

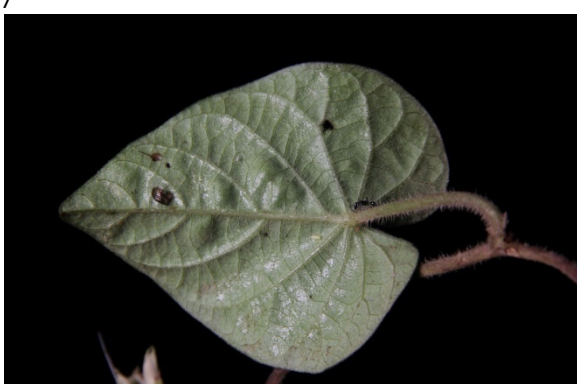
Guía de campo de plantas con nombre totonaco
Municipio Zongozotla

Osbel López Francisco
Mariano Gorostiza Salazar
Jonathan D. Amith

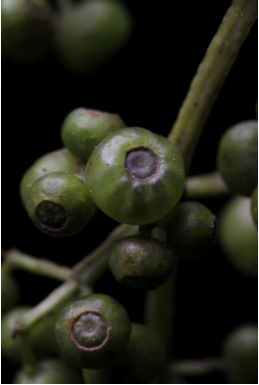
En proceso de editar
No citar sin permiso

Fecha de revisión 2019-01-05

			Campanulaceae <i>Lobelia laxiflora</i> Kunth subsp. <i>laxiflora</i> Colecta: 74000 Descripción:	Totonaco de Zongozotla <i>Lhaqsta tawan</i> (hierba que gotea) Notas: Se aprovecha como forraje para conejos
--	--	--	--	--

			Convolvulaceae <i>Ipomoea dumosa</i> (Benth) L. O. Williams Colecta: 74001	Totonaco de Zongozotla <i>siyu:miyak</i> (<i>xa:smantawa</i>) (bejuco entrelazado [morado]) Cuetzalan Náhuat: <i>so:yo:kilit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flor roja. Usos: Esta planta es comestible, se aprovechan únicamente las hojas, la planta se consume en forma de caldo, se hierben las hojas con bicarbonato o sal caliza. También se puede preparar con frijoles, después de que se hierbe con bicarbonato o sal caliza, se escurren y se le echa a los frijoles
	7 		Convolvulaceae <i>Ipomoea batatas</i> L. Colecta: 74002	Totonaco de Zongozotla <i>miyak</i> (<i>xa:snapap</i>) (bejuco [blanco]) Cuetzalan Náhuat: <i>ka:xtapa:n</i> Tipos: Hay 4 tipos, diferenciados por los colores de la flor. Usos: Esta planta es aprovechada con fines de forraje para puercos, mulas y conejos.

			Musaceae <i>Musa ornata</i> Roxb. Colecta: 74003	Totonaco de Zongozotla <i>Tálh:tsih seqna</i> ('plátano con semilla') Cuetzalan Náhuat: <i>itspahpa:tah</i> Usos: Esta planta se aprovecha las hojas para envolver tamales y para tacos caseros.
		Malvaceae <i>Hibiscus uncinellus</i> DC. Colecta: 74004	Totonaco de Zongozotla <i>tán:chachu</i> (sin interpretación) Tipos: Hay 2 tipos, la otra no abre completamente la flor Usos: Antiguamente se le extraía la corteza y se utilizaba como laso para hacer los amarres de áticos o zarzos principalmente, además se conocía que este es un material muy fuerte y duradero.	
		Passifloraceae <i>Passiflora helleri</i> Peyr. Colecta: 74005	Totonaco de Zongozotla xpu:xalhoqwat stáyih (<i>tantu patax</i>) (Granada de ardilla [patas de pato]) Cuetzalan Náhuat: <i>tsina:kamekat</i> Tipos: Hay 4 tipos, se diferencian por la forma de la hoja Usos: Sin uso.	

			
			Melastomataceae <i>Miconia minutiflora</i> (Bonpl.) DC. Colecta: 74006 Totonaco de Zongozotla <i>saqsin kiwi'</i> (árbol dulce) Usos: Debido a que este es un árbol muy duro, resistente y sobre todo crece sin ramificaciones es aprovechado el tallo como polín y trabes en la construcción de casas rusticas. Además este árbol por su resistencia es aprovechado como combustible en forma de leño para los hogares.
			Malvaceae (ex Tiliaceae) <i>Heliocarpus appendiculatus</i> Turcz. Colecta: 74007 Totonaco de Zongozotla <i>kana xu:nik (xa:tsatsoq)</i> (árbol que se pela de corteza marrón [rojo]) Cuetzalan Náhuat: <i>xo:no:kowit</i> Tipos: Hay 4 tipos, se diferencian por las flores. Uso: Antiguamente se desprendía la corteza del árbol, se ponía a secar y, por su atributo fibroso se creaban distintos calibres de lasos. Así también, cuando ocurre una emergencia por algún tipo de

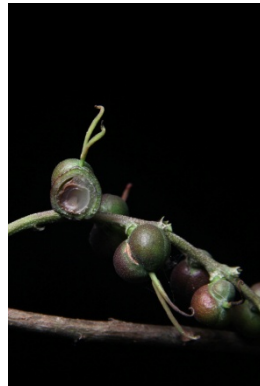
				cortadura, se raspa la corteza del árbol y se aplica directamente en la herida para controlar la hemorragia. Cuando el árbol muere, se convierte en el mejor proveedor de hongos seta.
			Malvaceae (ex Tiliaceae) <i>Helicarpus appendiculatus</i> Turcz. Colecta: 74008	Totonaco de Zongozotla <i>kana xu:nik (xa:yipoq)</i> (árbol que se pela de corteza marrón [gris]) Cuetzalan Náhuat: <i>xo:no:kowit</i> Tipos: Hay 4 tipos, se diferencian por las flores. Usos: Antiguamente se desprendía la corteza del árbol, se ponía a secar y, por su atributo fibroso, se creaban distintos calibres de lasos. Además, cuando ocurre una urgencia por algún tipo de cortadura, se raspa la corteza y se aplica directamente en la herida para controlar la hemorragia. Cuando el árbol muere, se convierte en el mejor proveedor de hongos seta.

			Asteraceae <i>Baccharis trinervis</i> (Lam.) Pers. Colecta: 74009	Totonaco de Zongozotla <i>Ihikuchana kúchaxa</i> (hierba tallo de milpa medicinal) Usos: Esta planta es medicinal, se utilizan las hojas para reventar granos (específicamente espinillas y perrillas), estas se machacan y se aplican en el grano de preferencia en la noche por uno o dos días.
			Urticaceae <i>Cecropia obtusifolia</i> Bertol. Colecta: 74010	Totonaco de Zongozotla <i>aqowa</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat: <i>chi:kis</i> Tipos: Hay 2 tipos, no hay información adicional. Usos: Esta planta es medicinal, se aprovechan los brotes para preparar un té que ayuda a disminuir los dolores provocados por la presión arterial, además, las hojas en forma de té sirven para tarar la gastritis.
			Solanaceae <i>Physalis</i> cf. <i>gracilis</i> Miers Colecta: 74011	Totonaco de Zongozotla <i>chapú:lhalh (xa:pumam)</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat: <i>chiia:wakilit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro de tallo liso. Usos: Esta planta es comestible y medicinal, para consumir se preparan las hojas en caldo o se pueden comer las hojas crudas, y como medicina es utilizado para el malestar de los riñones, preparando las hojas en caldo, sin embargo, solo se bebe el caldo.

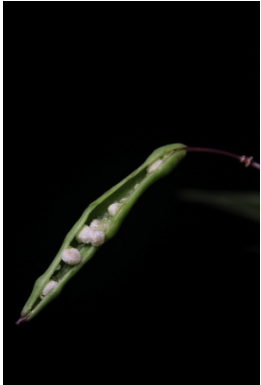
		Cannaceae <i>Canna tuerckheimii</i> Kraenzl. Colecta: 74012	Totonaco de Zongozotla <i>chikichi</i> <i>(onomatopeya: Sonido de sonaja)</i> Cuetzalan Náhuat: <i>nexkoko:kiswat</i> Usos: Se aprovechan las hojas de esta planta para la elaboración de tamales y también para envolver tacos, pues esta hoja los conserva frescos y no permite que el alimento se agrié.
		Phytolaccaceae <i>Rivina humilis</i> L. Colecta: 74013	Totonaco de Zongozotla <i>Iháqpin tawan</i> <i>(hierba enchilada)</i> Usos: Esta planta es medicinal, se utiliza en forma de baño para combatir la fiebre y la inflamación.
		Acanthaceae <i>Justicia spicigera</i> Schltld. Colecta: 74014	Totonaco de Zongozotla <i>tsís</i> Cuetzalan Náhuat: <i>mowih</i> Usos: Esta planta es medicinal, se utiliza para bañar bebés con el fin de evitar posibles enfermedades.

		Papaveraceae <i>Phytolacca rivinoides</i> Kunth & C.D. Bouché Colecta: 74015	Totonaco de Zongozotla <i>watlhaklh</i> (<i>xa:tsatsoq</i>) (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat: <i>almo:lkilit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro de tallo y hojas verdes Usos: Esta es una planta comestible, de cual se aprovechan únicamente las hojas, primero se hierbe agua mezclada con sal caliza y después se echan las hojas al agua hirviendo, posteriormente se preparan guisadas con manteca, chile picado, cebolla en aros y sal al gusto.
			Asteraceae <i>Schistocarpa bicolor</i> Less. Colecta: 74016 Totonaco de Zongozotla <i>jápat</i> (<i>xa:tlan</i>) (Hierba que cruje al masticar [bueno]) Cuetzalan Náhuat: <i>ko:nkilit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro tiene tallo de apariencia algodonosa. Usos: Esta planta es aprovechada como forraje para cerdos, mulas, conejos y guajolotes.

			Asteraceae <i>Baccharis trinervis</i> (Lam.) Pers. Colecta: 74017	Totonaco de Zongozotla <i>kúchaxa</i> (hierba tallo de milpa) Cuetzalan Náhuat: <i>ko:nkilit</i> Tipos: Hay 2 tipos, no hay más información. Usos: Esta planta es medicinal, se utilizan las hojas para reventar granos (específicamente espinillas y perrillas), estas se machacan y se aplican en el grano de preferencia en la noche por uno o dos días.
			Piperaceae <i>Piper auritum</i> Kunth Colecta: 74018	Totonaco de Zongozotla <i>ji:ni</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat: <i>omikilit</i> Usos: Planta comestible y medicinal, para consumir se aprovechan las hojas para preparar tamales y salsas. Como planta medicinal sirve para la fiebre y para prevenir enfermedades en niños y recién nacidos (hombres), preparando las hojas para baño.
			Malpighiaceae <i>Mascagnia vacciniifolia</i> Nied. Colecta: 74019	Totonaco de Zongozotla <i>miyak xanat</i> (bejuco florescente) Usos: Sin uso.

			Plantanaceae <i>Plantanus mexicana</i> Moric. Colecta: 74020	Totonaco de Zongozotla <i>ca:nax kiwi'</i> (sin interpretación árbol) Cuetzalan Náhuat: <i>pa:pa:lo:kilit</i> Usos: Se aprovecha únicamente como leña.
			Euphorbiaceae <i>Alchornea latifolia</i> Sw. Colecta: 74021	Totonaco de Zongozotla <i>tuxkatat</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat: <i>xi:kalkowit</i> Usos: Se aprovecha únicamente como leña.
			Euphorbiaceae <i>Croton draco</i> Schltdl. & Cham. Colecta: 74022	Totonaco de Zongozotla <i>puklh:nán kiwi'</i> (árbol nublado) Cuetzalan Náhuat: <i>eskowit</i> Tipos: Hay 2 tipos, uno tiene flor agachada y el otro erecto Usos: En la antigüedad al no existir dentistas, de este árbol se aprovechaba el látex para controlar el dolor y extraer los dientes dañados, se aplicaba una o dos gotas de látex en el diente dañado, este provocaba que los dientes se destruyeran por completo.

		Malvaceae (ex Bombacaceae) <i>Pseudobombax ellipticum</i> (Kunth) Dugand Colecta: 74023	Totonaco de Zongozotla <i>tampoqo</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat: <i>xi:lo:xo:chit</i> Usos: Esta planta tiene uso ornamental, se utiliza para adornar parques y jardines.
		Melastomataceae <i>Conostegia icosandra</i> (Sw. in Wikstr.) Urban Colecta: 74024	Totonaco de Zongozotla <i>aqswi:lhiwat</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat: <i>to:tolixkapolin</i> Tipos: Hay 2 tipos, la otra es de flores rosas. Usos: El fruto de esta planta es comestible, se ingiere de manera directa cuando estas están maduras.
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Erythrina</i> sp. Colecta: 74025	Totonaco de Zongozotla <i>lha:lhne (xa:tsatsoq)</i> (gásparo [rojo]) Cuetzalan Náhuat: <i>ekimit</i> o <i>ekimikowit</i> Tipos: Hay 5 tipos, se diferencian por el color de la inflorescencia. Usos: De esta planta se aprovechan las inflorescencias para preparar distintos platillos, se preparan con frijoles enchilados o refritos, además se pueden preparar capeados con huevo. Además, esta planta se

				utiliza como cerca viva para delimitar terrenos.
		Convolvulaceae <i>Ipomoea indica</i> (Burm. f.) Merr. . Colecta: 74026	Totonaco de Zongozotla <i>miyak</i> (xa:spupuk) (bejuco [azúl]) Cuetzalan Náhuat: <i>kaxtapa:n</i> Tipos: Hay 4 tipos, se diferencian por el color de la flor. Usos: Esta planta es aprovechada con fines de forraje para puercos, mulas y conejos.	
			Cleomaceae <i>Cleoserrata speciosa</i> (Rafinesque) H. H. Iltis Colecta: 74027	Totonaco de Zongozotla <i>xqalhtsa:sat tintsan</i> (barba blanca de chivo) Cuetzalan Náhuat: <i>te:ntsonxo:chit</i> Tipos: Hay 2 tipos, la otra es de flor blanca Usos: Sin uso.

			Solanaceae <i>Solanum</i> sp. (<i>S. nigrescens</i> grupo) Colecta: 74028	Totonaco de Zongozotla <i>mustálhut</i> (hierba de bolitas en el ápice) Cuetzalan Náhuat: <i>tomskilit</i> Usos: Esta planta es comestible, se preparan las hojas en caldo o se pueden comer crudas acompañadas de una tortilla.
			Meliaceae <i>Trichilia havanensis</i> Jacq. Usos: Los frutos de este árbol representan una importancia en el cultivo de maíz, ya que en el periodo de siembra, algunos mamíferos y aves recurren al saqueo de las semillas como un alimento fácil de conseguir, para ello, los frutos de este árbol se machacan y se mezclan con las semillas de maíz antes de sembrarlas, el sabor que adquieren las semillas provoca que no sea comestible para los depredadores y el porcentaje de germinación sea mayor.	Colecta: 74029 Totonaco de Zongozotla <i>sinax kiwi'</i> (árbol lluvioso) Cuetzalan Náhuat: <i>xopilkowit</i>
			Commelinaceae <i>Tradescantia zebrina</i> Heynh. ex Bosse Colecta: 74030	Totonaco de Zongozotla <i>aqasmalh (xa:smantawa)</i> (hierba de hoja endeble [morada]) Cuetzalan Náhuat: <i>ma:talin</i> Tipos: Hay 5 tipos, se diferencian por el color de las flores Usos: Esta planta es medicinal, las hojas son preparadas en forma de té, para aliviar el malestar provocado por los riñones. (15 hojas/1 litro de agua).

		Cannabaceae <i>Trema micrantha</i> (L.) Blume Colecta: 74031	Totonaco de Zongozotla <i>chi:qat</i> (árbol de corteza dura) Cuetzalan Náhuat: <i>to:tokowit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro tienen el interior del tallo de color rojo Usos: Se aprovecha la corteza de esta planta como laso para amarrar cercas y, como leña.
		Cactaceae <i>Rhipsalis baccifera</i> (J.S. Mueller) Stearn Colecta: 74032	Totonaco de Zongozotla <i>xtasin chichini</i> (lazo de sol) Cuetzalan Náhuat: <i>mo:sa:sa:lowa:ni</i> Usos: Esta planta tiene uso medicinal, se aprovechan los tallos para tratar las enfermedades de la piel provocado por la insolación, hongos o por alguna otra vía, se machacan los tallos y se aplica en la piel infectada.



Cleomaceae
Cleoserrata speciosa
(Rafinesque) H. H. Iltis

Colecta: 74033

Totonaco de Zongozotla
xqalhtsa:sat tintsan (xa:snapap)
(barba blanca de chivo [blanco])

Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores rosas

Usos: Sin uso.



Rubiaceae
Galianthe brasiliensis (Spreng.)
E.L. Cabral & Bacigalupo subsp.
angulata (Benth.) E.L. Cabral &
Bacigalupo

Colecta: 74034

Totonaco de Zongozotla
makas:tákat
(hierba postrada)
Cuetzalan Náhuat:
ochpa:wa:s

Usos: Las raíces se preparan en té como remedio para los riñones. Y antiguamente se utilizaba la planta para barrer.

			
		Commelinaceae <i>Commelina diffusa</i> Burm f. Colecta: 74035	Totonaco de Zongozotla <i>aqasmalh</i> (xa:spupuk) (hierba de hoja endeble [azúl]) Cuetzalan Náhuat: <i>ma:talín</i> Tipos: Hay 5 tipos, se diferencian por el color de las flores. Usos: Sin uso.
		Solanaceae <i>Solanum nudum</i> Dunal Colecta: 74036	Totonaco de Zongozotla <i>aqtsi:ntsi paskat</i> (mujer despeinda) Cuetzalan Náhuat: <i>ti:ltik kwitakowit</i> Usos: Un asesor comentó que esta planta es medicinal, se utiliza en forma de baño para aliviar el espanto por eventos trágicos. Otro asesor agregó que esta planta es medicinal, se utiliza para bañar a las mujeres recién aliviadas y para bebés con

			el fin de prevenir enfermedades.
			Asteraceae <i>Sonchus oleraceus</i> (L.) L. Colecta: 74037 Totonaco de Zongozotla <i>Lhtá:kat kakj</i> (planta filosa comestible) Usos: Esta es una planta comestible, se aprovechan las hojas y los tallos tiernos, se prepara en forma de caldo con sal al gusto o simplemente crudo acompañado de un taco.
		Asteraceae <i>Aldama dentata</i> La Llave (?) Colecta: 74038	Totonaco de Zongozotla <i>chixi tawan</i> (hierba peluda) Cuetzalan Náhuat: <i>ehkaw</i> Usos: Se aprovecha como forraje para cerdos y mulas y para equinos y aves de corral.

			
		Commelinaceae <i>Gibasis pellucida</i> (M.Martens & Galeotti) D.R.Hunt Colecta: 74039	Totonaco de Zongozotla <i>Aqasmalh</i> (xa:snapap) (hierba de hoja endeble [blanco]) Cuetzalan Náhuat: ma:talin Tipos: Hay 5 tipos, se diferencian por el color de las flores. Usos: Sin uso, es considerado maleza por los cafeticultores
		Begoniaceae <i>Begonia heracleifolia</i> Cham. & Schldtl. Colecta: 74040	Totonaco de Zongozotla xkutnih (Xa:spilhilhih) (planta agria [de tallo pinto]) Cuetzalan Náhuat: pe:sohxokoyo:lin Tipos: Hay 6 tipos, se diferencian por las características de los tallos
		Usos: Esta planta es comestible, constituye uno de los ingredientes esenciales para la preparación de la comida típica del municipio de Zongozotla, se aprovecha únicamente el tallo, el proceso comienza, retirando la primera capa dérmica del tallo y haciéndolo en trozos pequeños de 3-5 cm, posteriormente se hierbe en agua mezclada con cal o sal caliza (esto con el fin de quitarle lo agrio a los tallos), una vez listos se agregan al caldo de los frijoles enchilados.	

		Commelinaceae <i>Tripogandra serrulata</i> (Vahl) Handlos Colecta: 74041	Totonaco de Zongozotla <i>Aqasmalh</i> (xa: snapap chu cha: spupuk) (Hierba de hoja endeble [blanco de tallo azul]) Cuetzalan Náhuat: <i>ma: talin</i> Tipos: Hay 5 tipos, se diferencian por el color de la flor. Usos: Sin uso, es considerado maleza por los cafecultores
			Asteraceae <i>Critonia morifolia</i> (Miller) R.M.King & H.Rob. Colecta: 74042 Totonaco de Zongozotla <i>pú: lhuku</i> (palo hueco) Cuetzalan Náhuat <i>a: ko: kohxiwit</i> Usos: Esta planta es utilizada como remedio para el empacho en niños, a la hoja se le unta manteca de cerdo y bicarbonato de sodio, posteriormente se coloca la hoja en el estómago del niño y se sujeta con una venda. Además se usa como cerca viva, para delimitar terrenos y como protección para terrenos que se encuentran a la orilla del camino.

			Asteraceae <i>Smallanthus</i> sp. Colecta: 74043	Totonaco de Zongozotla <i>tanchichi tawan</i> (hierba cola de perro) Usos: Antiguamente esta planta se usaba para exterminar las pulgas a los perros, se tendían las plantas formando una cama en el echadero del animal y esto provocaba el exterminio de los parásitos.
				
			Melastomataceae <i>Tibouchina tortuosa</i> (Bonpl.) Almeda Colecta: 74044	Totonaco de Zongozotla <i>Ihaqsipi tawan</i> (<i>xa:smantawa</i>) (hierba que daña los ojos [morado]) Cuetzalan Náhuat <i>ko:ko:ntsi:n</i> Tipos: Hay 2 tipos, la otra es de flores rosas. Usos: Se tiene la creencia que si los niños juegan con esta planta, les provocase irritación en los ojos.

			Asteraceae <i>Bidens</i> sp. (<i>odorata</i> o <i>alba</i> var. <i>radiata</i>) Colecta: 74045	Totonaco de Zongozotla <i>x̣tiyo</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>mo:so:t</i> Usos: Esta planta es aprovechada como forraje para cerdos y gallinas.
			Melastomataceae <i>Conostegia xalapensis</i> (Bonpl.) D. Don ex DC. Colecta: 74046	Totonaco de Zongozotla <i>mu:jut</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>xa:lkapolin</i> Tipos: Hay 2 tipos, la otra es de flores blancas Usos: El fruto maduro de esta planta es comestible.
				

	Asteraceae <i>Ageratum</i> cf. <i>corymbosum</i> Zuccagni Colecta: 74047	Totonaco de Zongozotla <i>xpu:nimak nin</i> (algodón de muerto) Cuetzalan Náhuat <i>kaba:yoh kwitaxo:chit</i> Usos: Sin uso.
		
	Asteraceae <i>Acmeilla repens</i> (Walter) Rich. ex Pers. Colecta: 74048 Descripción: Según los asesores las flores son del mismo color, un verde muy claro o blanco.	Totonaco de Zongozotla <i>muxiwa</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuatl <i>pitsoa:xiwit</i> Usos: Se aprovecha como forraje para conejos y gallinas.

			
	Asteraceae <i>Galinsoga parviflora</i> Cav. Colecta: 74049		Totonaco de Zongozotla <i>tlhaqtla tawan</i> (hierba de elote) Usos: Se aprovecha como forraje para cerdos, caballos y mulas.
			

		Asteraceae <i>Mikania cordifolia</i> (L. f.) Willd. Colecta: 74050	Totonaco de Zongozotla <i>waku tawan</i> Cuetzalan Náhuatl <i>wakoh</i> Usos: Esta planta tiene uso medicinal, se hierbe la planta completa y se aplica en forma de baño para tratar las ronchas del cuerpo provocado por hongos o insolación.
		Apiaceae <i>Cyclospermum leptophyllum</i> (Pers.) Sprague Colecta: 74051	Totonaco de Zongozotla <i>xkulhanto chun</i> (cilantro de zopilote) NOTA: En Cuetzalan Nahuatl <i>Cyclanthera ribiflora</i> (Schltdl.) Cogn. es <i>tsohp:ilo:kilit</i> (quelite de zopilote) Usos: Esta planta es medicinal. (Desconocen para que enfermedad es utilizada).

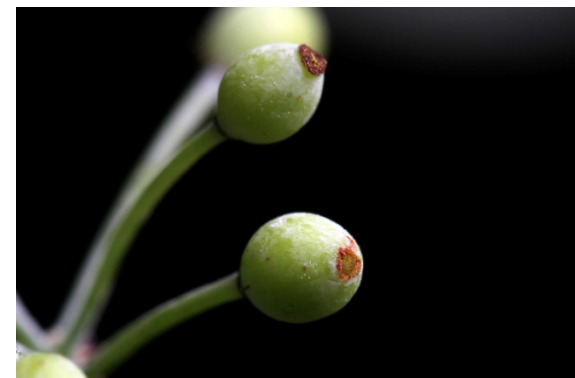
			Lamiaceae <i>Salvia</i> sp. Colecta: 74052	Totonaco de Zongozotla <i>ma:chiyana tawan</i> (hierba que da rabia) Cuetzalan Nahuat <i>chanampilo:l</i> (checar) Usos: Esta planta es medicinal, antiguamente se utilizaba para tratar a las personas que adquirirían rabia por la mordedura de un perro infectado, se puede hervir la planta y con ello lavar en el lugar de la mordida o simplemente machacar las hojas y aplicarlo en la zona afectada.	
		Adoxaceae <i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>canadensis</i> (L.) Bolli Colecta: 74053			Totonaco de Zongozotla <i>tsi:lhilhi</i> (sin análisis) Cuetzalan Nahuat <i>xo:me:t</i> o <i>xo:me:t kowit</i> Usos: Esta planta es medicinal, se aprovechan las hojas en forma de baño para bebés, con el único fin de prevenir enfermedades. Así como en forma de baño para el crecimiento foliar. También, es utilizado para las náuseas, para esto se exprimen las hojas y se disuelven en agua, posteriormente se toma un vaso.
					

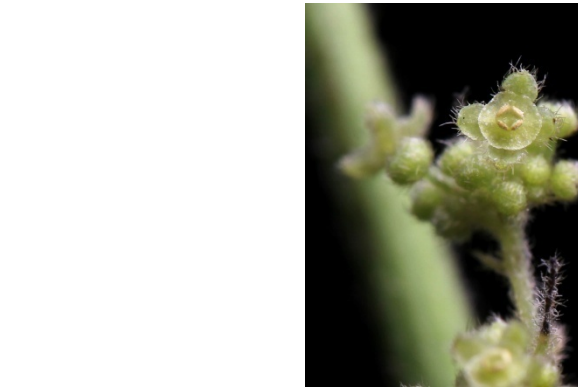
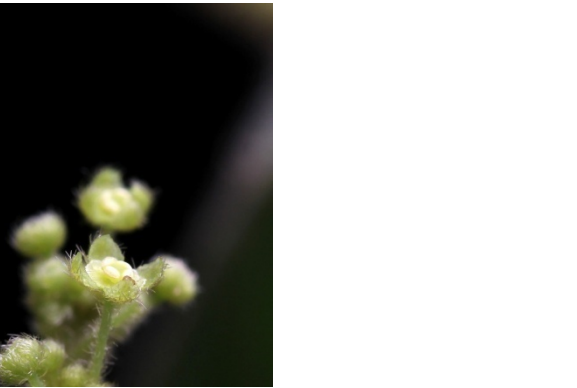
				Apocynaceae <i>Asclepias curassavica</i> L. Colecta: 74054	Totonaco de Zongozotla xmakwa talhuy (cura ronchas) Cuetzalan Nahuat <i>po:pototsitsi:n</i> Usos: Esta planta es medicinal, el látex se utiliza para el tratamiento contra las ronchas provocado por hongos, se aplica 2 veces al día por lo menos 4 días consecutivos o de preferencia hasta que el daño desaparezca.
				Asteraceae <i>Cirsium</i> sp. Colecta: 74055	Totonaco de Zongozotla <i>aqtsoqowat</i> (sin análisis) Usos: Sin uso.
				Verbenaceae <i>Lantana camara</i> L. Colecta: 74056	Totonaco de Zongozotla <i>xlha:qastapu skiti</i> (ojo de pez) Cuetzalan Nahuat <i>tanokwilpahxiwit</i> Usos: Antiguamente, se consumían los frutos al madurar, actualmente ya no se práctica, pero los frutos son comestibles. (M. Gorostiza: Se hierve y se usa como enjuague bucal para aliviar aftas bucales.)

		Solanaceae <i>Brugmansia × insignis</i> (Barb.Rodr.) Lockwood ex R.E.Schult. Colecta: 74057	Totonaco de Zongozotla <i>saqa xanat</i> (xa:sqawaw) Cuetzalan <i>to:tolkilit</i> Tipos: Hay 3 tipos, los otros dos son de flores blancas y amarillas. Usos: Esta planta se aprovecha como forraje para aves de corral, las hojas se pueden combinar con masa de harina de maíz, para proveer mayor nutrición a las aves. (M. Gorostiza: Como forraje para aves de corral, a veces se mezcla con kuikowit (<i>Cestrum</i> sp.). Medicinal, se utiliza para la tos. Se calientan las hojas sobre el fuego y se aplican en la garganta.)
		Solanaceae <i>Brugmansia x candida</i> Pers. Colecta: 74058	Totonaco de Zongozotla <i>saqa xanat</i> (checar análisis semántico) Cuetzalan <i>to:tolkilit</i> Tipos: Hay 3 tipos, los otros dos son de flores rosas y amarillas. Usos: Esta planta se aprovecha como forraje para aves de corral, las hojas se pueden combinar con masa de harina de maíz, para proveer mayor nutrición a las aves.

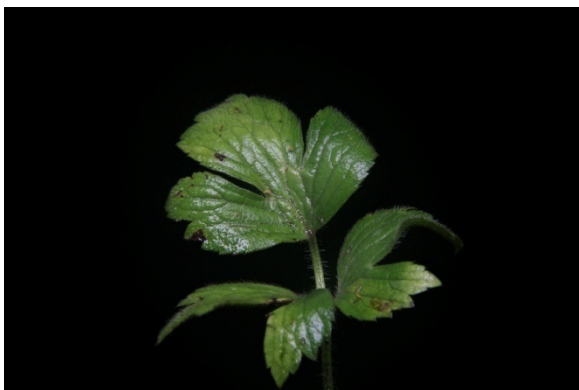
		Orchidaceae <i>Lycaste consobrina</i> Rchb. f. Colecta: 74059	Totonaco de Zongozotla <i>xkaki xanat</i> (flor de elotamal) Usos: Esta planta se aprovecha como ornato vivo para jardines.
		Burseraceae <i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg. Colecta: 74060	Totonaco de Zongozotla <i>tásan</i> (sin análisis) Cuetzalan <i>chakaykowit</i> Usos: Se aprovecha como cerca viva y para leña.
		Ericaceae <i>Bejaria aestuans</i> L. Colecta: 74061	Totonaco de Zongozotla <i>makskat xanat</i> Cuetzalan <i>koyo:po:lxo:chit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores blanquecinos. Usos: Planta ornamental y cultural, se aprovechan las flores como ornato para mesas. El tallo y raíces se utilizan para la elaboración de baleros artesanales.

			
			Ericaceae <i>Bejaria aestuans</i> L Colecta: 74062 Totonaco de Zongozotla <i>makskat xanat</i> Cuetzalan <i>koyo:po:lxo:chit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores rosas. Usos: Planta ornamental y cultural, se aprovechan las flores como ornato para mesas. El tallo y raíces se utilizan para la elaboración de baleros artesanales.
			Asteraceae <i>Melanthera nivea</i> (L.) Small. Colecta: 74063 Totonaco de Zongozotla <i>chastu:tati tawan</i> (hierba de cuatro lados) Cuetzalan Náhuatl: M. Gorostiza: " Algunas personas dicen que es un tipo de <i>ehkaw</i>. Usos: Sin usos.

			Asteraceae <i>Vernonthura patens</i> (Kunth) H. Rob. Colecta: 74064	Totonaco de Zongozotla <i>tsápalha</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>okma</i> Usos: Esta planta es medicinal, las hojas se aprovechan en forma de té para controlar la diarrea y el dolor de estómago (10 hojas/1 litro de agua).
		Smilacaceae <i>Smilax</i> sp. Colecta: 74065	Totonaco de Zongozotla <i>chástaq</i> (<i>xa:laktsuw</i>) (de tallo verde o crudo [pequeños]) Cuetzalan Náhuat <i>tekwetahwits</i> Tipos: Simplemente que hay varios tipos de esta planta. Usos: Sin uso, considerado maleza por lo cafeticultores.	
				

		Menispermaceae <i>Cissampelos pareira</i> L. Colecta: 74066	Totonaco de Zongozotla <i>stilhiki miyak</i> (bejuco redondo) Usos: Sin uso, considerado maleza por lo cafeticultores.
			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Trifolium repens</i> L. Colecta: 74067	Totonaco de Zongozotla <i>paqtata tawan</i> (hierba de tres hojas) Usos: Sin uso.

			Rubiaceae <i>Palicourea padifolia</i> (Roem. & Schult.) C.M. Taylor & Lorence Colecta: 74068	Totonaco de Zongozotla <i>xkikwat</i> Cuetzalan Náhuat <i>to:chxo:chit</i> (conejo flor) Usos: Los frutillos de esta planta son comestibles. (M. Gorostiza: Se aplica a las semillas de maíz antes de sembrarla, para que la mazorca sea fácil de desgranar.)
		Lamiaceae <i>Stachys</i> sp. Colecta: 74069	Totonaco de Zongozotla <i>chastu:tati tawan</i> (hierba de cuatro lados) Tipos: Simplemente que hay varios tipos de esta planta. Usos: Sin uso.	
		Ranunculaceae <i>Ranunculus</i> sp. Colecta: 74070	Totonaco de Zongozotla <i>paqkitsis xanat</i> (flor de cinco pétalos) Usos: Sin uso.	



Ericaceae
Vaccinium leucanthum Schltdl.

Colecta: 74071

Totonaco de Zongozotla
sqotnan kiwi'
(árbol agri dulce)

Usos: El tallo es aprovechado para la elaboración de baleros artesanales y como combustible en forma de leña.

Melastomataceae
Miconia minutiflora (Bonpl.) DC.

Colecta: 74072

Totonaco de Zongozotla
sqotnan saqsín kiwi'
(árbol agri dulce)

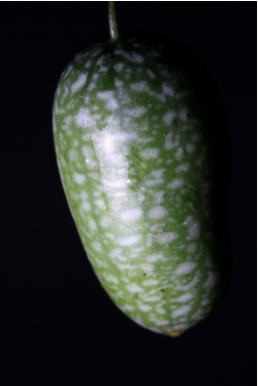
Cuetzalan Náhuat
M. Gorostiza: Quizá un tipo de *teswat*

Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores amarillas

Usos: Se aprovecha como combustible en forma de leña.

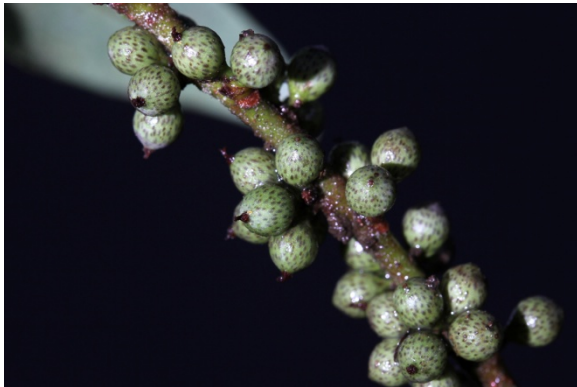
		Orchidaceae <i>Prosthechea cochleata</i> (L.) W.E.Higgins Colecta: 74073	Totonaco de Zongozotla <i>tantukitsis xanat</i> (flora de cinco patas) Usos: Se aprovecha como ornato vivo para jardines.
		Asteraceae <i>Erigeron karvinskianus</i> DC. Colecta: 74074	Totonaco de Zongozotla <i>xmakwa talhipuwan</i> (cura tristezas) Usos: Esta es una planta medicinal, se utiliza en forma de té para tratar los malestares provocados por ir recurrentemente a orinar. Además, es utilizado como remedio para curar la tristeza ocasionado por adversidades personales y emocionales
		Phytolaccaceae <i>Phytolacca americana</i> L. Colecta: 74075	Totonaco de Zongozotla <i>watlhaklh (xa:snapap)</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat <i>ahmo:lkilit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas color rojo. Usos: Esta es una planta comestible, de la cual se aprovechan únicamente las hojas, primero se hierve agua mezclada con sal caliza y después

			se echan las hojas al agua hirviendo, posteriormente se preparan guisadas con manteca, chile picado, cebolla en aros y sal al gusto. De las dos existentes, esta es la que más se prefiere, porque tiene hojas más grandes y frondosas.
		Iridaceae <i>Gladiolus dalenii</i> Van Geel Colecta: 74076	Totonaco de Zongozotla <i>spada xanat</i> (flor de espada) Usos: Sin uso.
			

		Asparagaceae <i>Cordyline fruticosa</i> (L.) A.Chev. Colecta: 74077	Totonaco de Zongozotla <i>Ihipalhkan</i> (lindero) Cuetzalan Náhuat <i>li:sawatsitsi:n</i> (checar) Usos: Se utiliza como una guía para delimitar terrenos y parcelas.
		Cucurbitaceae <i>Melothria pendula</i> L. Colecta: 74078	Totonaco de Zongozotla <i>xqaya tsikts</i> (<i>xa:sananka</i>) (chilacayote de pájaro) Cuetzalan Náhuat <i>xa:xantiah</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro presenta flores de coloración blanca. Usos: El fruto de esta planta se comestible, y han observado que las aves también se alimentan de este fruto. Nota: M. Gorostiza no menciona que es comestible.
			

		Rubiaceae <i>Hamelia patens</i> Jacq. Colecta: 74079	Totonaco de Zongozotla <i>malhtantu:lhunkx</i> Cuetzalan Náhuat <i>wi:tsikite:mpi:l</i> Usos: Esta planta es medicinal, las flores se utilizan para controlar las hemorragias en la nariz, se coloca una flor en la fosa nasal y se aspira el olor de ésta. Se dice que si se juega con esta planta provocara la hemorragia en vez de controlarla.
			
		Adoxaceae <i>Viburnum caudatum</i> Greenm. Colecta: 74080	Totonaco de Zongozotla <i>akskit</i> (sin análisis) Usos: Anteriormente, por la propiedad flexible y resistente que tiene el tallo y ramas de esta planta, se elaboraban cunas rústicas y huacales.

				Onagraceae <i>Ludwigia octovalvis</i> (Jacq.) P. H. Raven Colecta: 74081	Totonaco de Zongozotla <i>paqtati xanat</i> (flour de cuatro péalos) Cuetzalan Náhuat <i>chia:wxiwit</i> Usos: Sin uso.
 				Asteraceae <i>Tithonia</i> sp. Colecta: 74082	Totonaco de Zongozotla <i>xkulha</i> (sin análisis) Usos: Se aprovecha como ornato, con las estructuras florales se elaboran collares para servir de adorno y bienvenida a personalidades en eventos sociales.
					

		Leguminosae : Caesalpinioideae <i>Senna</i> sp. Colecta: 74083	Totonaco de Zongozotla <i>xmaq̣axaṭ nin</i> (mugre de muerto) Cuetzalan Náhuatl <i>mike:mahpil</i> Usos: Sin uso. Nota: Según M. Gorostiza en S.M. Tzinacapan Esta planta se utiliza para tratar el salpullido.
			
		Primulaceae <i>Myrsine coriacea</i> (Sw.) R. Br. ex Roem. & Schult. subsp. <i>coriacea</i> Colecta: 74084	Totonaco de Zongozotla <i>maktah kiwi'</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuatl <i>chi:lkowit</i> Usos: Se aprovecha el tallo para la construcción de casas rústicas como puntal. Nota: M. Gorostiza observa que en S.M. Tzinacapan se aprovecha como alfradas en la construcción de casas.

		Orchidaceae <i>Encyclia candollei</i> (Lindl.) Schltr. Colecta: 74085	Totonaco de Zongozotla <i>yípoqo xanat</i> (flor parda) Usos: Se aprovecha como ornato vivo en jardines y para adornar salones en eventos sociales.
		Apocynaceae <i>Blepharodon mucronatum</i>. (Schltdl.) Decne. Colecta: 74086	Totonaco de Zongozotla <i>tsikit miyak</i> (bejuco lechero) Cuetzalan Náhuat M. Gorostiza: Sin nombre. Pero lo había visto en zonas calidad (200-300 msnm). La conocen como "watek" y se usa como remedio para la picadura de serpientes. Usos: Antiguamente los frutos de esta planta se utilizaban como juguete para los niños.

			
		Rosaceae <i>Rubus</i> sp. Colecta: 74087	Totonaco de Zongozotla <i>watsap</i> Cuetzalan Náhuat <i>wa:tsalwits</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro solo se encuentra en bosque Usos: El fruto de esta planta es comestible.
			

			Melastomataceae <i>Miconia sylvatica</i> (Schltdl.) Naudin Colecta: 74088	Totonaco de Zongozotla <i>xa:lhaktsuw aqswi:lihiwat</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat sin nombre (quizá un tipo de <i>teswat</i>) Usos: El fruto de esta planta es comestible.
			Apocynaceae <i>Mandevilla subsagittata</i> (Ruiz & Pav.) Woodson Colecta: 74089	Totonaco de Zongozotla <i>xpalhuwa tsiya</i> (tripas de ratón) Usos: Sin uso.
				

		Leguminosae : Papilionoideae <i>Crotalaria</i> sp. Colecta: 74090	Totonaco de Zongozotla <i>puyo xanat</i> (flor de pollo) Usos: Anteriormente se utilizaba el tallo de esta planta para elaborar jaulas trampa, para la cacería de codornices.
			
		Bromeliaceae <i>Tillandsia</i> cf. <i>juncea</i> (Ruiz & Pav.) Poir. Colecta: 74091	Totonaco de Zongozotla <i>xpuqotno slhalhuk</i> (bebedero de lagartija) Tipos: Hay varios tipos, sin más especificación. Usos: Sin uso.

			Melastomataceae <i>Miconia moorei</i> Wurdack Colecta: 74092	Totonaco de Zongozotla <i>laktsu mujut</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat Tal vez sea un tipo de <i>teswat</i> Usos: El fruto de esta planta es comestible.
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Inga</i> sp. Colecta: 74093	Totonaco de Zongozotla <i>kalhama</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>chalawih</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de tallo rojo en el interior. Usos: Las semillas del fruto de esta planta son comestibles y se emplea como generador de sombra en los cultivos de café y para filtrar el nitrógeno atmosférico al subsuelo, esto les permite a las plantas de café tener mayor producción. Nota: M. Gorostiza, en el mpio. Cuetzalan se usa para dar sombra a café y para leña.	
				

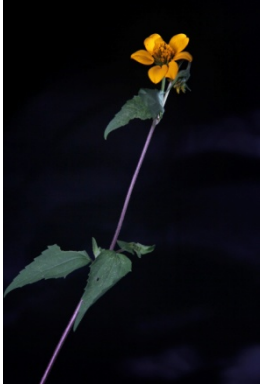
		Asteraceae <i>Tithonia</i> sp. Colecta: 74094	Totonaco de Zongozotla <i>xkulha</i> (sin análisis) Usos: Se aprovecha como ornato, con las estructuras florales se elaboran collares para servir de adorno y bienvenida a personalidades en eventos sociales. Nota: Un asesor comentó que las personas toma como una sola especie esta y el ejemplar "74082".
			
		Euphorbiaceae <i>Sebastiania</i> sp./<i>Gymnanthes</i> sp. Colecta: 74095	Totonaco de Zongozotla <i>Ihkutapix</i> (que truena al quemarse) Usos: Se aprovecha únicamente como leño.

			
		Iridaceae <i>Crocsmia x crocosmiiflora</i> (Lemoine) N.E. Br. Colecta: 74096	Totonaco de Zongozotla <i>spada xanat</i> (flor de espada) Cuetzalan Náhuat <i>sakatsitsi:n</i> Usos: Sin uso. Se tiene la creencia que esta planta muda y se convierte en una gladiola, específicamente en el ejemplar "74076"
		Viscaceae <i>Phoradendron piperoides</i> (Kunth) Trel. Colecta: 74097	Totonaco de Zongozotla <i>maq̃awalhana tawan</i> (hierba que posa) Cuetzalan Náhuat <i>tepalkat</i> Usos: Sin aprovechamiento alguno.

		Bromeliaceae <i>Tillandsia</i> cf. <i>filifolia</i> Schltdl. & Cham. Colecta: 74098	Totonaco de Zongozotla <i>xpuqotno slhalhuk</i> (bebedero de lagartija) Cuetzalan Náhuat <i>po:po:yoh</i> Tipos: Hay varios tipos, sin más especificación. Usos: Sin uso.
		Gesneriaceae <i>Columnnea</i> <i>schiedeana</i> Schltdl. Colecta: 74099	Totonaco de Zongozotla <i>xaqxaqa lhuwa</i> (xa:sananka) (cabeza de serpiente [amarillo]) Cuetzalan Náhuat <i>chikoa:mpah</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores pintas. Usos: Sin uso.
		Gesneriaceae <i>Columnnea</i> <i>schiedeana</i> Schltdl. Colecta: 74100	Totonaco de Zongozotla <i>xaqxaqa lhuwa</i> (xa:spilhilhi) (cabeza de serpiente [pinto]) Cuetzalan Náhuat <i>chikoa:mpah</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores amarillas. Usos: Sin uso.

		Leguminosae : Papilionoideae <i>Eriosema diffusum</i> (Kunth) G. Don Colecta: 74101	Totonaco de Zongozotla <i>kstapu tsikts</i> (frijo de pájaro) Usos: Sin uso.
			Totonaco de Zongozotla <i>xpuqotno stayi</i> (bebedero de ardilla) Tipos: Hay varios tipos, sin más especificación. Usos: Se ha observado que las ardillas se acercan a los epífitos para tomar agua en temporada de sequías.
		Bromeliaceae <i>Tillandsia</i> cf. <i>limbata</i> Schltdl. Colecta: 74102	

		Valerianaceae <i>Valeriana candolleana</i> Gardner Descripción: Colecta: 74103	Totonaco de Zongozotla <i>spuntak</i> (de apariencia algodonoso) Cuetzalan Náhuat: Sin nombre aunque M. Gorostiza observó que En otros lugares lo conocen como "itskuinxiwit" perro-hierba. Usos: Sin aprovechamiento Se considera maleza porque enreda completamente las matas de café.
			
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Calliandra</i> sp. Descripción: Colecta: 74104	Totonaco de Zongozotla <i>tsatsan</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat: <i>tsonto:toya</i> Usos: Se aprovecha el tallo únicamente como combustible en forma de leño.

		Rosaceae <i>Prunus</i> sp. Descripción: Colecta: 74105	Totonaco de Zongozotla <i>aqxunan kiwi'</i> (árbol de punta agria) Usos: Se aprovecha el tallo para la elaboración de cabos de herramientas, como azadones, martillos, picos, hachas, palas, etc.
			Totonaco de Zongozotla xtilhi tawan (hierba redonda) Usos: Se aprovecha como forraje para cerdos.
		Asteraceae <i>Sclerocarpus</i> sp. Descripción: Colecta: 74106	

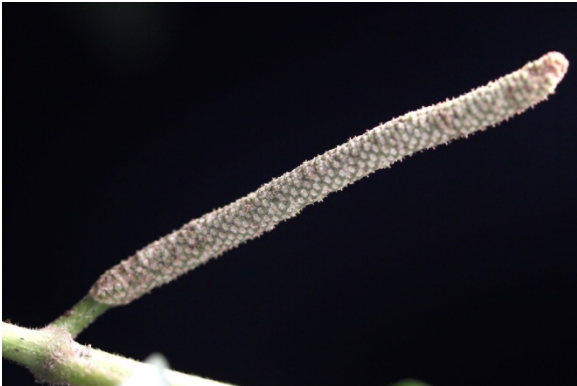
			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Crotalaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74107	Totonaco de Zongozotla <i>kstapu nin</i> (frijol de muerto) Cuetzalan Náhuatl <i>ihchayakani</i> Usos: Es una planta medicinal, en la antigüedad, a los niños que se orinaban en la cama por no poder controlar su cuerpo, se les daban a comer los frutillos de esta planta cada vez que se toparan con esta hasta que el niño quede totalmente curado
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Inga</i> cf. <i>jinicuil</i> Schltdl. Descripción: Colecta: 74108	Totonaco de Zongozotla <i>talhaxqa</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuatl <i>xonekwil</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de vainas aplastadas Usos: Las semillas del fruto de esta planta son comestibles y se emplea como generador de sombra en los cultivos de café y para filtrar el nitrógeno atmosférico al subsuelo, esto les permite a las plantas de café tener mayor producción

		Polygonaceae <i>Rumex</i> sp. Descripción: Colecta: 74109	Totonaco de Zongozotla <i>pasimaqat</i> (pancreas) Usos: Esta planta es comestible, se aprovechan únicamente las hojas, estas son utilizadas para condimentar salsas, en especial la salsa verde que se acompaña con carne de puerco o huevo. Además, se pueden consumir crudas.
		Asteraceae <i>Pluchea carolinensis</i> (Jacq.) G. Don in Sweet Descripción: Colecta: 74110	Totonaco de Zongozotla <i>paxkat tsikan</i> (mujer humilde) Usos: Esta es una planta medicinal, se aprovecha la planta completa en forma de baño para controlar la fiebre y para el espanto provocado por eventos traumáticos.

			Amaranthaceae <i>Amaranthus cf. spinosus</i> L. Descripción: Colecta: 74111	Totonaco de Zongozotla <i>khalhtunit (xa:lhtakunilha)</i> (hierba de sandre espinosa) Cuetzalan Náhuat <i>witswa:wkilit</i> Tipos: Hay 3 tipos, los otros son de tallos y hojas verdes y rojas, sin embargo, estas dos no presentan espinas. Usos: Sin uso. Hay 3 tipos, los otros son de tallos y hojas verdes y rojas, sin embargo, estas dos no presentan espinas.
			Malvaceae <i>Pavonia schiedeana</i> Steud. Descripción: Colecta: 74112	Totonaco de Zongozotla <i>kixi tawan</i> (hierba de apariencia espinosa) Cuetzalan Náhuat <i>te:mpa:wa</i> Usos: Sin uso.
				

		Piperaceae <i>Peperomia maculosa</i> (L.) Hook. Descripción: Colecta: 74113	Totonaco de Zongozotla <i>kukzasan</i> (<i>xa:lhaktlhanka</i>) (quelite de zorrillo grande) Cuetzalan Náhuat <i>te:kwa:nenepi:l</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas pequeñas Usos: Esta planta es comestible, se aprovechan únicamente las hojas, esta planta constituye uno de los ingredientes principales de la comida tradicional del municipio de Zongozotla, se prepara con frijoles enchilados y tallos de <i>xkutni</i> (<i>Begonia</i> sp.).
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Leucaena</i> sp. Descripción: Colecta: 74114	Totonaco de Zongozotla <i>lhilheq</i> (sin interpretación) Cuetzalan Náhuat <i>wa:xin</i> Usos: Las semillas del fruto son comestibles, también las hojas tiernas y brotes se consumen crudas.
			Malvaceae (ex Tiliaceae) <i>Triumfetta</i> sp. Descripción: Colecta: 74115 Totonaco de Zongozotla <i>kskata cuayo</i> (piojo de caballo) Cuetzalan Náhuat <i>tsonsasal</i> Usos: Sin uso.

		Euphorbiaceae <i>Ricinus communis</i> L. Descripción: Colecta: 74116	Totonaco de Zongozotla <i>xatsatsoqo qa:ni</i> (hierba hueca roja) Cuetzalan Náhuat <i>kowach</i> (nota que el mismo nombre se aplica a <i>Jatropha curcas</i> L.) Usos: Anteriormente, se compraba los frutos de esta planta para la extracción de aceites.
		Solanaceae <i>Brugmansia x candida</i> Pers. Descripción: Colecta: 74117	Totonaco de Zongozotla <i>pu:tio xanat</i> (flor doble) Cuetzalan Náhuat Parece <i>to:tolkilit</i> Usos: Se aprovecha como cerca viva.
		Verbenaceae <i>Phyla scaberrima</i> (Juss. ex Pers.) Moldenke Descripción: Colecta: 74118	Totonaco de Zongozotla <i>saqsi tawan</i> (hierba dulce) Cuetzalan Náhuat <i>tsope:kxiwit</i> Usos: Planta es medicinal, se hace un té con las hojas y tallo y se utiliza para el dolor de vientre, matriz y malestares causados por la menstruación, además se utiliza cuando ocurre ausencia de la menstruación por irregularidad. Nota: M. Gorostiza agrega que es medicinal y se usa para

			preparar un atole.
		Piperaceae <i>Piper cf. dilatatum</i> L. C. Rich Descripción: Colecta: 74119	Totonaco de Zongozotla <i>tsoqot kiwi'</i> (árbol pinto) Cuetzalan Náhuat <i>xa:lkowit</i> Usos: Esta planta es aprovechada como combustible en forma de leña.
		Altingiaceae <i>Liquidambar styraciflua</i> L. Descripción: Colecta: 74120	Totonaco de Zongozotla <i>qo:ma</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>okotsokowit</i> Usos: Este árbol es aprovechado como combustibles en forma de leña y como material para la construcción de casas rústicas.

		Amaranthaceae <i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants Descripción: Colecta: 74121	Totonaco de Zongozotla <i>staqa lhqeni (xaspupuk)</i> (epazote crudo [verde]) Cuetzalan Náhuat <i>epaso:t</i> Tipos: Hay 3 tipos, los otros son de tallo verde y de tallo pubescente. Usos: Esta planta es comestible, se utiliza como uno de los condimentos más demandados para la elaboración de distintos platillos. Además, es medicinal, se utiliza en forma de té para tratar el dolor de estómago y como desparasitante (10 hojas/1 litro de agua).
		Rubiaceae <i>Spermacoce</i> cf. <i>remota</i> Lam. Descripción: Colecta: 74122	Totonaco de Zongozotla <i>xnikna tawan</i> (hierba que desinflama) Usos: Esta planta es medicinal, se toma en té para las personas que sufren una caída a cierta altura (5 plantas/1 litro de agua).

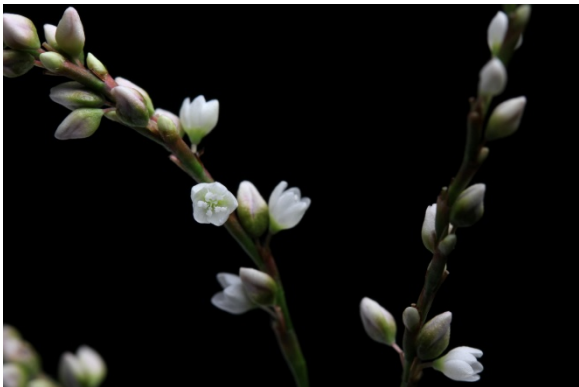
	Apocynaceae <i>Gonolobus fraternus</i> Schltldl. Descripción: Colecta: 74123	Totonaco de Zongozotla <i>mahlhtakan</i> (cuerpo filoso) Cuetzalan Náhuat <i>po:poto</i> Usos: El fruto de esta planta es comestible, se desprende la corteza y se pone a hervir endulzando con azúcar al gusto.
		Actinidiaceae <i>Saurauia</i> sp. Descripción: Colecta: 74124 Totonaco de Zongozotla <i>aqalhaman (xasnapap)</i> (árbol de hojas pegajosas [blanco]) Cuetzalan Náhuat <i>istawa:t o istawa:kowit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro tiene nervadura roja Usos: Las hojas se aprovechan para envolver tamales exclusivamente de frijol y los frutos son comestibles, se ingieren de manera directa y es aprovechado como leña.
		Euphorbiaceae <i>Acalypha</i> sp. Descripción: Colecta: 74125 Totonaco de Zongozotla <i>qantsapu xanat (xatsatsoq)</i> (flor de gusano [rojo]) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de inflorescencia verde Usos: Esta planta es medicinal, se utiliza para el tratamiento contra la próstata, se prepara el forma de té, haciendo una infusión con cantidades aproximadas de (3 ramas de 20 cm/1 litro de agua).

		Bignoniaceae <i>Parmentiera aculeata</i> (Kunth) Seem. Descripción: Colecta: 74126	Totonaco de Zongozotla <i>puxni</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>kowxi:lo:t</i> Usos: El fruto de este árbol es comestible, se puede ingerir crudo cuando ya está completamente deshidratado, o también, rebanados hervidos con azúcar.
			Totonaco de Zongozotla <i>xpuyit</i> (que provoca ronchas) Cuetzalan Náhuat <i>a:tsi:tsika:s</i> Usos: Esta planta es utilizada únicamente como cerca viva, debido a las glándulas urticantes que esta posee.
		Urticaceae <i>Urera corallina</i> (Liebm.) Wedd. Descripción: Colecta: 74127	

		Ebenaceae <i>Diospyros nigra</i> (J.F. Gmel.) Perr. (syn. <i>D. digyna</i> Jacq.)	Totonaco de Zongozotla <i>swalh</i> (negro) Cuetzalan Náhuat <i>ti:ltsapot</i> Usos: El fruto de este árbol es comestible, además cuando el fruto aún es inmaduro, estos se molían y utilizaban en la pesca, los frutos machacados se echaban a las pozas y provocaba la muerte de todos los organismo que allí habitaban, actualmente esta práctica pesquera está prohibida.
		Heliconiaceae <i>Heliconia bourgaeana</i> Petersen	Totonaco de Zongozotla <i>lhi:wapan (xatsatsoq)</i> (macana de los aztecas [rojo]) Cuetzalan Náhuat <i>chamakih</i> o <i>kowtahchamakih</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de brácteas amarillas Usos: Esta planta es de ornato, se aprovechan las brácteas para adorno en las fiestas locales. Nota: M. Gorostiza agregó que en S.M. Tzinacapan se usa como ornamental, para altares en ceremonias religiosas.

		Zingiberaceae <i>Renealmia alpinia</i> (Rottboell) Maas Descripción: Colecta: 74130	Totonaco de Zongozotla <i>xki:jat</i> (olor a resina) Cuetzalan Náhuat <i>nexkihiswat o nexkihit</i> Tipos: Hay 2 tipos, la otra es una planta más pequeña Usos: Se aprovechan las hojas para envolver tamales de frijol, y los frutos son comestibles, se preparan hervidos y se ingieren directamente. Nota: M. Gorostiza agrega que en S. M. Tzinacapan EL fruto es comestible (pupa), se hierve y se le agrega pimienta. Además, las hojas se usan para envolver tamales.
		Apocynaceae <i>Plumeria rubra</i> L. Descripción: Colecta: 74131	Totonaco de Zongozotla <i>qalhwat xanat (xasananka)</i> (flor de huevo [amarillo]) Cuetzalan Náhuat Puede ser un tipo de <i>ka:ka:lo:xo:chit</i> aunque no conoce de flores amarillas. Tipos: Hay 4 tipos, los otros son de flores blancas, amarillas y blanco con amarillo. Usos: Esta planta es utilizada como guía para delimitar parcelas y terrenos, además, por las flores vistosas se mantiene vivo en parques y jardines.

				Vitaceae <i>Cissus microcarpa</i> Vahl Descripción: Colecta: 74132	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tlhanka taxak</i> (análisis de significado pendiente) Cuetzalan Náhuat <i>a:ki:tsmekat</i> Tipos: Hay varios tipos, desconoce el total de estas Usos: Sin aprovechamiento, al tener contacto con la planta, provoca ronchas en todo el cuerpo.
				Boraginaceae <i>Varronia spinescens</i> (L.) Borhidi Descripción: Colecta: 74133	Totonaco de Zongozotla <i>qalhni miyak</i> (bejuco sangriento) Usos: Esta planta es medicinal, se aprovechan los tallos y raíces en forma de té, para el tratamiento contra la diarrea o disentería, se hierben aproximadamente tres trozos de tallo de 10 cm ^c/_u por cada litro de agua.
				Araliaceae <i>Dendropanax arboreus</i> (L.) Decne. & Planch. Descripción: Colecta: 74134	Totonaco de Zongozotla <i>kapa</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>tamalkowit</i> Usos: Se aprovecha únicamente como leña.

				
		Cyperaceae <i>Cyperus hermaphroditus</i> (Jacq.) Standley Descripción: Colecta: 74135	Totonaco de Zongozotla <i>chastutatu choqotno</i> (de tres esquinas) Usos: Sin uso.	
			Polygonaceae <i>Persicaria punctata</i> (Elliott) Small Descripción: Colecta: 74136	Totonaco de Zongozotla <i>xpin chachaq</i> (chile de sapo) Usos: Esta planta se utiliza para tratar las ronchas provocado por hongos, se hierve la planta entera y se aplica en forma de baño.

			Cucurbitaceae <i>Cyclanthera cf. ribiflora</i> (Schltdl.) Cogn. Descripción: Colecta: 74137	Totonaco de Zongozotla <i>xkulhun</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>tsohpikilit</i> Tipos: Hay 3 tipos, los otros son de flores blancas y rosas Usos: Hay 3 tipos de <i>xkulhun</i>, los otros son de flores blancas y rosas. Esta planta es comestible, se preparan las hojas y la punta de la planta en caldo, también se puede consumir crudo acompañado de tortillas
			Phyllanthaceae <i>Phyllanthus nuriri</i> L. Descripción: Colecta: 74138	Totonaco de Zongozotla <i>lhilheq tawan</i> (hierba con palabra sin análisis) Tipos: Hay dos tipos, la otra tiene sus flores en el frente de la hoja. Usos: Sin uso.
			Phyllanthaceae <i>Phyllanthus nuriri</i> L. Descripción: Colecta: 74139	Totonaco de Zongozotla <i>lhilheq tawan</i> (falta analizar) Tipos: Hay dos tipos, la otra tiene sus flores en el envés de la hoja. Usos: Sin uso.

		Rhamnaceae <i>Frangula capreifolia</i> (Schltdl.) Grubov var. <i>grandifolia</i> (M.C. Johnst. et L.A. Johnst.) A. Pool. Descripción: Colecta: 74140	Totonaco de Zongozotla <i>Ihalhnan kiwi'</i> (árbol y palabra sin análisis) Usos: Este árbol se aprovecha únicamente para leña.
			
			Brunelliaceae <i>Brunellia mexicana</i> Standl. Descripción: Colecta: 74141 Totonaco de Zongozotla <i>qaxi kiwi'</i> (árbol de jícara) Usos: Este árbol se utilizaba para la elaboración de bancos y escaleras rústicas, asimismo, se elaboraban bandejas y artesas de amasar con el tallo de este árbol.

			Asteraceae <i>Erechites valerianifolius</i> (Wolf) DC. Descripción: Colecta: 74142	Totonaco de Zongozotla <i>klhqeni ju:ki</i> (epazote de venado) Usos: Sin uso.
			Begoniaceae <i>Begonia nelumbiifolia</i> Cham. & Schltdl. Descripción: Colecta: 74143	Totonaco de Zongozotla <i>xkutni (xalhak kakiwin)</i> (planta agria del bosque) Cuetzalan Náhuat <i>xokoyo:lin</i> Tipos: Hay varios tipos. Usos: Esta planta es comestible, constituye uno de los ingredientes esenciales para la preparación de la comida típica del municipio de Zongozotla, se aprovecha únicamente el tallo, el proceso comienza, retirando la primera capa dérmica del tallo y haciéndolo en trozos pequeños de 3-5 cm, posteriormente se hierbe en agua mezclada con cal o sal caliza (esto con el fin de quitarle lo agrio a los tallos), una vez listos se agregan al caldo de los frijoles enchilados y las hojas de <i>kukzasan</i> (<i>Peperomia maculosa</i> (L.) Hook.).

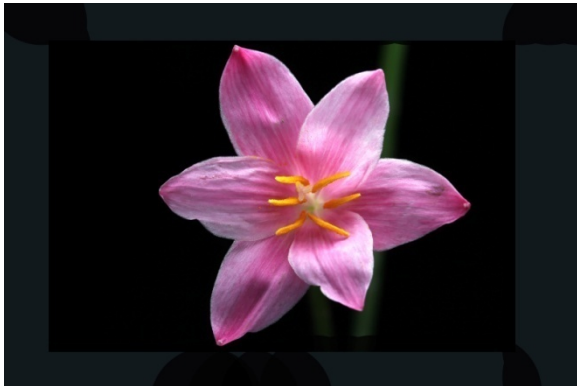
		Rhamnaceae <i>Frangula capreifolia</i> (Schltdl.) Grubov. Descripción: Colecta: 74144	Totonaco de Zongozotla <i>pulhunkswat</i> (falta analizar) Usos: Se aprovecha únicamente como leña.
		Violaceae <i>Hybanthus</i> sp. Descripción: Colecta: 74145	Totonaco de Zongozotla <i>aqastujut xanat</i> (flora de arete) Usos: Sin uso.
		Rubiaceae <i>Palicourea tetragona</i> (Donn.-Sm.) C. M. Taylor & Lorence (antes <i>Psychotria chiapensis</i>, <i>Psy. tetragona</i>) Descripción: Colecta: 74146	Totonaco de Zongozotla <i>walhtaqt</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>ka:la:omit</i> Usos: En la antigüedad al no existir dentistas, de este árbol se aprovechaba el látex para controlar el dolor y extraer los dientes dañados, se aplicaba una o dos gotas de látex en el diente dañado, este provocaba que los dientes se destruyeran por

		completo.
		Apocynaceae <i>Plumeria rubra</i> L. Descripción: Colecta: 74147
		Totonaco de Zongozotla <i>qalhwat xanat (xasnapap)</i> (flor de huevo [blanco]) Cuetzalan Náhuat <i>ka:ka:lo:xo:chit</i> Tipos: Hay 4 tipos, se diferencian por el color de la flor. Usos: Esta se aprovecha como ornamento y como cerca viva, para proteger terrenos y parcelas.

		Staphyleaceae <i>Staphylea insignis</i> (Kunth) ex S.L. Simmons	Totonaco de Zongozotla Ihiqalhanqlhwat (falta analizar)
		Malpighiaceae <i>Bunchosia</i> sp.	Totonaco de Zongozotla tahch
		Descripción: Colecta: 74149	Usos: El fruto de este árbol es comestible. Se ingiere directamente al madurar. Además, se aprovecha como leña.

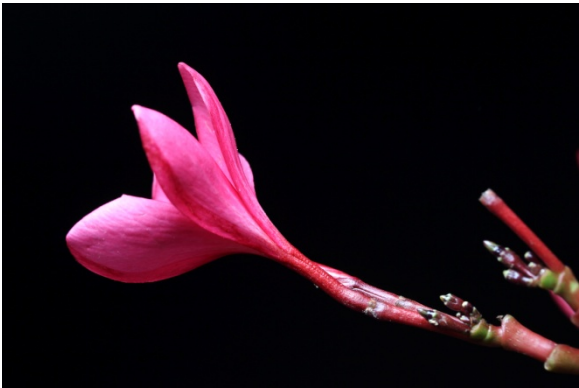
		Clethraceae <i>Clethra</i> sp. Descripción: Colecta: 74150	Totonaco de Zongozotla <i>lhilhpatat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>tamamalwa:skowit</i> Usos: Este árbol se emplea para la construcción de casas rústicas y cabañas. También se aprovecha para leña.
		Anacardiaceae <i>Tapirira mexicana</i> Marchand Descripción: Colecta: 74151	Totonaco de Zongozotla <i>a:san</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>kakate o kakatekowit</i> Usos: El fruto y las semillas de este árbol son comestibles, el fruto se ingiere de manera directa al madurar, las semillas se ponen a secar para después ser consumidas
		Vitaceae <i>Vitis tiliifolia</i> Humb. & Bonpl. ex Roem. & Schult. Descripción: Colecta: 74152	Totonaco de Zongozotla <i>snunkut</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>texokomekat</i> Usos: De esta planta se aprovecha el tallo como laso, se utiliza principalmente como amarre en la elaboración de cercas rústicas de patio. Nota: M. Gorostiza agregó que el tallo es muy jugoso, se puede cortar y beber del jugo que este contiene.)

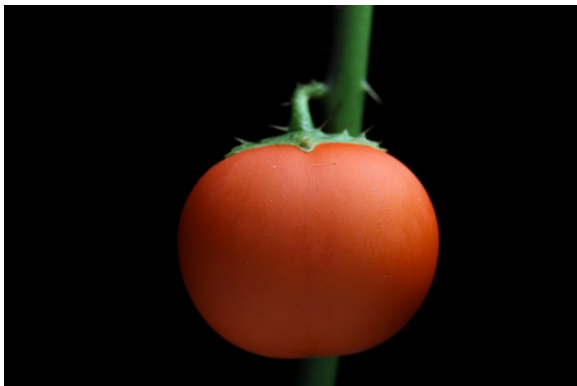
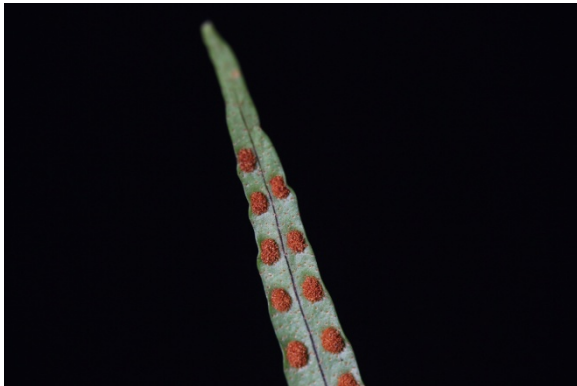
		Primulaceae <i>Parathesis</i> sp. Descripción: Colecta: 74153	Totonaco de Zongozotla <i>mujut (xalhak kakiwin)</i> (falta analizar) Usos: El fruto es comestible, cuando este madura.
		Malpighiaceae <i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth Descripción: Colecta: 74154	Totonaco de Zongozotla <i>tahch (xalhak tlhanka)</i> (sin análisis [falta analizar]) Cuetzalan Náhuat M. Gorostiza: Desconoce nombre, pero en otros lugares lo conocen por <i>na:ntsi:nkowitz</i>. Nota: Nombre una restricción del término para <i>Bunchosia</i> sp. (Malpighiaceae) Usos: El fruto maduro de este árbol es comestible, además se aprovecha como leña.
		Rubiaceae <i>Psychotria</i> cf. <i>pubescens</i> Sw. Descripción: Colecta: 74155	Totonaco de Zongozotla <i>walhtaqt (xalhak tsuw)</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.

	Amaryllidaceae <i>Zephyranthes</i> sp. Descripción: Colecta: 74156	Totonaco de Zongozotla <i>xlhi:aqchaqan chun</i> (jabón de zopilote) Usos: Esta planta es medicinal, el bulbo se utiliza para tratar ronchas provocadas por hongos o por infecciones, se parte el bulbo y se aplica directamente en la zona afectada.	
		Apiaceae <i>Eryngium foetidum</i> L. Descripción: Colecta: 74157	Totonaco de Zongozotla <i>lhtakuni kulhanto</i> (cilantro espinoso) Usos: Esta planta es utilizada como condimento, se amarran de cinco a siete hojas y con ello se sazonan los frijoles de olla o también estas pueden ser molidas. Además, se amarran 4 hojas y se echan en caldo blanco de verduras, como papas y chayotes principalmente.
		Zingiberaceae <i>Renealmia</i> sp. Descripción: Colecta: 74158	Totonaco de Zongozotla <i>xki:jat (xalhak tsuw)</i> Cuetzalan Náhuat: Sin nombre (nota que no se llama <i>nexkihit</i>, cf. #74130) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta más grande. Usos: Se aprovechan las hojas en la elaboración de tamales, se cortan pedazos de la hoja y se mezclan en la masa, sin embargo, al momento de degustar se retiran las hojas, ya que no son comestibles.

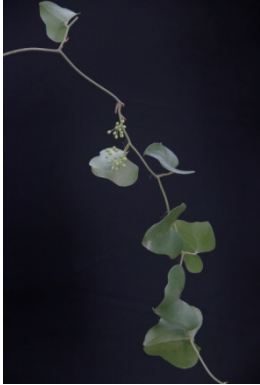
		Piperaceae <i>Piper umbellatum</i> L. Descripción: Colecta: 74159	Totonaco de Zongozotla <i>qantsapu tawan</i> (hierba de gusano) Cuetzalan Náhuat <i>piltsompech</i> Usos: Sin uso.
		Amaranthaceae <i>Amaranthus</i> sp. Descripción: Colecta: 74160	Totonaco de Zongozotla <i>qalhtunit</i> (xasnapap) (hierba de sangre [blanco]) Cuetzalan Náhuat <i>wa:wkilit</i> Tipos: Hay 3 tipos, se diferencian por el color de las hojas. Usos: Esta es una planta comestible, de la cual se aprovechan únicamente las hojas, primero se hierve agua mezclada con sal caliza y después se echan las hojas al agua hirviendo, posteriormente, se escurre y se preparan guisadas con manteca, chile picado, cebolla en aros y sal al gusto. O también, se puede quedar en el primer paso de la preparación y servir en forma de caldo.

		Hypoxidaceae <i>Hypoxis</i> sp. Descripción: Colecta: 74161	Totonaco de Zongozotla <i>tu:xama xanat</i> (flor de cada tres días) Usos: Sin uso.
		Malvaceae <i>Sida</i> sp. Descripción: Colecta: 74162	Totonaco de Zongozotla <i>xu:nik lhipalhna</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>ochpa:wa:s</i> Tipos: En totonaco se reconoce 1 tipo. M. Gorostiza, náhuat de Tzinacapan, reconoce 2. Usos: Antiguamente, se utilizaba como escoba, para hacer las limpiezas del hogar.
		Apocynaceae <i>Plumeria rubra</i> L. Descripción: Colecta: 74163	Totonaco de Zongozotla <i>tsi:lha xanat</i> (falta análisis) Cuetzalan Náhuat <i>ka:ka:lo:xo:chit</i> Tipos: Hay 4 tipos, se diferencian por el color de las flores. Usos: Esta planta es utilizada como guía para delimitar parcelas y terrenos, además, por las flores vistosas se mantiene vivo en parques y jardines.

		
	Malvaceae <i>Hibiscus syriacus</i> L. (cultivated) Descripción: Colecta: 74164	Totonaco de Zongozotla <i>larete xanat (xasmantawa)</i> (falta analizar) Usos: Se aprovecha como ornato viva para jardines.
		Vitaceae <i>Cissus</i> sp. Descripción: Colecta: 74165 Totonaco de Zongozotla <i>xasnapap taxak</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:ki:tsmekat</i> Tipos: Hay varios tipos. Usos: Sin aprovechamiento. Pero al tener contacto con la planta provoca ronchas en todo el cuerpo.

		Solanaceae <i>Solanum capsicoides</i> All. Descripción: Colecta: 74166	Totonaco de Zongozotla <i>puxtoqo:qonot</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat: M. Gorostiza dice que lo ha visto en zonas cálidas, en donde le llaman <i>witsto:tomat</i>. Usos: Se utiliza para tratar los malestares de la próstata, se toma en forma de té.
			
		Polypodiaceae <i>Pleopeltis crassinervata</i> (Fée) T. Moore Descripción: Colecta: 74167	Totonaco de Zongozotla <i>xmakan mi:tsi</i> (patas de gato) Usos: Sin uso.

		Linderniaceae <i>Lindernia</i> sp. Descripción: Colecta: 74168	Totonaco de Zongozotla <i>pikwa tawan</i> (hierba de espanto) Cuetzalan Náhuat: M. Gorostiza comenta que en algunos lugares lo sonocen como <i>ma:ltantsi:n</i> Usos: Esta planta es medicinal, se hierve la planta y se aplica en forma de baño o se prepara con alcohol y se unta para remedio del espanto, provocado por algún evento traumático.
		Solanaceae <i>Solanum skutchii</i> Correll Descripción: Colecta: 74169	Totonaco de Zongozotla <i>xtamat kux</i> (tomate de pavo de monte) Usos: El fruto de esta planta es comestible, se utiliza para la elaboración de salsas.
		Acanthaceae <i>Justicia aurea</i> Schltdl. Descripción: Colecta: 74170	Totonaco de Zongozotla <i>kstajan waqne</i> (cola de zorra) Usos: Se utiliza para crear cercas vivas. Nota: M. Gorostiza agregó que en estos sitios abiertos, a veces es sembrada para usarla como cerca viva.

		Polypodiaceae <i>Phlebodium pseudoaureum</i> (Cav.) Lellinger Descripción: Colecta: 74171	Totonaco de Zongozotla <i>kurus tawan</i> (hierba de cruz) Cuetzalan Náhuat: <i>mi:misto:n</i> Usos: Se utiliza el rizoma de esta planta para tratar los dolores de la garganta en forma de té, (15 cm de rizoma/ 1 litro de agua).
		Smilacaceae <i>Smilax</i> sp. Descripción: Colecta: 74172	Totonaco de Zongozotla <i>chastaq</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat: <i>tekwetahwits</i> Tipos: Hay varios tipos de esta planta, no se especifica cuantos. Usos: Sin uso.
		Basellaceae <i>Anredera</i> sp. Descripción: Colecta: 74173	Totonaco de Zongozotla <i>o:misalh</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat: <i>omisa:l</i> Usos: La planta se aprovecha para la desinflamación y torceduras, las raíces modificadas en tubérculos se machacan y se aplican en la zona afectada, apoyado con una venda. Nota: Según M. Gorostiza, sirve para desinflamar golpes.

		Commelinaceae <i>Tinantia erecta</i> (Jacq.) Fenzl Descripción: Colecta: 74174	Totonaco de Zongozotla <i>kilhxtik</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat: <i>owakilit</i> Tipos: Un solo tipo (nota, no se considera con los <i>Commelina</i> y otros Commelinaceae) Usos: Esta planta es comestible, se aprovechan las hojas y los tallos tiernos, se puede preparar en forma de caldo, se hierben en agua con sal al gusto, también se hacen en tamales, se prepara la masa y se le agregan las hojas a la mezcla, posteriormente se envuelven en hojas de plátano. Nota: Según M. Gorostiza es comestible, se prepara en tamales.
		Cannabaceae <i>Trema micrantha</i> (L.) Blume Descripción: Colecta: 74175	Totonaco de Zongozotla <i>chiat</i> (de corteza dura) Cuetzalan Náhuat: <i>to:to:kowit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro tiene el interior del tallo blanco Usos: Se aprovecha la corteza como laso para amarrar cercas y como leña.

		
		Campanulaceae <i>Lobelia cardinalis</i> L. Descripción: Colecta: 74176 Totonaco de Zongozotla <i>xmaqaxqaqanat chichini</i> (destello de sol) Cuetzalan Náhuat: <i>te:ekaeski:xtia:ni</i> Usos: Sin uso.
		Solanaceae <i>Brugmansia</i> sp. Descripción: Colecta: 74177 Totonaco de Zongozotla <i>xasananka saqa xanat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat: <i>to:tolkilit</i> Tipos: Hay 3 tipos, los otros son flores de color rosa y blanco. Usos: Se aprovecha como cerca viva y como forraje para aves de corral.

	Lamiaceae <i>Salvia microphylla</i> Kunth Descripción: Colecta: 74178	Totonaco de Zongozotla <i>xunamakamana</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat: <i>mi:rtoh</i> Usos: Esta planta tiene propiedades medicinales, se toma en té para las mujeres que no pueden concebir, por tener afectada la matriz. Además, también se mezclaba con masa de maíz, para posteriormente darle a las gallinas, esto provocaba que maduraran con mayor rapidez los huevo y tuviesen mayor producción.	
		Amaranthaceae <i>Iresine</i> sp. Descripción: Colecta: 74179	Totonaco de Zongozotla <i>xchalhukut chawalha</i> (patas de pavo) Cuetzalan Náhuat: <i>tankwa:olo</i> Usos: Sin uso.

		Acanthaceae <i>Justicia carnea</i> Lindl. Descripción: Colecta: 74180	Totonaco de Zongozotla <i>kstajan waqne</i> (cola de zorra) Cuetzalan Náhuat: <i>pioa:xkuitaxo:chit</i> (nota que este nombre no había sido documentado en Cuetzalan y la planta es rara) Tipos: Hay varios tipos que se distinguen por los colores de la inflorescencia, esta es de color rosa. Usos: Hay varios tipos que se distinguen por los colores de la inflorescencia, esta es de color rosa Se aprovecha como cerca viva para delimitar parcelas.
		Rubiaceae <i>Coccocypselum hirsutum</i> Bartl. ex DC. Descripción: Colecta: 74181	Totonaco de Zongozotla <i>pixi tawan</i> (hierba mezquina) Usos: Esta planta es utilizada contra el tratamiento de los mezquinos en la piel, se aprovechan únicamente los frutos, estos se machan y se aplican sobre la zona afectada dos veces al día, hasta que el mezquino desaparezca.

LA LEYENDA DE LAS ORQUÍDEAS

Hace muchos años existió una familia conformado por dos niños (niño y niña) y su padrastro, sin embargo, este no los quería, los despreciaba, así que busco la manera de deshacerse de ellos.

Una día el padrastro invito a los niños a dar una vuelta, los llevo a caminar en lo más profundo del bosque, con el único fin de deshacerse de ellos, los subió en lo más alto de un peñasco, posteriormente él se apresuró a descender de aquella cúspide y corrió sin parar de regreso a la aldea. Los niños al ver que su padrastro se había ido de aquel lugar, comenzaron a llorar inconsolablemente, buscando la manera de poder bajar, al ver que se sus esfuerzos eran en vano, llorando se abrazaron y se sentaron mirando hacia la cañada que formaba aquella gran elevación, estando juntos la tristeza los consumió hasta el punto en que estos dos pequeños se convirtiesen en dos hermosas flores.

Y hasta la fecha, estos dos niños en forma de flores, siguen llorando mirando desde los peñascos, inundando con su triste a todo el pueblo, provocando las lluvias de verano.

Por ello, las personas al ver la floración de estas dos plantas, las cortaban como un gesto de cariño y solidaridad hacia los niños.

La niña se convirtió en *Sobralia macranta* y el niño en *Elleanthus cynarocephalus*

		Orchidaceae <i>Sobralia macrantha</i> Lindl. Descripción: Colecta: 74182	Totonaco de Zongozotla <i>xatsamat qalhwantalhaqajuy</i> (que llora mirando hacia abajo [niña]) Cuetzalan Náhuat: Parece una <i>tatempa:n cho:kani</i>, pero no lo había visto en este color. Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de color morado con blanco. Usos: Véase nota arriba sobre la leyenda.
		Orchidaceae <i>Elleanthus cynarocephalus</i> (Rchb.f.) Rchb.f. Descripción: Colecta: 74183	Totonaco de Zongozotla <i>xatsamat qalhwantalhaqajuy</i> (que llora mirando hacia abajo [niño]) Cuetzalan Náhuat: <i>tatempa:n cho:kani</i> Tipos: Hay un solo tipo de esta. Usos: Véase nota arriba sobre la leyenda.
		Orchidaceae <i>Sobralia macrantha</i> Lindl. Descripción: Colecta: 74184	Totonaco de Zongozotla <i>xatsamat qalhwantalhaqajuy</i> (que llora mirando hacia abajo [niña]) Cuetzalan Náhuat: <i>tatempa:n cho:kani</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flor completamente morado Usos: Véase nota arriba sobre la leyenda.

			Marcgraviaceae <i>Souroubea exauriculata</i> Delp. Descripción: Colecta: 74185	Totonaco de Zongozotla <i>tankunu xanat</i> (falta analizar) Usos: Se aprovecha como ornato vivo para jardines.	
		Rosaceae <i>Prunus</i> sp. Descripción: Colecta: 74186			Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuw aqxunan kiwi'</i> (de punta agria pequeños) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos grandes. Usos: Se aprovecha el tallo para la elaboración de cabos de herramientas como; martillos, palas, hachas, etc.
					

		Moraceae <i>Ficus</i> sp. Descripción: Colecta: 74187	Totonaco de Zongozotla <i>aqalhpu</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat: <i>a:makowit</i> Tipos: Indican que solamente hay un tipo. Usos: Se aprovecha únicamente como leña
			Leguminosae : Caesalpinioideae <i>Chamaecritsa</i> sp. Descripción: Colecta: 74188 Totonaco de Zongozotla <i>oqslhilheq</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.



		Leguminosae <i>Pendiente</i> Descripción: Colecta: 74189	Totonaco de Zongozotla <i>Ihimakathin</i> (para fermenta) Usos: De esta planta se aprovechan las raíces para elaborar tepache. Se comienza por la extracción de las raíces, posteriormente estas se asan a las brasas con el único fin de que se le pueda desprender la corteza, después se machan y se ponen en una vasija de barro (0.5 q de raíz/20 litros de agua), se endulza con 2 q de panela y se deja reposar por 4 días y listo.
		Orchidaceae <i>Prosthechea rhynchophora</i> (A. Rich. & Galeotti) W.E. Higgins Descripción: Colecta: 74190	Totonaco de Zongozotla <i>stuku xanat</i> (flor estrella) Tipos: Hay varios tipos, se diferencian por el color y tamaño de la flor Usos: Sin uso.
		Actinidiaceae <i>Saurauia</i> sp. Descripción: Colecta: 74191	Totonaco de Zongozotla <i>xatsatsoqo aqalhaman</i> (hoja pegajosa roja) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas y peciolo verde. Usos: Los frutos de este árbol son comestibles y se aprovecha como combustible a manera de leña.

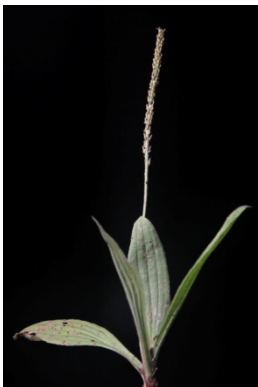
		Begoniaceae <i>Begonia</i> sp. Descripción: Colecta: 74192	Totonaco de Zongozotla <i>xapumuma xkutni</i> (planta agria peluda) Tipos: Hay varios tipos que se distinguen por rasgos característicos de cada planta, esta es de tallo pubescente Usos: Sin aprovechamiento.
			
		Papaveraceae <i>Bocconia frutescens</i> L. Descripción: Colecta: 74193	Totonaco de Zongozotla qalhku:chichilheqx (falta analizar) Cuetzalan Náhuat: <i>ma:nehnnextikxiwit</i> Usos: Esta planta es medicinal, las raíces se preparan en té y lo beben las personas que padecen diabetes, para controlar los niveles de glucosa. Nota: M. Gorostiza agrega que en Tzinacapan se usa para tratar la bronquitis.

		Orchidaceae <i>Epidendrum polyanthum</i> Lindl. Descripción: Colecta: 74194	Totonaco de Zongozotla <i>juni xanat</i> (flor colibrí) Usos: Se aprovecha como ornato vivo para jardines.
		Cupressaceae <i>Cupressus lusitanica</i> Mill. Descripción: Colecta: 74195	Totonaco de Zongozotla <i>paxni kiwi'</i> (árbol puerco) Cuetzalan Náhuat sin nombre (M. Gorostiza agrega que lo ha visto en tierras frías) Usos: Este árbol es aprovechado para extracción de madera y posteriormente para la elaboración de muebles
		Pinaceae <i>Pinus</i> sp. Descripción: Colecta: 74196	Totonaco de Zongozotla <i>akxwat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>okot</i> o <i>okokowit</i> Tipos: Se desconoce cuantos tipos hay. Usos: Este árbol es aprovechado para extracción de madera y posteriormente para la elaboración de muebles.

		Leguminosae : Papilionoideae <i>Mucuna cf. holtonii</i> (Kuntze) Moldenke Descripción: Colecta: 74197	Totonaco de Zongozotla <i>qolhompip</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>Alampepe</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos más grandes. Nota que M. Gorostiza dijo que lo había visto en zonas cálidas. Usos: Las semillas se utilizan como juguetes o para elaborar artesanías.
		Oxalidaceae <i>Oxalis</i> sp. Descripción: Colecta: 74198	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tlhanka sqoqot</i> (planta saladada grande) Cuetzalan Náhuat <i>xo:xokoyo:lin</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores amarillas Usos: Esta es una planta comestible, las hojas se consumen crudas acompañadas de tortillas, de la misma manera se consumen las raíces de esta planta.
		Araceae <i>Syngonium neglectum</i> Schott Descripción: Colecta: 74199	Totonaco de Zongozotla cha:pis (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>aha:wi</i> Usos: El fruto de esta planta es comestible al madurar. Nota: M. Gorostiza agrega que en Tzinacapan anteriormente se consumían los frutos de esta planta al madurar.

		Loranthaceae <i>Psittacanthus</i> sp. Descripción: Colecta: 74200	Totonaco de Zongozotla <i>maq̣tawalhana xanat</i> o <i>muwes xanat</i> (flor que posa) Cuetzalan Náhuat <i>tepalkat</i> Tipos: Se reconoce solamente un tipo. Usos: Se aprovecha como ornamento para ceremonias sociales
		Euphorbiaceae <i>Jatropa curcas</i> L. Descripción: Colecta: 74201	Totonaco de Zongozotla <i>chut</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>kowach</i> Nota: En Tzinacapan se conoce <i>Ricinus communis</i> L. con el mismo nombre, no es así en totonaco. Usos: De esta planta se aprovechan las semillas para la elaboración de distintos platillos
		Chrysobalanaceae <i>Couepia polyandra</i> (Kunth) J. N. Rose Descripción: Colecta: 74202	Totonaco de Zongozotla <i>pij</i> (falta analizar) Usos: El fruto es comestible al madurar.

		Costaceae <i>Costus</i> sp. Descripción: Colecta: 74203	Totonaco de Zongozotla <i>xchankat paxni</i> Cuetzalan Náhuat <i>masa:owat</i> Usos: Esta es una planta medicinal y se utiliza para tratar los malestares de los riñones como dolor en el costado y sangrado al orinar, se pueden preparar las hojas en forma de té (2 hojas/1 litro de agua), también se aprovechan los tallos, sin embargo estas no requieren preparación, se pueden masticar crudas. Nota: En Tzinacapan se distinguen dos <i>masa:owat</i>, solamente el morado es medicinal.
		Melastomataceae <i>Heterocentron</i> cf. <i>axillare</i> Naudin Descripción: Colecta: 74204	Totonaco de Zongozotla <i>xatsatsoqo xkutni tawan</i> (hierba agria roja) Tipos: Hay 2 tipos, la otra es de hojas y tallo verde Usos: Sin aprovechamiento.

		Polygonaceae <i>Rumex</i> sp. Descripción: Colecta: 74205	Totonaco de Zongozotla xpasimaqat toro (páncreas de toro) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas angostas. Usos: Se aprovecha como forraje para aves de corral.
		Plantaginaceae <i>Plantago australis</i> Lam. Descripción: Colecta: 74206	Totonaco de Zongozotla pasma tawan (hierba olote) Usos: Sin aprovechamiento.
		Gesneriaceae <i>Achimenes grandiflora</i> (Schltdl.) DC. Descripción: Colecta: 74207	Totonaco de Zongozotla maqatsoqosta xanat (flor hincada) Usos: Sin aprovechamiento.

		Solanaceae <i>Jaltomata procumbens</i> (Cav.) J.L. Gentry Descripción: Colecta: 74208	Totonaco de Zongozotla <i>tantulhqat</i> (de tallo rasgado) Usos: Esta es una planta comestible, de cual se aprovechan únicamente las hojas, se pueden preparar de dos maneras distintas; preparadas en caldo con sal al gusto o también se envolvían en 3 hojas de plátano sazonadas con sal y se cocinaban a las brasas, la cocción llegaba a su punto cuando la primera capa de hojas de plátano se quemaba, esto podía tardar entre 10 y 15 minutos.
		Lamiaceae <i>Ocimum flexuosum</i> Blanco Descripción: Colecta: 74209	Totonaco de Zongozotla <i>xunamaqachulhno</i> (sin análisis) Cuetzalan Náhuat <i>teposihya:k</i> Usos: Esta planta es medicinal, se aplica en forma de baño para prevenir posibles enfermedades en bebés.

		Juglandaceae <i>Juglans pyriformis</i> Liebm. (sinon. de <i>Juglans olanchana</i> Standl. & L.O.Williams) Descripción: Colecta: 74210	Totonaco de Zongozotla <i>maqxaxat kiwi'</i> (árbol mugroso) Usos: Se aprovecha como combustible en forma de leña.
		Maranthaceae <i>Maranta</i> sp. Descripción: Colecta: 74211	Totonaco de Zongozotla <i>xmatsoqo paxni</i> (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, el otro tiene raíces en forma de camotes. Usos: Sin aprovechamiento.
		Commelinaceae <i>Commelina erecta</i> L. Descripción: Colecta: 74212	Totonaco de Zongozotla <i>aqasmalh</i> (de hoja endeble) Cuetzalan Náhuat <i>ma:talin</i> Tipos: Varios, se diferencian por los rasgos particulares de cada planta. Usos: Sin aprovechamiento.

		Melastomataceae <i>Arthrostemma ciliatum</i> Pav. ex D. Don Descripción: Colecta: 74213	Totonaco de Zongozotla <i>xkutni tawan</i> (hierba agria) Cuetzalan Náhuat <i>xo:xokoyo:lin</i> Usos: Esta planta es comestible, se aprovechan únicamente las hojas y tallos tiernos, se utilizan para proveer un sabor ácido a las salsas, así también, con el mismo fin es utilizado para los platillos hechos a base de <i>Paxni kak</i> y también se pueden comer crudas acompañadas de tortillas.
		Rosaceae <i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl. Descripción: Colecta: 74214	Totonaco de Zongozotla <i>nispero</i> (falta analizar) Usos: Esta es una planta medicinal y se utiliza para tratar los malestares de los riñones, como el dolor en el costado, se preparan las hojas en forma de té (4 hojas/1 litro de agua). Nota: Según M. Gorostiza, el fruto es comestible.
		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74215	Totonaco de Zongozotla <i>klhtakat kak lhawan</i> (quelite filoso de extranjero) Usos: Esta es una planta comestible, se aprovechan las hojas y los tallos tiernos, se prepara en forma de caldo con sal al gusto o simplemente crudo acompañado de un taco.



Oxalidaceae
Oxalis sp.

Descripción:

Colecta: 74216

Totonaco de Zongozotla
xalhak tsuw sqoqot
(hierba saladada pequeña)
Cuetzalan Náhuat
xo:xokoyo:lin

Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores morados

Usos: Sin aprovechamiento.



Annonaceae
Annona cherimola Mill.

Descripción:

Colecta: 74217

Totonaco de Zongozotla
akchit kiwi'
(árbol exprimido)
Cuetzalan Náhuat
kokay

Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos pequeños.

Usos: El fruto maduro es comestible.

		Bromeliaceae <i>Catopsis</i> sp. Descripción: Colecta: 74218	Totonaco de Zongozotla <i>xpuqotno slhalhuk</i> (bebedero de lagartija) Cuetzalan Náhuat <i>po:po:yoh</i> Tipos: Hay varios tipos, no elaborado. Usos: Sin aprovechamiento.
		Euphorbiaceae <i>Acalypha arvensis</i> Poepp. & Endl. Descripción: Colecta: 74219	Totonaco de Zongozotla <i>qantsapu xanat</i> (flor gusano) Cuetzalan Náhuat <i>si:sipotsitsi:n</i> Usos: Esta planta es medicinal, se utiliza para el tratamiento contra la próstata, se prepara el forma de té, haciendo una infusión con cantidades aproximadas de (3 ramas de 20 cm/1 litro de agua).
		Bromeliaceae <i>Catopsis</i> sp. Descripción: Colecta: 74220	Totonaco de Zongozotla <i>xpuqotno slhalhuk</i> (bebedero de lagartija) Cuetzalan Náhuat <i>po:po:yoh</i> Usos: Sin aprovechamiento.

		Areaceae <i>Chamaedorea</i> sp. Descripción: Colecta: 74221	Totonaco de Zongozotla xasananka lhilhtampa (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>tepe:xi:lo:t</i> Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: Las hojas se aprovechan como ornato para ceremonias sociales, además los frutos se aprovechan para rellenar sonajas y para recreación.
		Fagaceae <i>Quercus</i> sp. Descripción: Colecta: 74222	Totonaco de Zongozotla <i>oqsmiyak</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:wa:t</i> o <i>a:wa:kowit</i> Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: El tallo se aprovecha como combustible en forma de leña.
			

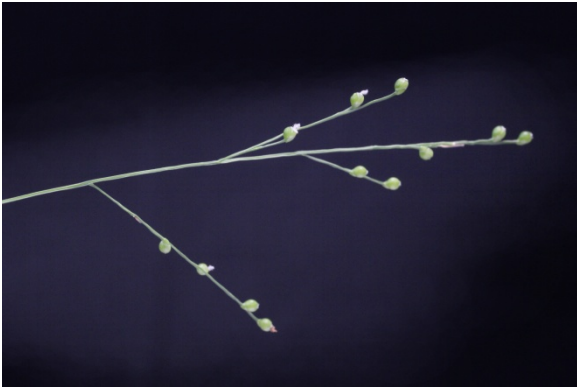
		Fagaceae <i>Quercus</i> sp. Descripción: Colecta: 74223	Totonaco de Zongozotla <i>Ihpupoqo kukut</i> (encino azul-grisáceo) Cuetzalan Náhuat <i>a:wa:t o a:wa:kowit</i> Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: El tallo se aprovecha como combustible en forma de leña.
			Totonaco de Zongozotla <i>oqsmiyak</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:wa:t o a:wa:kowit</i> Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: El tallo se aprovecha como combustible en forma de leña.
		Fagaceae <i>Quercus sartorii</i> Liebm. Descripción: Colecta: 74224	Totonaco de Zongozotla <i>oqsmiyak</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:wa:t o a:wa:kowit</i> Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: El tallo se aprovecha como combustible en forma de leña.

			
		Fagaceae <i>Quercus xalapensis</i> Bonpl. Descripción: Colecta: 74225	Totonaco de Zongozotla <i>oqsmiyak</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:wa:t</i> o <i>a:wa:kowit</i> Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: El tallo se aprovecha como combustible en forma de leña.
			

		Zingiberaceae <i>Hedychium coronarium</i> J. Koenig Descripción: Colecta: 74226	Totonaco de Zongozotla <i>qaxta xanat</i> (flor cal) Cuetzalan Náhuat <i>a:yo:iswat</i> Usos: Se aprovecha únicamente como ornato.
		Lamiaceae <i>Scutellaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74227	Totonaco de Zongozotla <i>xuna:makamana</i> (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, el otro de es flores rojas. Usos: Esta planta es medicinal, se toma en té para las mujeres que no pueden concebir, por tener afectada la matriz. Además, también se mezclaba con masa de maíz, para posteriormente darle a las gallinas, esto provocaba que maduraran con mayor rapidez los huevo y tuviesen mayor producción.

		Bromeliaceae <i>Pitcairnia imbricata</i> (Brongn.) Regel Descripción: Colecta: 74228	Totonaco de Zongozotla <i>xlhixtoq tsankuan</i> (bastón de San Juan) Cuetzalan Náhuat <i>tepe:li:liston</i> Usos: Se aprovecha únicamente como ornamento.
		Sapindaceae <i>Sapindus saponaria</i> L. Descripción: Colecta: 74229	Totonaco de Zongozotla <i>xip</i> (falta analizar) Usos: Se aprovecha únicamente como leña.
		Malpighiaceae <i>Heteropterys brachiata</i> (L.) DC. Descripción: Colecta: 74230	Totonaco de Zongozotla <i>lhatut</i> (falta analizar) Usos: Sin aprovechamiento.

		Leguminosae : Papilionoideae <i>Pachyrhizus erosus</i> (L.) Urb. Descripción: Colecta: 74231	Totonaco de Zongozotla <i>uyim</i> (jícama) Cuetzalan Náhuat <i>kahtso:t</i> Usos: El rizoma es comestible.
		Salicaceae <i>Casearia tremula</i> or <i>Zuelania guidonia</i>? Descripción: Colecta: 74232	Totonaco de Zongozotla <i>klhpu chichi'</i> (falta analizar) Usos: El fruto es comestible.
		Viscaceae <i>Phoradendron</i> sp. Descripción: Colecta: 74233	Totonaco de Zongozotla <i>maq̣tawalha tawan</i> (hierba que posa) Cuetzalan Náhuat <i>tepalkat</i> Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: Sin aprovechamiento.

		Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74234	Totonaco de Zongozotla <i>Ihispiha'</i> (que suena como flauta) Usos: Esta planta tiene una importancia cultural, anteriormente se utilizaba como una flauta para atraer víboras y serpientes, para elaborar la flauta, se requiere el raquis de la inflorescencia y posteriormente se le hace una rajadura al raquis hueco con el mismo fruto de la planta y listo. Al soplar el tallito produce un sonido muy agudo y al presionar en distintos punto, genera distintos tonos, que al estar produciendo el sonido durante un lapso de tiempo, atrae víboras y serpientes.
		Poaceae <i>Lasiacis</i> sp. Descripción: Colecta: 74235	Totonaco de Zongozotla <i>matlhuk</i> (falta analizar) Usos: Esta planta tiene una importancia artesanal, anteriormente con el tallo se elaboraba un juguete, que consistían en crear un proyectil en donde se cargaba con cascara de naranja y se le empujaba con una barita, para provocar presión y ésta provoca que la cascara se proyectara, formando un tipo de pistola. Además, se utilizaba en la elaboración de cometas.

			Lauraceae <i>Ocotea</i> sp. Descripción: Colecta: 74236	Totonaco de Zongozotla <i>jayit kiwi'</i> Usos: Anteriormente, el tallo se utilizaba en la elaboración de casas rústicas, además de que se utiliza como leña.
			Leguminosae : Papilionoideae <i>Desmodium caripense</i> Kunth Descripción: Colecta: 74237	Totonaco de Zongozotla <i>xtamanqat</i> (pagajoso) Cuetzalan Náhuat <i>ta:la:mat</i> Usos: Ésta no presenta ningún aprovechamiento.
			Solanaceae <i>Solanum schlechtendalianum</i> Walp. Descripción: Colecta: 74238	Totonaco de Zongozotla <i>pulhux tawan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>ma:nehnnextik kwitakowit</i> Usos: Sin ningún aprovechamiento.

			
		Solanaceae <i>Solanum umbellatum</i> Mill. Descripción: Colecta: 74239	Totonaco de Zongozotla <i>tsiwana tawan</i> (hierba que da comezón) Cuetzalan Náhuat <i>tsohpilo:kowit</i> Usos: Sin uso. Nota: Algunos en Cuetzalan dicen que esta planta es comida por los perros para el empacho.
			

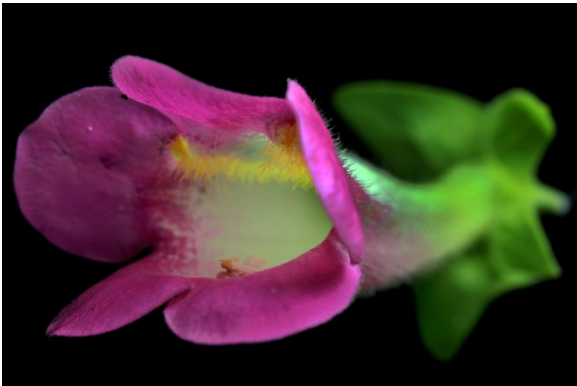
		Verbenaceae <i>Verbena</i> sp. Descripción: Colecta: 74240	Totonaco de Zongozotla <i>xtantun xtlaki'</i> (patas de saltamontes) Usos: Sin uso.
		Anacardiaceae <i>Toxicodendron radicans</i> (L.) Kuntze Descripción: Colecta: 74241	Totonaco de Zongozotla <i>taxak</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>ka:kits</i> Tipos: En Zongozotla se reconocen varios tipos de taxak, sin especificar cuales son. Usos: Es tóxico. EL látex provoca granos en la piel. No tiene otro uso.
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Centrosema</i> sp. Descripción: Colecta: 74242	Totonaco de Zongozotla <i>taxwiki xanat</i> (flor molleja) Cuetzalan Náhuat <i>ma:tapa:nxiwit</i> Tipos: Varios tipos distinguidos por el color y tamaño de las flores, esta es de flor morada Usos: Sin aprovechamiento. Nota: M. Gorostiza comenta que en Tzinacapan se tiene la creencia, si se juega o manipula la planta, uno tenderá a romper los trastes (niñas) y herramientas de trabajo (niños).

		Leguminosae <i>Inga cf. jinicuil</i> Schltdl. Descripción: Colecta: 74243	Totonaco de Zongozotla <i>talhaxqa'</i> Cuetzalan Náhuat <i>chalawih</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos más grandes y de borde liso. Usos: El recubrimiento de las semillas son comestibles.
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Diphysa</i> sp. Descripción: Colecta: 74244	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuw ma:tanka</i> (falta analizar) Usos: Se utiliza como cerca viva.
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Canavalia</i> sp. Descripción: Colecta: 74245	Totonaco de Zongozotla <i>taxwiki xanat</i> (flor molleja) Tipos: Hay varios tipos que se distinguen por el color y tamaño de las flores. Usos: Sin uso.

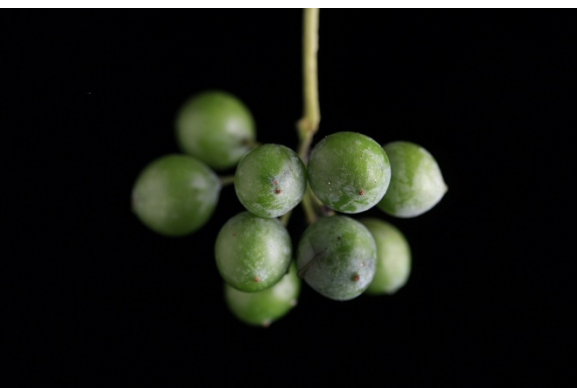
		Cycadaceae <i>Ceratozamia mexicana</i> Brongn. Descripción: Colecta: 74246	Totonaco de Zongozotla <i>ku:nu</i> Cuetzalan Náhuat <i>tepe:sin</i> Usos: Las semillas se consumen asadas al comal, además las hojas se utilizan como ornamento en ceremonias sociales.
		Malvaceae (ex Tiliaceae) <i>Trichospermum galeottii</i> (Turcz.) Kosterm. Descripción: Colecta: 74247	Totonaco de Zongozotla <i>tsatsoqo xunik</i> (que se pela rojo) Cuetzalan Náhuat <i>tepe:xo:no:t</i> Usos: Se aprovecha únicamente como leña.
			

		Solanaceae <i>Cestrum nocturnum</i> L. Descripción: Colecta: 74248	Totonaco de Zongozotla <i>pulhux kiwi'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>kwitakowit</i> Usos: Tiene un olor muy penetrante en las noches cuando este está en floración. Nota: M. Gorostiza comenta que se aprovecha hervido como forraje para aves de corral, en ocasiones se mezcla con <i>Brugmansia</i> sp.
		Annonaceae <i>Annona cherimola</i> Mill. Descripción: Colecta: 74249	Totonaco de Zongozotla <i>xakchit kiwi' muxni'</i> (árbol exprimido de mono) Cuetzalan Náhuat sin nombre Usos: Se aprovecha solo como leña. Un asesor comentó que ha observado que los tejones se alimentan del fruto de esta planta. Nota: Col. 74217 también es <i>A. cherimola</i> pero fue llamado <i>akchit kiwi'</i> en totonaco y <i>kokay</i> en náhuat.
		Arecaceae <i>Chamaedorea</i> sp. Descripción: Colecta: 74250	Totonaco de Zongozotla <i>lhilhtampa</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>tepe:xi:lo:t</i> Tipos: Hay varios tipos que se distinguen por el tamaño y color del fruto. Usos: Las hojas y planta se utilizan como ornamento para eventos y ceremonias sociales.

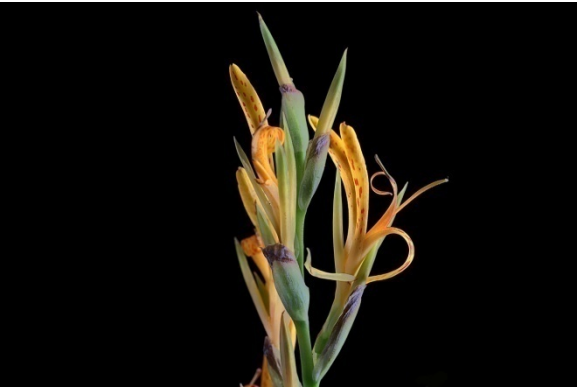
		 Icacinaceae <i>Calatola mollis</i> Standl. Descripción: Colecta: 74251	Totonaco de Zongozotla <i>maq̣xaxat kiwi'</i> (árbol mugroso) Cuetzalan Náhuat <i>ka:la:tsapot</i> Usos: Las semillas se utilizan para elaborar artesanías.
			
		Malvaceae <i>Malvaviscus arboreus</i> Cav. Descripción: Colecta: 74252	Totonaco de Zongozotla <i>punimak ta:nchachu'</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro abre completamente la flor. Usos: Antiguamente se le extraía la corteza y se utilizaba como laso para hacer los amarres de áticos o zarzos principalmente y esta era la planta más buscada para realizar el trabajo ya que esta provista de menos espinas, facilitando el trabajo, además se conocía que este es un material muy fuerte y duradero.

		Leguminosae : Papilionoideae <i>Amicia zygomeris</i> DC. Descripción: Colecta: 74253	Totonaco de Zongozotla <i>xpipilheq tawan</i> (hierba mariposa) Usos: Sin uso.
		Plantaginaceae <i>Lophospermum erubescens</i> D. Don Descripción: Colecta: 74254	Totonaco de Zongozotla <i>kampa:na xanat</i> (flor campana) Usos: Antiguamente se desprendía la corteza del árbol y por su atributo fibroso se creaban distintos calibres de lasos, principalmente para amarrar cercas.
			

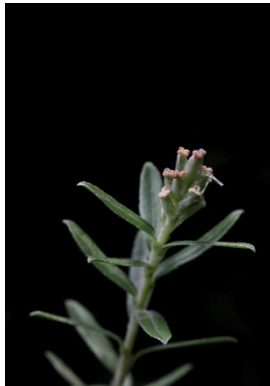
		Betulaceae <i>Carpinus tropicalis</i> (Donn.Sm.) Lundell subsp. <i>tropicalis</i> Descripción: Colecta: 74255	Totonaco de Zongozotla yoq (falta analizar) Usos: Sin uso.
		Symplocaceae <i>Symplocos coccinea</i> Bonpl. Descripción: Colecta: 74256	Totonaco de Zongozotla qesqe' (falta analizar) Usos: Se aprovecha como leña.
		Myrtaceae <i>Eugenia</i> sp. Descripción: Colecta: 74257	Totonaco de Zongozotla chiwix kiwi' (árbol rocoso) Usos: El tallo se utiliza para la elaboración de cabos de herramientas como: hachas, martillos, marros, azadones, etc.

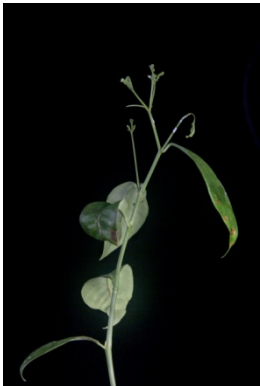
		Ericaceae <i>Agarista</i> sp. Descripción: Colecta: 74258	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>sqotnan kiwi'</i> (uno de tres asesores) (árbol agridulce) Usos: Se aprovecha solo como leña.
		Rutaceae <i>Zanthoxylum</i> sp. Descripción: Colecta: 74259	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>pixi kiwi'</i> (uno de tres asesores) (árbol mezquino) Usos: Se emplea el tallo como trabe para casas rústicas.
		Smilacaceae <i>Smilax</i> sp. Descripción: Colecta: 74260	Totonaco de Zongozotla <i>aqmanqawat</i> (de cabeza húmeda) Cuetzalan Náhuat sin nombre Tipos: Hay 7 tipos, se distinguen por el tamaño y forma de tallos y hojas, esta es la de tallo grueso y hueco. Usos: Esta planta es comestible, se aprovecha únicamente el tallo, se rebanan en pequeños trozos de aproximadamente 5 cm, posteriormente se le echa a los frijoles hirviendo y se deja

			terminar la cocción. También se puede preparar en salsa roja, se hace la salsa roja con los condimentos al gusto y posteriormente se le agregan los trozos y se termina en la cocción.
		Primulaceae <i>Ardisia</i> sp. Descripción: Colecta: 74261	Totonaco de Zongozotla <i>walhap</i> (falta analizar) Usos: Sin ningún uso.
		Polygonaceae <i>Persicaria capitata</i> (Buch.-Ham. ex D.Don) H.Gross Descripción: Colecta: 74262	Totonaco de Zongozotla <i>xchapixi chulhno'</i> (mezquino de ave nocturno) Usos: Medicinal, se aprovecha para tratar los malestares provocados por las hemorroides. Se hierbe la planta (500 g/10 litros de agua), posteriormente se aplica en forma de baño en una tina. Además se tiene que tomar en té dos veces al día hasta que aminoren los dolores (1 planta/ 1 litro de agua).

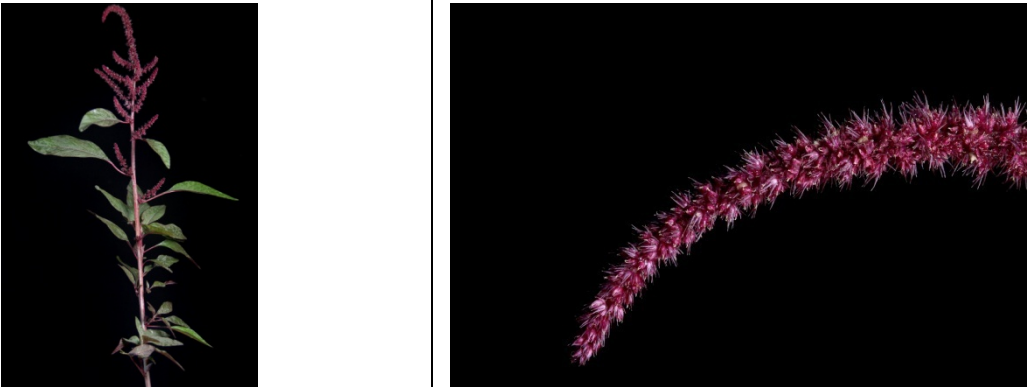
		Cannaceae <i>Canna</i> sp. Descripción: Colecta: 74263	Totonaco de Zongozotla <i>xasananka chikichi'</i> (onomatopeya: sonido de sonaja amarilla) Usos:
		Melastomataceae <i>Blakea laevigata</i> D.Don Descripción: Colecta: 74264	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>suj</i> (uno de tres asesores) (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>na:ntsi:nkowitz</i> Usos: Se aprovecha como leña.
			

			Dryopteridaceae <i>Elaphoglossum</i> cf. <i>revolutum</i> (Liebm.) T. Moore Descripción: Colecta: 74265	Totonaco de Zongozotla <i>spada tawan</i> (hierba espada) Tipos: Hay varios tipos que no se enumeran ni se presentan. Usos: Sin uso conocido.
		Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74266	Totonaco de Zongozotla <i>sa:kat</i> (falta análisis) Usos: Anteriormente, el tallo se cortaba en trozos pequeños y se empleaba en la formación académica, como sustituto de ábaco.	
			Polypodiaceae <i>Niphidium crassifolium</i> (L.) Lellinger Descripción: Colecta: 74267	Totonaco de Zongozotla <i>spada tawan</i> (hierba espada) Tipos: Hay varios tipos que no se enumeran ni se presentan. Usos: Sin uso.

		Salicaceae <i>Salix microphylla</i> Schltld. & Cham. Descripción: Colecta: 74268	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak chachati makastakat</i> (postrado de río) Cuetzalan Náhuat <i>ata:wahtsomia:s</i> Usos: Medicinal, se utiliza para tratar los malestares de los riñones, únicamente para el dolor en el costado, se aprovechan las hojas en forma de té (3 ramas (100 g)/1 litro de agua).
			Lamiaceae <i>Cantinoa mutabilis</i> (Rich.) Harley & J. F. B. Pastore (ex <i>Hyptis</i>) Descripción: Colecta: 74269 Totonaco de Zongozotla <i>xqalhxtajat xtaki'</i> (baba de saltamontes) Cuetzalan Náhuat <i>tsi:nich</i> Usos: Sin uso. Nota: Según M. Gorostiza, en S.M. Tzinacapan se usa como medicinal, para tratar el salpullido.
		Dipentodonaceae <i>Perrottetia longistylis</i> Rose Descripción: Colecta: 74270	Totonaco de Zongozotla <i>tsawa kiwi'</i> (árbol pequeño) Cuetzalan Náhuat <i>wa:wkowit</i> Usos: Se aprovecha como leña.

		
		Euphorbiaceae <i>Euphorbia</i> sp. Descripción: Colecta: 74271 Totonaco de Zongozotla <i>puxqa tawan</i> (hierba de arroyo) Nota: Según los asesores crece cerca de cuerpos de agua y zonas húmedas Usos: Medicinal, se utiliza para tratar la Hepatitis B, se administra en forma de té, se hierven las plantas con una bráctea de mazorca morada (12 hojas + 1 bráctea de maíz/1 litro de agua).
		Myrtaceae <i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr. Descripción: Colecta: 74272 Totonaco de Zongozotla <i>u:kum</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>pimie:ntah</i> o <i>mimie:ntah</i> Usos: El fruto maduro, seco y granulado, se aprovecha como condimento en la gastronomía.

		Leguminosae : Mimosoideae <i>Inga</i> sp. Descripción: Colecta: 74273	Totonaco de Zongozotla <i>paqlhat ka:lhama'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>chalawih</i> Usos: Fruto comestible, el recubrimiento de las semillas se consume, además se aprovecha para provocar sombra al cultivo de café.
		Anthericaceae <i>Echeandia</i> sp. Descripción: Colecta: 74274	Totonaco de Zongozotla <i>xlhiqalhxpeqne cuayo</i> (trompeta de caballo) Usos: Sin uso.
			

		Lythraceae <i>Cuphea</i> cf. <i>hyssopifolia</i> Kunth Descripción: Colecta: 74275	Totonaco de Zongozotla <i>makastakat</i> (postrado) Cuetzalan Náhuat <i>a:te:nochpa:wa:s</i> Usos: Se aprovecha como ornamento vivo para jardines.
			
		Amaranthaceae <i>Amaranthus</i> sp. Descripción: Colecta: 74276	Totonaco de Zongozotla <i>xatsatsoqo qalhtunit</i> (hierba de sangre roja) Cuetzalan Náhuat <i>wa:wkilit</i> Tipos: Hay 3 tipos, uno de tallo y hojas verdes glabras, otro de tallo y hojas moradas espinosas, este es de tallo y hojas moradas glabras. Usos: Comestible, se aprovechan únicamente las hojas, primero se hierve agua mezclada con sal

			caliza, posteriormente se agregan las hojas al agua hirviendo. Se escurre y se preparan guisadas con manteca, chile picado, cebolla en aros y sal al gusto. O también, se puede quedar en el primer paso de la preparación y servir en forma de caldo.
		Myrtaceae <i>Psidium guajava</i> L. Descripción: Colecta: 74277	Totonaco de Zongozotla <i>a:siwit</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>xa:lxokot</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de color rosa en el interior del fruto, este es de color blanco. Usos: El fruto es comestible y las hojas se aprovechan en forma de té para controlar la diarrea (8 hojas/ 1 litro de agua).
			

			Zingiberaceae <i>Zingiber officinale</i> Roscoe Descripción: Colecta: 74278	Totonaco de Zongozotla <i>xpin cuchapin</i> Usos: Medicinal, de esta planta se aprovechan las raíces para el dolor de muelas, se machacan las raíces crudas y se aplican de manera directa en las muelas dañadas. Además, esta planta se utiliza para los dolores reumáticos, se machacan las raíces y se aplican en la zona afectada y se sujetan con una venda.
			Solanaceae <i>Solanum lanceolatum</i> Cav. Descripción: Colecta: 74279	Totonaco de Zongozotla <i>xlhixtoq chat</i> (bastón de mujer) Usos: Sin uso.
				

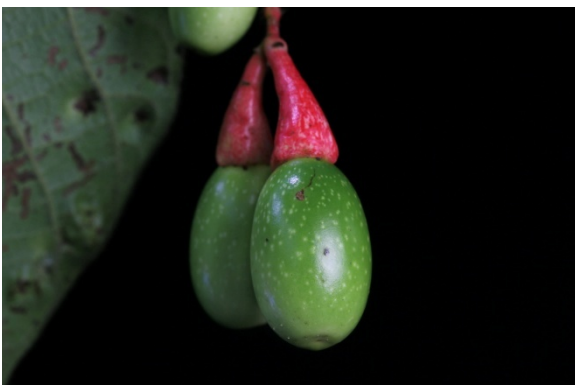
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Rhynchosia</i> cf. <i>erythrinoides</i> Schltdl. & Cham. Descripción: Colecta: 74280	Totonaco de Zongozotla <i>xtaxwiki tsikts</i> (molleja de pájaro) Usos: Sin uso.
			
		Lycopodiaceae <i>Palhinhaea cernua</i> (L.) Vasc. & Franco (= <i>Lycopodiella cernua</i> (L.) Pic. Ser.) Descripción: Colecta: 74281	Totonaco de Zongozotla <i>xaqalhoqot lhuwa'</i> (cuerno de serpiente/víbora) Usos: Se utiliza como ornamento en ceremonias sociales.

			
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Mimosa somnians</i> Humb. & Bonpl. ex Willd. Descripción: Colecta: 74282	Totonaco de Zongozotla <i>tsijitni'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>sie:rrahwits</i> Usos: Sin uso. Se considera maleza.
		Rubiaceae <i>Crusea calocephala</i> DC. Descripción: Colecta: 74283	Totonaco de Zongozotla <i>paqlhtawalhane'</i> (que florece postrado) Usos: Sin uso.

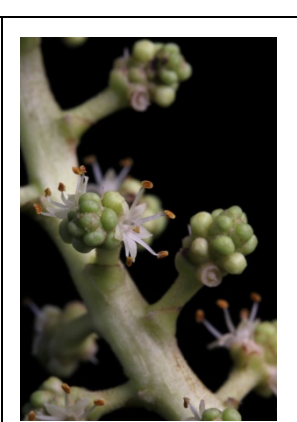
			
		Verbenaceae <i>Lantana</i> sp. Descripción: Colecta: 74284	Totonaco de Zongozotla <i>xlhaqastapu skiti'</i> (ojo de pez) Usos: El fruto es comestible.
			

		Equisetaceae <i>Equisetum</i> sp. Descripción: Colecta: 74285	Totonaco de Zongozotla <i>kstajan cuayo</i> (cola de caballo) Usos: Medicinal, se utiliza para tratar los malestares de los riñones, como el dolor en el costado, se prepara en forma de té (50 cm del tallos/1 litro de agua).
			
		Piperaceae <i>Peperomia</i> sp. (sp. novo?) Descripción: Colecta: 74286	Totonaco de Zongozotla <i>xkuksasan lhawan</i> (quelite de zorrillo de extranjero) Usos: Sin uso.

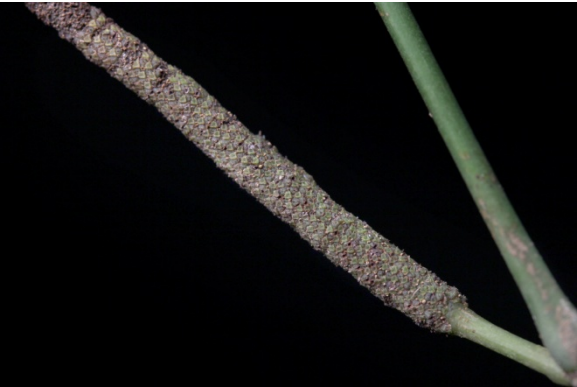
		Betulaceae <i>Alnus acuminata</i> Kunth Descripción: Colecta: 74287	Totonaco de Zongozotla mi:t (falta analizar) Cuetzalan Náhuat i:lit Usos: Medicinal, la corteza se utiliza en forma de baño para la recuperación de mujeres con reciente actividad de parto. También es aprovechado para la elaboración de casas rústicas y cabañas.
		Convolvulaceae <i>Ipomoea batatoides</i> Choisy Descripción: Colecta: 74288	Totonaco de Zongozotla xasqawawi siyu miyak (bejuco entrelazado rosa) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flor morado, este es rosa Usos: Comestible, se aprovechan únicamente las hojas, la planta se consume en forma de caldo, se hierben las hojas con bicarbonato de sodio mezclado o sal caliza. También se puede preparar con frijoles, después de que se hierbe con bicarbonato o sal caliza, se escurren y se le agrega a los frijoles.
			

		Asteraceae <i>Perymeniopsis ovalifolia</i> (A.Gray) H. Rob. Descripción: Colecta: 74289	Totonaco de Zongozotla <i>xasananka ku:chaxa'</i> (hierba tallo de milpa) <i>xi:keslichikilu:n</i> Usos: Sin uso. Nota: M. Gorostiza menciona que anteriormente se usaba como una esponja para lavar jícaras.
			
		Lauraceae <i>Ocotea</i> sp. Descripción: Colecta: 74290	Totonaco de Zongozotla <i>taxtineq</i> (falta analizar) Usos:

			
		Cucurbitaceae <i>Psiguria triphylla</i> (Miq.) C. Jeffrey Descripción: Colecta: 74291	Totonaco de Zongozotla <i>xpuxalhokhwat xkut</i> (granada de tejón) Usos: El fruto es comestible.
			

		Arecaceae <i>Chamaedorea</i> sp. Descripción: Colecta: 74292	Totonaco de Zongozotla <i>lhilhtampa</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre Nota: Aún sin nombre es un <i>Chamaedorea</i>. Usos: Las hojas se aprovechan como ornamento.
			Araliaceae <i>Oreopanax capitatus</i> (Jacq.) Decne & Planch Descripción: Colecta: 74293 Totonaco de Zongozotla <i>maq̣tawalhna kiwi'</i> (árbol que posa) Nota: Se clasifica con Viscaceae y Loranthaceae. Usos: Se aprovecha como leña.
		Solanaceae <i>Solanum aphyodendron</i> S. Knapp Descripción: Colecta: 74294	Totonaco de Zongozotla <i>pulhux tawan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>kwitakowit</i> Tipos: Nota que los asesores indicaron que solamente hay un tipo de pulhux tawan. Usos: Sin uso.

			
		Ulmaceae <i>Phyllostylon rhamnoides</i> (J.Poiss.) Taub. (sin. <i>Phyllostylon brasiliensis</i> Capan. ex Benth. & Hook.f.) Descripción: Colecta: 74295	Totonaco de Zongozotla <i>xpaqan matsiswanina'</i> (alas de anochedor) Usos: Sin uso.
		Piperaceae <i>Piper lapathifolium</i> (Kunth) Steud. Descripción: Colecta: 74296	Totonaco de Zongozotla <i>tsoqot kiwi'</i> (árbol pinto) Cuetzalan Náhuat <i>tsotsolpahxiwit</i> Tipos: Hay varios tipos que no se especifican. Usos: Sin uso. Nota: Según M. Gorostiza en S.M. Tzinacapan, es medicinal. La hoja se usa para tapar granos/ erupciones en la piel, con esto se pueden eliminar del cuerpo.

		Piperaceae <i>Piper</i> sp. Descripción: Colecta: 74297	Totonaco de Zongozotla <i>tsoqot kiwi'</i> (árbol pinto) Cuetzalan Náhuat <i>xa:lkowit</i> Tipos: Hay varios tipos que no se especifican. Usos: Sin uso.
<i>aqxanat</i> Comestible, de esta planta se consumen las hojas, flores, frutos y raíces. Las hojas se preparan en caldo, se hierven en agua con sal caliza y/o bicarbonato de sodio y sal al gusto. Esta recibe el nombre de “Chiya kak”. Las flores se consumen en caldo, se hierven en agua con sal caliza y/o bicarbonato de sodio y sal al gusto, además se utiliza como relleno para tamales. Este recibe el nombre de “Aqxanat”. Las raíces se consumen endulzadas, primero se hierben, después se le retira la corteza y se machacan los tubérculos, posteriormente se vuelven a hervir con azúcar o panela al gusto. Este recibe el nombre de “Tsot”. Los frutos se consumen hervidos, o las semillas en caldo o en tamales “Tlankastap”.			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Phaseolus coccineus</i> L. Descripción: Colecta: 74298	Totonaco de Zongozotla <i>aqxanat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>tak^wa:waket</i> Usos:

			
		Convolvulaceae <i>Ipomoea cholulensis</i> (HBK) G. Don. Descripción: Colecta: 74299	Totonaco de Zongozotla <i>xlhisqolh chan</i> (trompeta de hormiga) Usos: Sin aprovechamiento, se considera maleza.
			

				Cucurbitaceae <i>Cyclanthera</i> cf. <i>langaei</i> Cogn. Descripción: Colecta: 74300	Totonaco de Zongozotla <i>a:qewa'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>ma:kwi:lkilit</i> Usos: Comestible, se preparan las hojas y la punta de la planta en caldo, también se puede consumir crudo acompañado de tortillas.
					
				Leguminosae : Papilionoideae <i>Cologania</i> sp. Descripción: Colecta: 74301	Totonaco de Zongozotla <i>xtaxwiki tsikts</i> (molleja de pájaro) Usos: Sin uso.

			
		Vitaceae <i>Vitis popenoei</i> J.L. Fennell Descripción: Colecta: 74302	Totonaco de Zongozotla <i>kaxapat</i> (falta analizar) Usos: El tallo se aprovecha para elaborar cunas rústicas.
			

		Smilacaceae <i>Smilax</i> sp. Descripción: Colecta: 74303	Totonaco de Zongozotla <i>qantsi miyak</i> (Bejuco antena de cozol/acamaya) Usos: De esta planta se aprovecha el tallo como laso, se utiliza principalmente como amarre en la elaboración de cercas rústicas de patio.
		Polygalaceae <i>Monnina</i> sp. Descripción: Colecta: 74304	Totonaco de Zongozotla <i>mantah xanat</i> (flor morada) Usos: Sin aprovechamiento.
		Heliconiaceae <i>Heliconia schiedeana</i> Klotzsch Descripción: Colecta: 74305	Totonaco de Zongozotla <i>Ihtakat seqna'</i> (plátano filoso) Cuetzalan Náhuat <i>noktaiswat</i> Usos: Las hojas se emplean para envolver tamales. Nota: M. Gorostiza confirma que en S.M. Tzinacapan la hoja se usa para envolver tamales.

			
		Cucurbitaceae <i>Lagenaria siceraria</i> (Mol.) Standl. Descripción: Colecta: 74306	Totonaco de Zongozotla <i>akchukut</i> (cabeza cortada) Cuetzalan Náhuat <i>xikal</i> (jícara) Nota: Casi todos en mpio. Cuetzlaan lo conocen como <i>mohchi</i>. Usos: De esta planta se aprovecha el fruto como contenedor de tortillas. Al madurar el fruto se corta y se le hace una abertura en el extremo pegado al peciolo, se le agrega agua y se deja reposar hasta que todo el interior del fruto se pudra, posteriormente se lava y se pone a secar al sol.
			

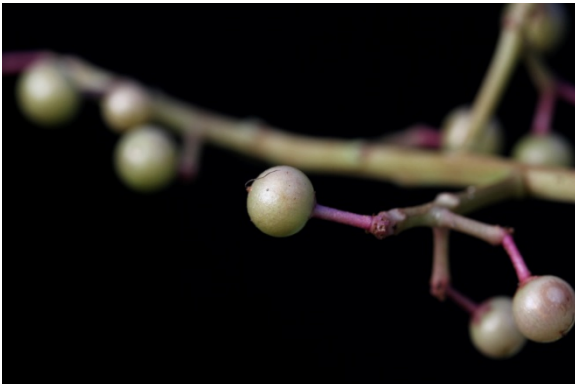
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Vigna</i> sp. Descripción: Colecta: 74307	Totonaco de Zongozotla <i>aqalhoqot stap</i> (frijol cornudo) Cuetzalan Náhuat <i>chichimekoh et</i> Usos: El fruto es comestible.
			Totonaco de Zongozotla <i>lhasat tawan</i> (hierba delgada) Usos: Sin aprovechamiento.
		Orobanchaceae <i>Agalinis</i> sp. Descripción: Colecta: 74308	

			
		Smilacaceae <i>Smilax</i> sp. Descripción: Colecta: 74309	Totonaco de Zongozotla <i>qantsilhilh</i> (antena de cozol/acamaya) Cuetzalan Náhuat <i>kantsili:n</i> Usos: Comestible, se aprovecha el tallo y hojas, se rebanan en pequeños trozos de aproximadamente 5 cm, posteriormente se le agrega a los frijoles hirviendo y se deja terminar la cocción. También se puede consumir asado a las brasas, se sazona el tallo con sal al gusto y se coloca en las brasas, la cocción llega cuando el tallo se deshidrata completa-mente y cambia de color. Nota: Según M. Gorostiza el tallo tierno es comestible.

		Fagaceae <i>Quercus oleoides</i> Schltdl. et Champ. Descripción: Colecta: 74310	Totonaco de Zongozotla <i>ma:tankah</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:wa:t</i> Usos: El tallo se emplea como columna en la elaboración de cabañas y casas rústicas. Nota: Según M. Gorostiza se aprovecha para leña. No menciona construcción.
			
			

		Leguminosae : Mimosoideae <i>Leucaena sp.</i> Descripción: Colecta: 74311	Totonaco de Zongozotla <i>neqsis</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre (Nota: Es sorprendente que M. Gorostiza no nombra ni clasifica este <i>Leucaena</i>) Usos: Se aprovecha como leña.	
				
			Salicaceae <i>Pleuranthodendron lindenii</i> (Turcz.) Sleumer Descripción: Colecta: 74312	Totonaco de Zongozotla <i>Tanqoxan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>tao:lkowit</i> Usos: Las hojas se emplean en la preparación del temascal, se utiliza para generar e ingresar aire frío al temascal. Nota: M. Gorostiza comenta que se emplea para la construcción de casas rústicas como alfardilla.

				Sapindaceae <i>Paullinia clavigera</i> Schlechtd. Descripción: Colecta: 74313	Totonaco de Zongozotla lhaqax miyak (bejuco de quetzal) Usos: El tallo y raíces se aprovechan para la elaboración de tepache, en una olla con agua se agregan los trozos y se deja reposar de 2 a 4 días, se endulza con panela al gusto y listo. Nota: Francisco Ignacio Salgado Palomo, de Tacuapa, mpio. Cuetzalan, llama otro Paullinia, <i>P. pinnata</i>, kwesalmekat, con el mismo significado de "bejuco de quetzal".
					
				Caryophyllaceae <i>Stellaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74314	Totonaco de Zongozotla <i>sqa:ma'</i> (sabroso) Cuetzalan Náhuat sin nombre (de M. Gorostiza) Usos: Comestible, se aprovecha la planta entera preparándola en caldo, primero se hierbe agua mezclada con sal caliza y después se agregan las plantas, se escurre y se termina de hervir con agua limpia y sal al gusto.

		Primulaceae <i>Ardisia</i> sp. Descripción: Colecta: 74315	Totonaco de Zongozotla aqtalhawat (falta analizar) Usos: EL fruto es comestible.
			
			

			se rellena con semillas de <i>Canna tuerckkeimii</i>. También, con el fruto se elaboran unos juguetes artesanales, conocidos como trompos chifladores, al fruto seco se le hacen cuatro orificios circulares y se le agrega una vara como eje principal, con apoyo de una cuerda enrollada se provoca la fuerza necesaria para que el objeto gire, la entrada de aire sobre los orificios produce un sonido peculiar.
		Fagaceae <i>Quercus germana</i> Schltdl. & Cham. Descripción: Colecta: 74317	Totonaco de Zongozotla <i>Ihpupoqo kukut</i> (encino azul-grisáceo) Cuetzalan Náhuat <i>a:wa:t</i> Tipos: No conoce cuantos tipos hay. Usos: Se aprovecha como leña.
			

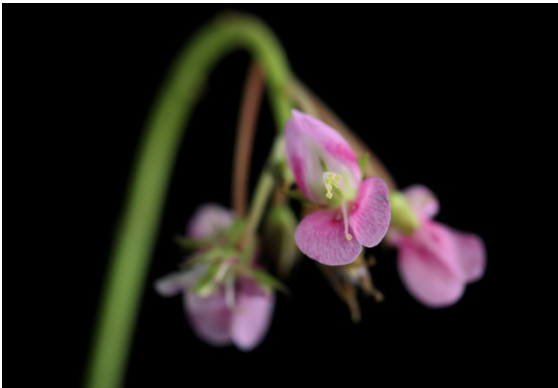
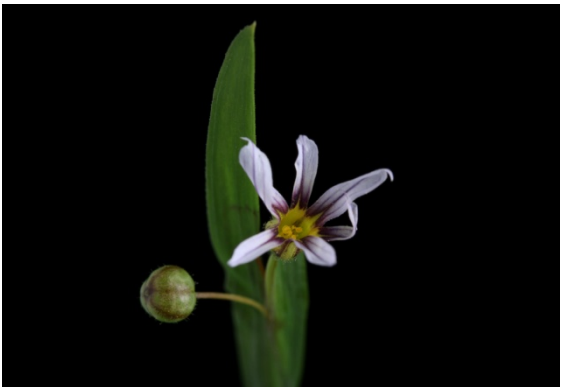
			
		Caryophyllaceae <i>Stellaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74318	Totonaco de Zongozotla <i>xmu: xuwa sakah</i> (arruga de tuza) Cuetzalan Náhuat sin nombre (M. Gorostiza) Nota: Otros en mpio. Cuetzalan la llaman <i>tusakwa:e:wat</i> (bolsa-cabeza de tuza) Usos: Sin uso.
			

		Euphorbiaceae <i>Bernardia mexicana</i> (Hook. & Arn.) Müll. Arg. Descripción: Colecta: 74319	Totonaco de Zongozotla <i>Ihisu:t kiwi'</i> (falta analizar) Usos: Se aprovecha como leña.
			
		Apocynaceae <i>Marsdenia</i> sp. Descripción: Colecta: 74320	Totonaco de Zongozotla <i>uyu miyak</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>wa:koh</i> Nota: Generalmente el <i>wa:koh</i> es una <i>Mikania</i> así que quizá es una extensión del término a una <i>Marsdenia</i> o quizá un error. Usos: El tallo se aprovecha como sustituto de laso. Nota: Según M. Gorostiza de S. Miguel Tzinacapa es medicinal y se emplea para mordedura de serpientes.

		Euphorbiaceae <i>Bernardia mexicana</i> (Hook. & Arn.) Müll. Arg. Descripción: Colecta: 74321	Totonaco de Zongozotla <i>Ihisu:t kiwi'</i> (falta analizar) Usos: Se aprovecha como leña. Nota: Los asesores comentaron que esta planta y el ejemplar "74319" son la misma.
			
		Bignoniaceae <i>Dolichandra quadrivalvis</i> (Jacq.) L.G. Lohmann Descripción: Colecta: 74322	Totonaco de Zongozotla <i>xmakasiyin wa:ya'</i> (garras de gavilán) Tipos: Hay 2 tipos, el otro tiene espinas en el tallo, este no tiene. Usos:

			
		Malpighiaceae <i>Malpighia glabra</i> L. Descripción: Colecta: 74323	Totonaco de Zongozotla <i>Ihasnan kiwi'</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.
		Euphorbiaceae <i>Manihot esculenta</i> Crantz Descripción: Colecta: 74324	Totonaco de Zongozotla <i>tasani qoxqawi'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>kowkamoh</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de raíces color café, esta es de coloración rojiza Usos: Comestible, se aprovechan únicamente las raíces, se inicia retirando la corteza de los tubérculos, se troza y por último

			se pone a hervir con azúcar o panela al gusto.
		Commelinaceae <i>Tripogandra</i> cf. <i>purpurascens</i> (S. Schauer) Handlos Descripción: Colecta: 74325	Totonaco de Zongozotla <i>aqasmalh</i> (de hoja endeble) Tipos: Hay varios tipos, que no se especifican. Usos: Sin uso.
			

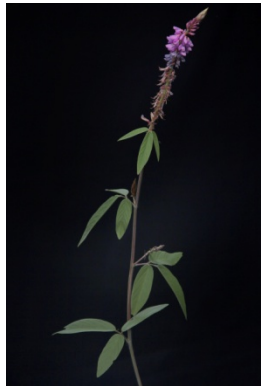
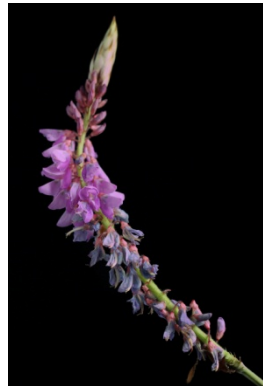
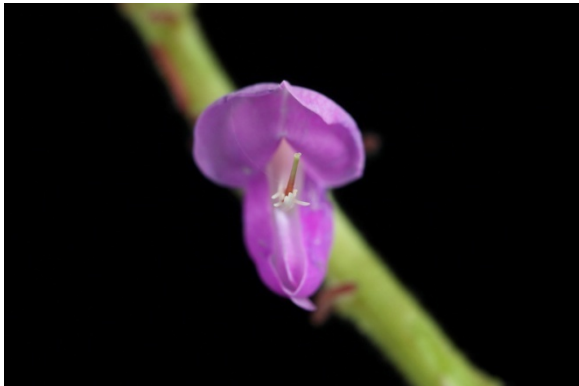
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Desmodium</i> sp. Descripción: Colecta: 74326	Totonaco de Zongozotla <i>xtamanqat</i> (pegajoso) Cuetzalan Náhuat sin nombre (Nota: M. Gorostiza no lo considera un tipo de <i>ta:la:mat</i>) Tipos: Hay varios tipos, pero no se especifican. Usos: Sin aprovechamiento.
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Desmodium</i> sp. Descripción: Colecta: 74327	Totonaco de Zongozotla <i>xtamanqat</i> (pegajoso) Cuetzalan Náhuat sin nombre (Nota: M. Gorostiza no lo considera un tipo de <i>ta:la:mat</i>) Tipos: Hay varios tipos, pero no se especifican. Usos: Sin aprovechamiento.
		Iridaceae <i>Sisyrinchium micranthum</i> Cav. Descripción: Colecta: 74328	Totonaco de Zongozotla <i>xtaqalha saqat</i> (zacate aplastado) Usos: Sin aprovechamiento.

		Campanulaceae <i>Lobelia xalapensis</i> Kunth Descripción: Colecta: 74329	Totonaco de Zongozotla <i>xchalhasa tsikts</i> (patas de pájaro) Tipos: Hay 2 tipos, el otro tiene las flores más grande. Usos: Comestible, se aprovechan las hojas y los tallos tiernos, se puede preparar en forma de caldo, se hierben las hojas con sal al gusto, también se pueden ingerir las hojas crudas con un taco.
		Linderniaceae <i>Lindernia diffusa</i> (L.) Wettst. Descripción: Colecta: 74330	Totonaco de Zongozotla <i>xmu:xuwa sakah</i> (arruga de tuza) Nota: Se nombra con el mismo término que la <i>Stellaria</i> sp. Usos: Sin uso.
			

		Myrtaceae <i>Psidium guajava</i> L. Descripción: Colecta: 74331	Totonaco de Zongozotla <i>a:siwit pu:lhaqchiteqlh</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>xa:lxokot (tein tsina:ka)</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de interior blanco, este es de color rosa. Usos: El fruto es comestible y las hojas se aprovechan para controlar la diarrea (8 hojas/ 1 litro de agua).
			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Phaseolus coccineus</i> L. Descripción: Colecta: 74332	Totonaco de Zongozotla <i>kstapu lhuwa'</i> (frijol de víbora/serpiente) Usos: Sin aprovechamiento.

			
		Asteraceae <i>Hymenostephium</i> cf. <i>cordatum</i> (Hook.& Arn) S.F.Blake Descripción: Colecta: 74333	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>tastay</i> (un asesor lo nombró <i>tastay</i>) Cuetzalan Náhuat <i>mekaehekaw</i> Usos: Sin aprovechamiento.
		Asteraceae <i>Telanthophora grandifolia</i> (Less.) H. Rob. & Brettell Descripción: Colecta: 74334	Totonaco de Zongozotla <i>qo:pan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>po:chne</i> Usos: Sin uso. Nota: M. Gorostiza comenta que el S.M. Tzinacapan las hojas se aprovechan para inducir la germinación de las semillas de maíz.

			
		Passifloraceae <i>Passiflora sexflora</i> Juss. Descripción: Colecta: 74335	Totonaco de Zongozotla <i>tantu: patax</i> (patas de pato) Usos: Sin aprovechamiento.
			

			Piperaceae <i>Piper</i> sp. Descripción: Colecta: 74336	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>qantsapu: kiwi'</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (árbol gusano) Usos: Sin aprovechamiento.
			Leguminosae : Papilionoideae <i>Desmodium</i> sp. Descripción: Colecta: 74337	Totonaco de Zongozotla <i>snoqtay</i> (sin análisis) Usos: Sin aprovechamiento.
			Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74338	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>lhaqacha:n</i> (uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin aprovechamiento.

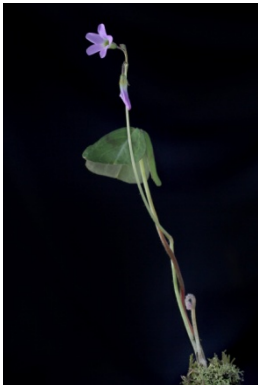
				Picramniaceae <i>Picramnia</i> sp. Descripción: Colecta: 74339	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>xtilha: kiwi'</i> (uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos:
		Asteraceae <i>Youngia japonica</i> (L.) DC. Descripción: Colecta: 74340			
					

		Malvaceae <i>Anoda cristata</i> (L.) Schltdl. Descripción: Colecta: 74341	Totonaco de Zongozotla <i>lhi:ma:makanun</i> (2 asesores) (botón) <i>paqlhtawalha'</i> (que florece postrado) Usos: Sin aprovechamiento.
			
		Lentibulariaceae <i>Pinguicula moranensis</i> Kunth Descripción: Colecta: 74342	Totonaco de Zongozotla <i>talhu:ya xanat</i> (flor de roncha) Tipos: Hay 3 tipos, los otros dos son de flores rosa y blanco, este es morado. Usos: Sin aprovechamiento.

			
		Urticaceae <i>Pilea pubescens</i> Liebm. Descripción: Colecta: 74343	Totonaco de Zongozotla <i>xpuyit tawan</i> (falta analizar) Usos: Sin aprovechamiento.
		Orchidaceae <i>Prosthechea</i> cf. <i>pygmaea</i> (Hook.) W. E. Higgins Descripción: Colecta: 74344	Totonaco de Zongozotla <i>stuku: xanat</i> (flor estrella) Usos: Se usa como ornamento vivo para jardines.

			Plantaginaceae <i>Stemodia</i> sp. Descripción: Colecta: 74345	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>xmu:xuwa sakah</i> (solamente uno de tres asesores dieron este nombre) (arruga de tuza) Usos: Sin uso
				
			Euphorbiaceae <i>Euphorbia</i> sp. Descripción: Colecta: 74346	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>lhaqaspita tawan</i> (solamente uno de tres asesores dieron este nombre) (heirba volteada) Usos: Sin aprovechamiento.

		Convolvulaceae <i>Dichondra sericea</i> Sw. Descripción: Colecta: 74347	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>xmu: xuwa sakah</i> (solamente uno de tres asesores dieron este nombre) (arruga de tuza) Usos: Sin uso
		Euphorbiaceae <i>Dalechampia heteromorpha</i> Pax & Hoffmann Descripción: Colecta: 74348	Totonaco de Zongozotla <i>akswa tawan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>temekat</i> Usos: Medicinal, se utiliza para tratar la tosferina, se hierve el bejuco y se toma en forma de té (10 hojas/1 litro de agua).
		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74349	Totonaco de Zongozotla <i>xuna tawan</i> (hoja amarga) Usos: Se utiliza para controlar los niveles de glucosa en diabéticos, para lavar heridas (cortaduras) y granos en la piel (ronchas, varicela), y para el dolor de estómago y muelas. Para los diabéticos y el dolor de estómago las hojas se toman en té (3 hojas/1 litro de agua); en el caso de los granos como el de la

			varicela se aplica en forma de baño. Finalmente, para el dolor de las muelas, se machacan las hojas y se aplica directamente en la muela picada.
		Oxalidaceae <i>Oxalis</i> sp. Descripción: Colecta: 74350	Totonaco de Zongozotla <i>sqqot</i> (hierba salada) Tipos: Hay 3 tipos, los otros dos son de flores morado y amarillo, este es rosa Usos: Sin aprovechamiento.
		Rubiaceae <i>Richardia scabra</i> L. Descripción: Colecta: 74351	Totonaco de Zongozotla <i>xasnapapa ma:lhakachich</i> (falta analizar) Usos: Sin aprovechamiento.

		Amaranthaceae <i>Iresine</i> sp. Descripción: Colecta: 74352	Totonaco de Zongozotla <i>xchalhukut chawalha'</i> (pata de guajolote) Tipos: Hay varios tipos, no enumerados. Usos: Sin aprovechamiento.
		Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74353	Totonaco de Zongozotla sin nombre o paqxma: <i>saqat</i> (solamente un asesor de tres dio este nombre) Cuetzalan Náhuat <i>patachsakat</i> Usos: Se emplea como forraje para ganado.
		Asteraceae <i>Erechites hieraciifolius</i> (L.) Raf. ex DC. Descripción: Colecta: 74354	Totonaco de Zongozotla <i>klhqeni ju:ki'</i> (epazote de ganado) Cuetzalan Náhuat sin nombre (pero Mariano Gorostiza indica que hay dos tipos, el otro es de flores rosa) Usos: Sin aprovechamiento.

				
		Piperaceae <i>Peperomia pseudoalpinia</i> Trel. Descripción: Colecta: 74355	Totonaco de Zongozotla xatsatsoqo lhi:kawin (falta analizar) Tipos: Hay varios tipos, se distinguen por el color de los tallo y hojas, este es de tallo rojizo y hojas verdes Usos: Sin uso.	
			Brassicaceae <i>Cardamine</i> sp. Descripción: Colecta: 74356	Totonaco de Zongozotla <i>puxqa tawan</i> (hierba de arroyo) Usos: Sin uso.

		Leguminosae : Papilionoideae <i>Tephrosia</i> sp. Descripción: Colecta: 74357	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>pulhkuntay</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) Usos: Sin uso
		Brassicaceae <i>Cardamine</i> sp. Descripción: Colecta: 74358	Totonaco de Zongozotla <i>puxqa tawan</i> (hierba de arroyo) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de color verde transparente, este es de color verde opaco. Usos: Sin uso.
			

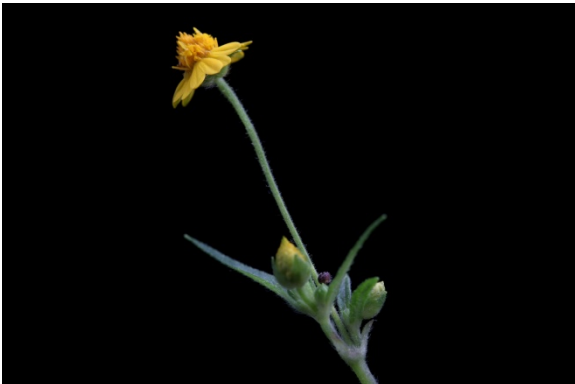
		Commelinaceae <i>Commelina erecta</i> L. Descripción: Colecta: 74359	Totonaco de Zongozotla <i>aqasmalh (xtaqen tsiya')</i> (de hoja endeble [oreja de ratón]) Cuetzalan Náhuat <i>ma:talin</i> Tipo: Los de Zongozotla mencionan un solo tipo, pero M. Salazar comenta que hay varios, cambian por el color de la flor. Usos: Sin uso.
			
		Cyperaceae <i>Eleocharis</i> sp. Descripción: Colecta: 74360	Totonaco de Zongozotla <i>xnoqonqot</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:lilisto:n</i> Usos: Se utilizaba para la recreación, al aplastar la estructura del tallo, genera un sonido atractivo.

		Convolvulaceae <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. (albino) Descripción: Colecta: 74361	Totonaco de Zongozotla <i>xasnapapa miyak</i> (bejuco blanco) Tipos: Hay varios, se diferencian por el color de las flores. Usos: Sin uso.
			
		Asteraceae <i>Zinnia elegans</i> L. Descripción: Colecta: 74362	Totonaco de Zongozotla <i>skiti xanat</i> (flor pez/pescado) Usos: Se aprovecha como ornamento.

			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Indigofera suffruticosa</i> Mill. Descripción: Colecta: 74363	Totonaco de Zongozotla <i>kstapu lhuwa'</i> (frijol de víbora/serpiente) Usos: Sin uso.
		Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74364	Totonaco de Zongozotla <i>chixi saqat</i> (zacate peludo) Cuetzalan Náhuat <i>sakat</i> Usos: Forraje para equinos y ganado.

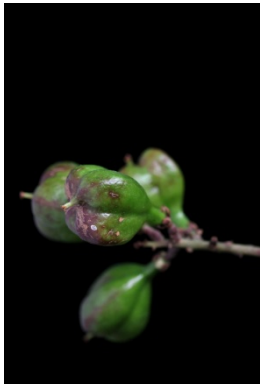
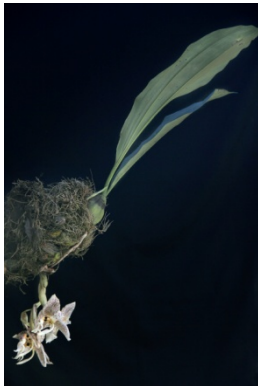
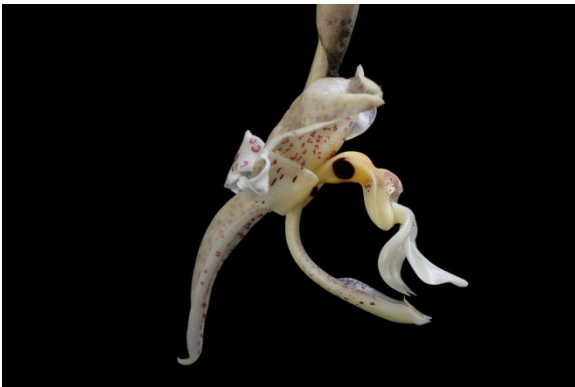
		Apiaceae <i>Spananthe paniculata</i> Jacq. Descripción: Colecta: 74365	Totonaco de Zongozotla sin nombre o xalhak tsuwi japat (solamente uno de tres asesores dieron un nombre para esta planta) (que suena al masticar, pequeño) Cuetzalan Náhuat <i>kowa:tapi:ts</i> Usos: Sin uso. Nota: Según M. Gorostiza hay 2 plantas con el mismo nombre, el otro es un Araceae.
		Cucurbitaceae <i>Sechium edule</i> (Jacq.) Sw. Descripción: Colecta: 74366	Totonaco de Zongozotla <i>maklhtakun</i> (espinoso) Cuetzalan Náhuat <i>witsti</i> Tipos: Hay varios, se diferencian por las características de los frutos. Este es cultivado. Usos: El fruto es comestible, los brotes tiernos se consumen en caldo, se hierve primeramente con sal caliza y después con sal refinada al gusto.
			

		Passifloraceae <i>Passiflora alata</i> Curtis Descripción: Colecta: 74367	Totonaco de Zongozotla <i>puxalhoqwat</i> (granada) Usos: Su fruto es comestible.
		Passifloraceae <i>Passiflora edulis</i> Sims f. Descripción: Colecta: 74368	Totonaco de Zongozotla <i>puxalhoqwat</i> (granada) Cuetzalan Náhuat <i>maracuyá</i> Usos: El fruto es comestible.
			

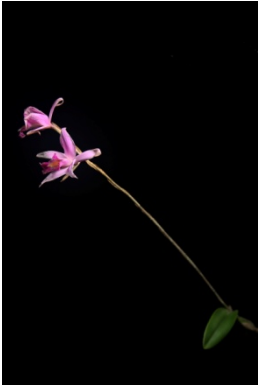
		Asteraceae <i>Melampodium divaricatum</i> (Rich.) DC. Descripción: Colecta: 74369	Totonaco de Zongozotla <i>xtilhi tawan</i> (hierba redonda) Cuetzalan Náhuat <i>ehkaw</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores más grandes Usos: Se aprovecha como forraje para cerdos y aves de corral.
			
		Sapotaceae <i>Pouteria sapota</i> (Jacq.) H.E.Moore & Stearn Descripción: Colecta: 74370	Totonaco de Zongozotla <i>ja:k</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>kowtsapot</i> Usos: El fruto de este árbol es comestible, además las semillas son utilizadas para el crecimiento foliar, se asan las semillas al comal, posteriormente se pican y se mezclan con aceite para cabello.

		Clusiaceae <i>Clusia</i> sp. Descripción: Colecta: 74371	Totonaco de Zongozotla <i>ma:paqlhqat</i> Usos: Se aprovecha solamente como leña.
			Totonaco de Zongozotla <i>kux kiwi'</i> (árbol de pavo de monte) Usos: El tallo se aprovecha en la construcción de cabañas y casas rústicas como estructura del techado.
		Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74372	

		Asteraceae <i>Baccharis salicifolia</i> (Ruiz & Pav.) Pers. Descripción: Colecta: 74373	Totonaco de Zongozotla <i>muntsiya tawan</i> (hierba arena de río) Usos: Sin uso.
		Caricaceae <i>Carica</i> sp. Descripción: Colecta: 74374	Totonaco de Zongozotla <i>tanchich</i> (de cola caliente) Cuetzalan Náhuat <i>kowtah papa:yah</i> Usos: El fruto es comestible.
			

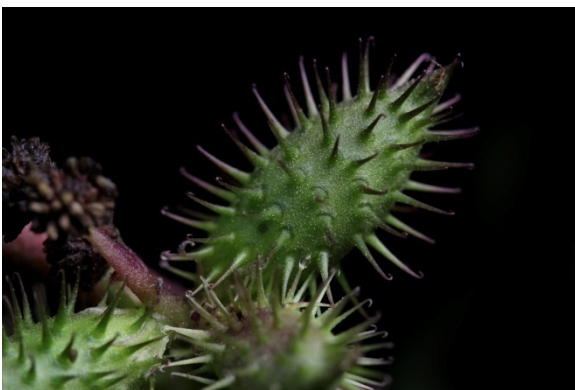
			Sapindaceae <i>Cupania glabra</i> Sw. Descripción: Colecta: 74375	Totonaco de Zongozotla <i>Ihaqax kiwi'</i> (árbol de quetzal) Cuetzalan Náhuat <i>kwesalkowit</i> Usos: Se aprovecha como columna en la construcción de cabañas y casas rústicas.
			Orchidaceae <i>Stanhopea dodsoniana</i> Salazar & Soto Arenas Descripción: Colecta: 74376	Totonaco de Zongozotla <i>tsinkulho patax</i> (patito agachado) Cuetzalan Náhuat <i>tekontsi:n</i> Usos: Se aprovecha como ornato vivo para jardines.
				

		Commelinaceae <i>Tinantia erecta</i> (Jacq.) Fenzl. Descripción: Colecta: 74377	Totonaco de Zongozotla <i>kilhxtik</i> Cuetzalan Náhuat sin nombre (Nota: Interesante la falta de nombre, probablemente por el color no común de la flor) Usos: Comestible, se aprovechan las hojas y los tallos tiernos, se puede preparar en forma de caldo, se hierben en agua con sal al gusto, también se hacen en tamales, se prepara la masa y se le agregan las hojas a la mescla, posteriormente se envuelven en hojas de plátano.
		Picramniaceae <i>Picramnia</i> sp. Descripción: Colecta: 74378	Totonaco de Zongozotla <i>kulhu kiwi'</i> (solamente uno de tres asesores tuvo nombre para este árbol) (falta analizar) Usos: Se aprovecha como leña.
		Picramniaceae <i>Picramnia</i> sp. Descripción: Colecta: 74379	Totonaco de Zongozotla <i>kulhu kiwi'</i> (solamente uno de tres asesores tuvo nombre para este árbol) (falta analizar) Nota: Las personas tienen como conocimiento que este ejemplar y el número 74378 es la misma planta. Usos: Se aprovecha como leña.

		Moraceae <i>Ficus</i> sp. Descripción: Colecta: 74380	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuwi aqalhp</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:makowit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos más grandes, aproximadamente el doble de tamaño. Usos: Se aprovecha como leña.
			
		Orchidaceae <i>Laelia anceps</i> Lindl. Descripción: Colecta: 74381	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuwi qalhwantalhaqajuy</i> (que llora mirando hacia abajo pequeño) Tipos: Hay un solo tipo. Usos: Se aprovecha como ornato vivo para jardines.

			
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Mimosa albida</i> H. & B. ex Willd. Descripción: Colecta: 74382	Totonaco de Zongozotla <i>ma:xana tawan</i> (hierba penosa) Cuetzalan Náhuat <i>pi:na:wits</i> Usos: De esta planta se aprovechan las raíces para elaborar tepache. Desconoce las cantidades necesarias para la elaboración de la bebida.
		Asteraceae <i>Verbesina turbacensis</i> Kunth in HBK. Descripción: Colecta: 74383	Totonaco de Zongozotla <i>puxtaktay</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>iyakowit</i> Usos: Se aprovecha como forraje para mulas y como cerca viva.

			
		Asteraceae <i>Schistocarpa bicolor</i> Less. Descripción: Colecta: 74384	Totonaco de Zongozotla <i>xapumuma japat</i> (que suena al masticar algodonoso) Cuetzalan Náhuat <i>ko:nkilit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro no es muy pubescente Usos: Se usa como forraje para cerdos y aves de corral.
			

		Asteraceae <i>Xanthium strumarium</i> L. Descripción: Colecta: 74385	Totonaco de Zongozotla <i>qalhxtanqalhan</i> (solamente uno de tres asesores tuvo nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.
			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Clitoria</i> sp. Descripción: Colecta: 74386	Totonaco de Zongozotla <i>taxwiki xanat</i> (flor de molleja) Usos: Sin uso.

		Verbenaceae <i>Lippia myriocephala</i> Schltld. & Cham. Descripción: Colecta: 74387	Totonaco de Zongozotla <i>axkut kiwi'</i> (árbol de tabaco) Cuetzalan Náhuat <i>ok^wilkowit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas pequeñas. Usos: Se aprovecha como leña.
		Lamiaceae <i>Salvia rubiginosa</i> Benth. Descripción: Colecta: 74388	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>ma:chiyana</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (que provoca rabia) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta más pequeña Usos: Sin uso.
		Lamiaceae <i>Salvia lasiocephala</i> Hook. & Arn. Descripción: Colecta: 74389	Totonaco de Zongozotla <i>lhak tsu ma:chiyana</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (que provoca rabia pequeño) Usos: Sin uso.

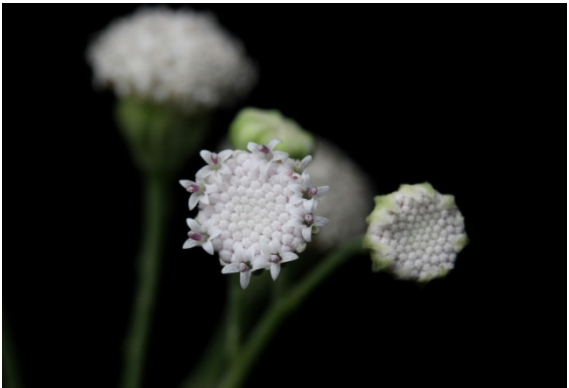
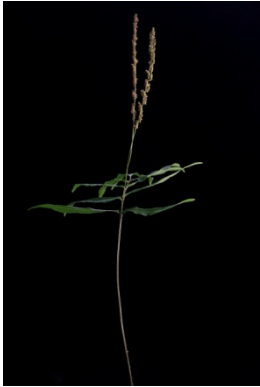
			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Zornia</i> sp. Descripción: Colecta: 74390	Totonaco de Zongozotla <i>puyo xanat</i> (flor de pollo) Tipos: Hay 1 tipo, aunque existe otra planta con el mismo nombre. Usos: Sin uso.
			

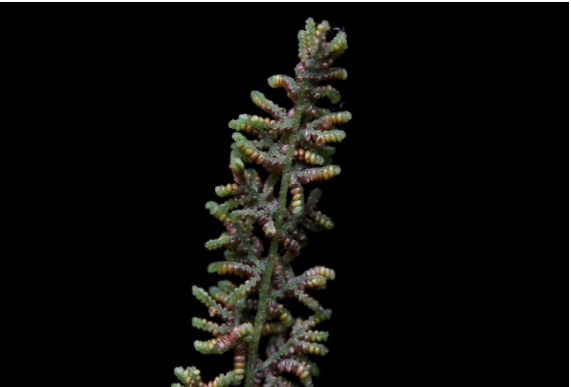
		Lamiaceae <i>Hyptis capitata</i> Jacq. Descripción: Colecta: 74391	Totonaco de Zongozotla <i>paxtoqno tawan</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (hierba tapacaminos) Tipos: Existe otra planta con el mismo nombre, Rubiaceae, <i>Spermacoce</i> sp., #74442 Usos: Sin uso.
			
		Onagraceae <i>Lopezia racemosa</i> Cav. Descripción: Colecta: 74392	Totonaco de Zongozotla <i>ma:lhakachihchih tawan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>ahwachma:mani</i> Usos: Anteriormente se consumía en caldo. Nota: M. Gorostiza comente que sirve de forraje para aves de corral y conejos.

			
		Lamiaceae <i>Hyptis</i> sp. Descripción: Colecta: 74393	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>lhqeni tawan</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>tsotsokapahxiwit</i> Usos: Sin uso. Nota: M. Gorostiza agrega que es medicinal, para quitar mezquinos
		Leguminosae <i>Stylosanthes</i> sp. Descripción: Colecta: 74394	Totonaco de Zongozotla <i>xtamanqataman</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.

			
		Piperaceae <i>Peperomia granulosa</i> Trel. Descripción: Colecta: 74395	Totonaco de Zongozotla <i>Ihi:kawin</i> (falta analizar) Usos: Esta planta representa una importancia cultural, se cuenta que esta planta es utilizada para brujerías, debido a su amargo sabor, mandan maldiciones hacia la persona de interés.
			

		Leguminosae : Papilionoideae <i>Lonchocarpus</i> sp. Descripción: Colecta: 74396	Totonaco de Zongozotla <i>qalhku:kitsis</i> (quince) Usos: Se aprovecha como leña.
		Gesneriaceae <i>Smithiantha zebrina</i> (Regel) Kuntze Descripción: Colecta: 74397	Totonaco de Zongozotla <i>xpuxtoq xkapa'</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (bolso de garrapata) Usos: Sin uso.
			

		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74398	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>saqa taman</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.
			
		Anemiaceae <i>Anemia phyllitidis</i> (L.) Sw. Descripción: Colecta: 74399	Totonaco de Zongozotla <i>Ihaksu tankapas</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.

			
		Dioscoreaceae <i>Dioscorea</i> sp. Descripción: Colecta: 74400	Totonaco de Zongozotla <i>Ihi:chaqana miyak</i> (bejuco de jabón) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas más grandes (triple) Usos: Las raíces se aprovechan como sustituto de jabón para lavar ropa.
			

		Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74401	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>paqatlhanka saqat</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.
		Annonaceae <i>Annona cherimola</i> Mill. Descripción: Colecta: 74402	Totonaco de Zongozotla <i>xakchit kiwi' muxni'</i> (árbol exprimido de mono) Usos: El fruto es comestible. Nota: La gente toma como la misma especie este ejemplar y el #74249, ya que cuando no presenta flor ni fruto, el árbol es muy parecido.
			

		Convolvulaceae <i>Ipomoea aristolochiifolia</i> G. Don Descripción: Colecta: 74403	Totonaco de Zongozotla <i>Ihaktu siyu'</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.
			
		Convolvulaceae <i>Cuscuta</i> sp. Descripción: Colecta: 74404	Totonaco de Zongozotla <i>aqlhalhnawat</i> (cabello rubio) Cuetzalan Náhuat <i>sakapal</i> Usos: Medicinal, se aprovecha la planta completa en forma de baño para prevenir enfermedades en bebés y para el espanto provocado por eventos traumáticos.

			
		Asteraceae <i>Tagetes erecta</i> L. Descripción: Colecta: 74405	Totonaco de Zongozotla <i>qalhpuxam</i> (de veinte pétalos) Cuetzalan Náhuat <i>sempowalxo:chit / nakastapal</i> Tipos: Hay varios, se distinguen por el color y forma de las flores. Usos: Se aprovecha como ornamento.
			

		Asteraceae <i>Tagetes erecta</i> L. Descripción: Colecta: 74406	Totonaco de Zongozotla <i>qalhpuxam</i> (de veinte pétalos) Cuetzalan Náhuat <i>sempowalxo:chit</i> Tipos: Hay varios, se distinguen por el color y forma de las flores. Usos: Se aprovecha como ornamento.
			
		Asteraceae <i>Tagetes erecta</i> L. Descripción: Colecta: 74407	Totonaco de Zongozotla <i>qalhpuxam</i> (de veinte pétalos) Cuetzalan Náhuat <i>sempowalxo:chit / nakastapal</i> Tipos: Hay varios, se distinguen por el color y forma de las flores. Usos: Se aprovecha como ornamento.

			
		Asteraceae <i>Montanoa</i> sp. Descripción: Colecta: 74408	Totonaco de Zongozotla <i>xaqalhoqot ju:ki'</i> (astas de venado) Cuetzalan Náhuat <i>Kwernaba:kaxo:chit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores boludas. Usos: Se utilizan las hojas como sustituto de fibra para lavar utensilios de cocina y como cerca viva.
		Asteraceae <i>Tagetes erecta</i> L. Descripción: Colecta: 74409	Totonaco de Zongozotla <i>qalhpuxam</i> (de veinte pétalos) Cuetzalan Náhuat <i>sempowalxo:chit</i> Tipos: Hay varios, se distinguen por el color y forma de las flores. Usos: Se aprovecha como ornamento.

			
		Salicaceae <i>Casearia corymbosa</i> Kunth Descripción: Colecta: 74410	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>lhukut kiwi'</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (árbol huesudo) Usos: Se aprovecha como leña.
			

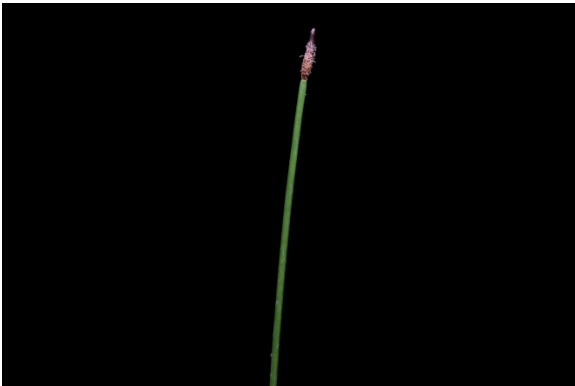
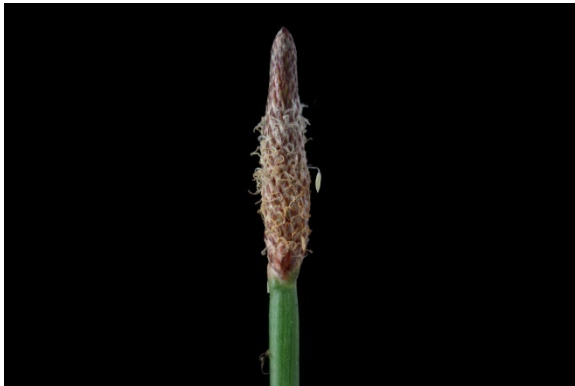
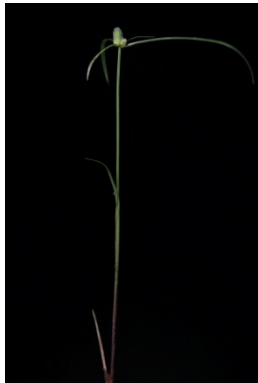
		Cucurbitaceae <i>Cyclanthera ribiflora</i> (Schltdl.) Cogn. Descripción: Colecta: 74411	Totonaco de Zongozotla <i>xkulhun</i> (falta anlaizar) Cuetzalan Náhuat <i>tsohpikilit</i> Tipos: Hay varios tipos que se distinguen por el color de las flores, esta es verde, los otros con amarillos y blancos Usos: Comestible, las hojas se pueden consumir crudas o en caldo.
			
		Cucurbitaceae <i>Cyclanthera ribiflora</i> (Schltdl.) Cogn. Descripción: Colecta: 74412	Totonaco de Zongozotla <i>xkulhun</i> (falta anlaizar) Cuetzalan Náhuat <i>tsohpikilit</i> Tipos: Hay varios tipos que se distinguen por el color de las flores, esta es verde, los otros con amarillos y blancos Usos: Comestible, las hojas se pueden consumir crudas o en caldo.

					
				Verbenaceae <i>Lippia myriocephala</i> Schltldl. & Cham. Descripción: Colecta: 74413	Totonaco de Zongozotla <i>axkut kiwi'</i> (árbol de tabaco) Cuetzalan Náhuat <i>ok^wilkowit</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta de hojas grandes (doble tamaño). Usos: Se aprovecha como leña.
				Leguminosae : Papilionoideae <i>Cajanus cajan</i> (L.) Millsp. Descripción: Colecta: 74414	Totonaco de Zongozotla <i>kiwi' stap</i> (frijol de árbol) Cuetzalan Náhuat <i>kowet</i> Usos: El fruto es comestible, se consume hervido o las semillas en caldo. Nota: Según M. Gorostiza hay dos tipos, el otro es de flores naranjas. Para los de Zongozotla hay un solo tipo.

			
		Leguminosae : Papilionoideae <i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. var. <i>utilis</i> (Wight) Burck Descripción: Colecta: 74415	Totonaco de Zongozotla <i>nescape</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>kowet</i> Usos: Las semillas se aprovechan como sustituto de café, estas se tuestan y muelen para formar un polvo para infusión. Nota: M. Gorostiza comenta que se siembra con maíz con el fin de fijar nitrógeno
		Cyperaceae <i>Scleria gaertneri</i> Raddi Descripción: Colecta: 74416	Totonaco de Zongozotla <i>chastutatu choqotno</i> (falta analizar) Tipos: Al parecer todas las ciperáceas tienen el mismo nombre, las personas piensan que se trata del mismo individuo. Usos: Sin uso.

		Convolvulaceae <i>Evolvulus alsinoides</i> (L.) L. Descripción: Colecta: 74417	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>munchalho tawan</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.
			
		Cyperaceae <i>Fimbristylis</i> sp. Descripción: Colecta: 74418	Totonaco de Zongozotla <i>aqatsasni saqat</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.

		Amaranthaceae <i>Chamissoa</i> sp. Descripción: Colecta: 74419	Totonaco de Zongozotla <i>xmanta paxni'</i> (camote de puerco) Usos: Sin uso.
			
		Cyperaceae <i>Carex</i> sp. Descripción: Colecta: 74420	Totonaco de Zongozotla <i>saqat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>sakat</i> Usos: Sin uso.

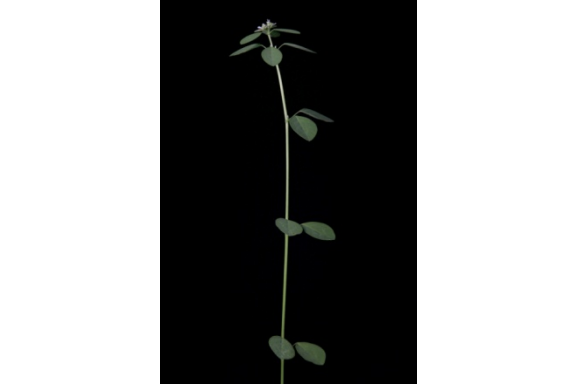
		Cyperaceae <i>Eleocharis</i> sp. Descripción: Colecta: 74421	Totonaco de Zongozotla <i>Ihaksu xnoqonqot</i> Cuetzalan Náhuat <i>a:li:li:ston</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta más grande (más del doble de tamaño) Usos: Sin uso.
		Cyperaceae <i>Cyperus hortensis</i> (Salzm. ex Steud.) Dorr Descripción: Colecta: 74422	Totonaco de Zongozotla <i>chastutatu choqotno</i> (falta analizar) Tipos: Hay varios tipos que no se especifican. Usos: Sin uso.
		Leguminosae <i>Phaseolus</i> sp. (sensu stricto) Descripción: Colecta: 74423	Totonaco de Zongozotla stranjeru stap (extranjero frijol) Usos: Se consumen las semillas en tamales.

			
	Salicaceae <i>Xylosma</i> cf. <i>flexuosa</i> (Kunth) Hemsl. Descripción: Colecta: 74424	Totonaco de Zongozotla cha:tayá (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, la otra es una planta más pequeña y presenta espinas en todo el tallo. Usos: Medicinal, se aprovechan las hojas o la corteza para combatir la tos, se preparan en forma de té (10 hojas o 10 cm² de corteza /1 litro de agua).	
			

			Leguminosae : Papilionoideae <i>Desmodium</i> sp. Descripción: Colecta: 74425	Totonaco de Zongozotla <i>snoqtay</i> (falta analizar) Tipos: <i>Las personas creen que este ejemplar y el #74337 son el mismo individuo.</i> Usos: Sin uso.
			Acanthaceae <i>Stenostephanus haematodes</i> (Schltdl.) T.F. Daniel Descripción: Colecta: 74426	Totonaco de Zongozotla <i>stontay</i> (Solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) Usos: Sin uso.
				

		Apocynaceae <i>Orthosia</i> sp. Descripción: Colecta: 74427	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>miyak</i> (solamente un asesor de tres dio un nombre, de por si muy general, a esta planta) (bejuco) Usos: Sin uso.
		Moraceae <i>Ficus</i> sp. Descripción: Colecta: 74428	Totonaco de Zongozotla <i>oqstlhimink</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>a:makowit</i> Usos: Sin uso.
			

		Moraceae <i>Dorstenia contrajerva</i> L. Descripción: Colecta: 74429	Totonaco de Zongozotla Akaskulh tawan sin nombre o <i>miyak</i> (solamente un asesor de tres dio un nombre, de por si muy general, a esta planta) (bejuco) Cuetzalan Náhuat <i>k^wa:k^wa:nakatsitsi:n</i> Usos: Sin uso.
			
		Leguminosae <i>Vigna</i> sp. (o algo muy cercano) Descripción: Colecta: 74430	Totonaco de Zongozotla <i>ta:xwiki</i> (molleja) Usos: Sin uso.

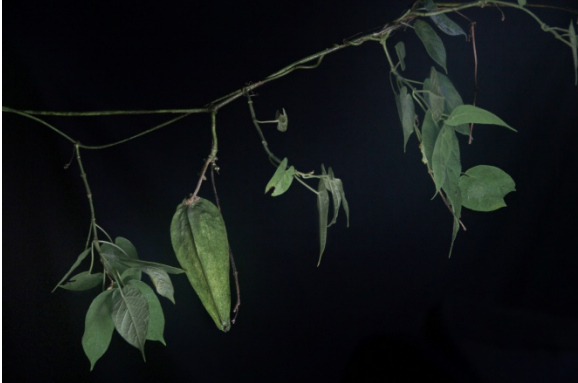
			
		Euphorbiaceae <i>Euphorbia graminea</i> Jacq. Descripción: Colecta: 74431	Totonaco de Zongozotla <i>Ihaqsta tawan</i> (hierba que gotea) Tipos: Hay un solo tipo aunque existe otra planta con el mismo nombre (<i>Lobelia laxiflora</i>). Usos: Sin uso.
			

		Cucurbitaceae <i>Echinopepon racemosus</i> (Steud.) C. Jeffrey Descripción: Colecta: 74432	Totonaco de Zongozotla <i>xpupa tsiya'</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.
		Leguminosae Pendiente Descripción: Colecta: 74433	Totonaco de Zongozotla <i>xu:yimit</i> (falta analizar) Usos: Fruto comestible, se consumen las semillas.
			

		Rosaceae <i>Rubus</i> sp. Descripción: Colecta: 74434	Totonaco de Zongozotla <i>watsap</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre (nota que otros llaman a <i>Rubus</i> sp. con un préstamo del totonaco) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos más grandes. Usos: El fruto es comestible.
			Malvaceae (ex Tiliaceae) <i>Triumfetta grandiflora</i> Vahl Descripción: Colecta: 74435
			Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tlhanka kskata kuayo</i> (solamente un asesor de tres dio un nombre a esta planta) (piojo de caballo grande) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta más pequeña Usos: Sin uso.

			
		Asteraceae <i>Stevia</i> sp. Descripción: Colecta: 74436	Totonaco de Zongozotla <i>saqsi taman</i> (falta analizar) Usos: Sin uso
			

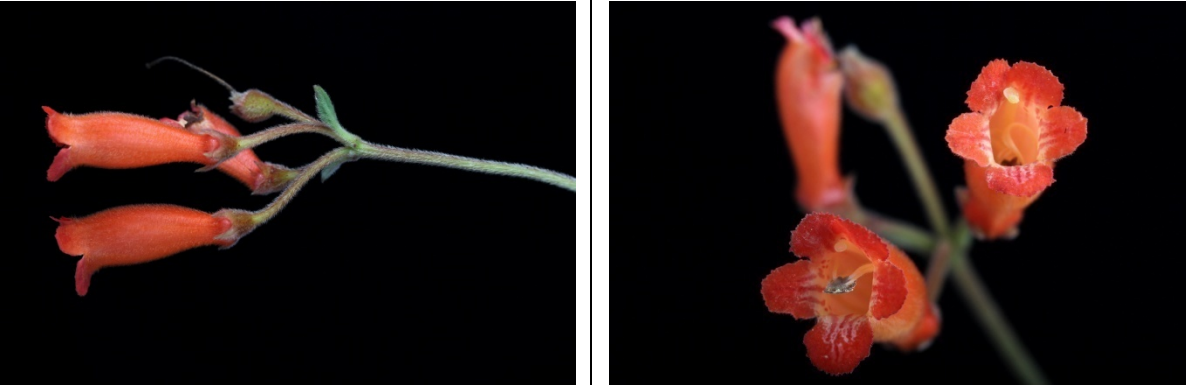
		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74437	Totonaco de Zongozotla <i>Ihaksu ku:chaxa'</i> (sin analizar) Usos:
			Totonaco de Zongozotla <i>oqslhilheq</i> (falta analizar) Tipos: Aunque hay un solo tipo de esta planta, hay otra planta con el mismo nombre. Usos: Sin uso.
		Leguminosae : Mimosoideae <i>Calliandra</i> sp. Descripción: Colecta: 74438	

			
		Apocynaceae <i>Gonolobus</i> sp. Descripción: Colecta: 74439	Totonaco de Zongozotla <i>maklhtakan</i> (de cuerpo filoso) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos más grandes (doble de tamaño). Usos: Sin uso.
		Scrophulariaceae <i>Buddleja americana</i> L. Descripción: Colecta: 74440	Totonaco de Zongozotla <i>xnikinku:t</i> (falta analizar) Usos: Medicinal, se emplea como agente desinflamador para músculos y para reducir el ácido láctico producto del cansancio y sobre esfuerzo, se hierve la planta completa y se aplica en forma de baño.

			
		Asteraceae <i>Bidens</i> cf. <i>reptans</i> (L.) G. Don Descripción: Colecta: 74441	Totonaco de Zongozotla <i>aqlhalhna xtiyo'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>k^womo:so:t</i> Usos:
			

		Rubiaceae <i>Spermacoce cf. remota</i> Lam. Descripción: Colecta: 74442	Totonaco de Zongozotla <i>paxtoqno tawan</i> (hierba tapacaminos) Tipos: Existe otra planta con el mismo nombre: Lamiaceae, <i>Hyptis capitata</i> Jacq., #74391). Usos: Sin uso.
		Asteraceae <i>Pseudognaphalium</i> sp. Descripción: Colecta: 74443	Totonaco de Zongozotla <i>xtonqno tawan</i> (hierba que se estira) Tipos: Hay varios tipos de <i>xtonqno tawan</i>. No se especifican. Usos: Sin uso.
			

		Bixaceae <i>Bixa orellana</i> L. Descripción: Colecta: 74444	Totonaco de Zongozotla <i>a:waw</i> (falta analizar) Usos: Medicinal, se aprovechan únicamente las semillas, se espera a que el fruto quede completamente seco y posteriormente se les extrae las semillas, estas se echan en alcohol y se dejan reposar unas 8 horas (48 semillas/1 litro de alcohol). Una vez listo se unta en todo el cuerpo para personas que padecer de sarampión, entre tres o cuatro veces al día.
			Totonaco de Zongozotla <i>xtonqno tawan</i> (hierba que se estira) Tipos: Hay varios tipos de <i>xtonqno tawan</i>. No se especifican. Usos: Sin uso.
		Asteraceae <i>Pseudognaphalium</i> sp. Descripción: Colecta: 74445	

			Orchidaceae <i>Habenaria odontopetala</i> Rchb. f. Descripción: Colecta: 74446	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			Gesneriaceae <i>Moussonia deppeana</i> (Schltdl. & Cham.) Hanst. Descripción: Colecta: 74447	Totonaco de Zongozotla <i>xpuxtoq xkapa'</i> (bolso de garrapata) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta más pequeña. Usos: Sin aprovechamiento.
				

		Araliaceae <i>Oreopanax xalapensis</i> (Kunth) Decne. & Planch. Descripción: Colecta: 74448	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuwi xkuxi lhaqa'</i> (maíz de quetzal pequeño) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos rojizos, estos son verdesñ Usos: Sin uso.
			
		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74449	Totonaco de Zongozotla <i>ju:ki tawan</i> (hierba de venado) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores moradas, esta es blanca. Usos: Medicinal, las hojas se dejan reposar en alcohol por dos o tres días, hasta que este se tiña de un color verde oscuro. Posteriormente se emplea para tratar personas con reumatoides, aplicada de forma

			untada en la zona afectada.
		Poaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74450	Totonaco de Zongozotla lhqonqa saqat (falta analizar) Usos: Se aprovecha como forraje para ganado.
		Leguminosae <i>Crotalaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74451	Totonaco de Zongozotla kstapu nin / makatsikilh (frijol de muerto / sonaja) Tipos: Originalmente solo existe una planta con este nombre (<i>Crotalaria pumila</i>?), sin embargo, las personas reconocen a esta con el mismo nombre, debido a las similitudes que tiene con respecto a la original.

			Usos: Sin uso.
		Asteraceae <i>Fleischmannia pycnocephala</i> (Less.) R.M. King & H. Rob. Descripción: Colecta: 74452	Totonaco de Zongozotla <i>ju:ki tawan</i> (hierba de venado) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores moradas, esta es blanca. Usos: Medicinal, las hojas se dejan reposar en alcohol por dos o tres días, hasta que este se tiña de un color verde oscuro. Posteriormente se emplea para tratar personas con reumatoides, aplicada de forma untada en la zona afectada.
		Leguminosae <i>Crotalaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74453	Totonaco de Zongozotla <i>kstapu nin / makatsikilh</i> (frijol de muerto / sonaja) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta pequeña de aproximadamente 50 cm. Nota: <i>Los asesores consideran esta planta con el ejemplar 74451 como la misma especie. Originalmente solo existe una planta con este nombre (Crotalaria pumila?), sin embargo, las personas</i>

			reconocen a esta con el mismo nombre, debido a las similitudes que tiene con respecto a la original. Usos: Sin uso.
		Leguminosae <i>Crotalaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74454	Totonaco de Zongozotla <i>kstapu nin / makatsikilh</i> (frijol de muerto / sonaja) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta pequeña de aproximadamente 50 cm. Nota: Los asesores consideran esta planta y los ejemplares 74451 y 74453 como la misma especie. Originalmente solo existe una planta con este nombre (<i>Crotalaria pumila</i>?), sin embargo, las personas reconocen a esta con el mismo nombre, debido a las similitudes que tiene con respecto a la original. Usos: Sin uso.
			

		Solanaceae <i>Nicotiana</i> sp. Descripción: Colecta: 74455	Totonaco de Zongozotla <i>axkut</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>iyakowit</i> San Juan Tahitic Náhuat <i>kowtah taba:koh</i> Usos: Medicinal, se utiliza en el tratamiento del empacho en los niños, las hojas son machacadas y posteriormente la pasta se aplica directamente en la parte del estómago. Además, que es utilizado de manera recreativa para fumar. Antiguamente se creía que al fumar la planta, ahuyentaba las víboras, por lo cual los señores que trabajaban en las labores del campo, tenía que dar fumadas periódicas, para sentirse seguros.
			
		Verbenaceae <i>Lantana camara</i> L. Descripción: Colecta: 74456	Totonaco de Zongozotla <i>xlhaqastapu skiti'</i> (ojo de pez) Tipos> Hay varios tipos que no se especifican. Usos: El fruto maduro es comestible.

			
		Araliaceae <i>Oreopanax echinops</i> (Schltdl. & Cham.) Decne. & Planch. Descripción: Colecta: 74457	Totonaco de Zongozotla <i>xkuxi lhaqa'</i> (maíz de quetzal) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos verdes, este de es frutos rojos. Usos: Sin uso.
		Amaranthaceae <i>Iresine</i> sp. Descripción: Colecta: 74458	Totonaco de Zongozotla <i>tsatsoqo tawan</i> (hierba roja) Usos: Medicinal, se aprovecha la planta completa en forma de baño para controlar la fiebre y para el espanto provocado por eventos traumáticos.

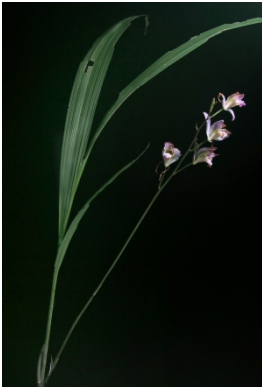
		Primulaceae <i>Ardisia compressa</i> Kunth Descripción: Colecta: 74459	Totonaco de Zongozotla <i>aqtalhawat</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Tipos: 1 tipo, existen otras dos plantas con el mismo nombre. Usos: El fruto maduro es comestible.	
		Ranunculaceae <i>Clematis</i> sp. Descripción: Colecta: 74460	Totonaco de Zongozotla <i>xlhaqpi:tsasat monqxo'</i> (pestañas de buho) San Juan Tahitic <i>barba de chivo</i> (español) Usos: Sin uso	
			Pteridaceae <i>Pteris grandifolia</i> L. Descripción: Colecta: 74461	Totonaco de Zongozotla <i>tankapa:s</i> (falta analizar) Tipos: Hay varios tipos pero no se especificaron. Usos: Se aprovecha como ornamento vivo en parques y jardines.

			
		Polypodiaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74462	Totonaco de Zongozotla <i>kurus tawan</i> (hierba de cruz) Tipos: Hay 1 tipo, existe otra planta con el mismo nombre (<i>Phlebodium pseudoaureum</i>) Usos: Sin uso
			

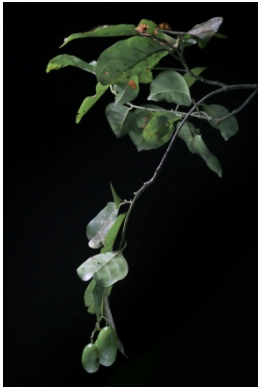
		Passifloraceae <i>Passiflora guatemalensis</i> S. Watson Descripción: Colecta: 74463 J. MacDougal 2017-03-15 "I went back and closely examined your photos again. I did find one dried stipule in the photo of 74463, so it IS <i>P. guatemalensis</i>"	Totonaco de Zongozotla <i>xpuxalhoqwat xkut</i> (granada de tejón) Tipos: Hay varios tipos pero no se especificaron. Usos: El fruto maduro es comestible.
		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74464	Totonaco de Zongozotla <i>ju:ki tawan</i> (hierba de venado) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores moradas, esta es de flores blancas. <i>Los asesores toman como la misma especie esta y el ejemplar "74449", por lo cual se colecta con el mismo nombre.</i> Usos: Medicinal, las hojas se dejan reposar en alcohol por dos o tres días, hasta que este se tiña de un color verde oscuro. Posteriormente se emplea para tratar personas con reumatoides, aplicada de forma untada en la zona afectada.
			Usos: Sin uso.

		Campanulaceae <i>Lobelia</i> sp. Descripción: Colecta: 74465	Totonaco de Zongozotla xalhak tlhanka xchalhasa tsikts (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (patas de pájaro grande) Tipos: Hay 2 tipos, la otra es una planta de flores pequeñas. Usos: Sin uso.
		Leguminosae <i>Desmodium</i> sp. Descripción: Colecta: 74466	Totonaco de Zongozotla <i>snoqtay</i> (falta analizar) Tipos: Hay 3 tipos, uno es una planta más pequeña que esta y la otra del doble de tamaño. Usos: Sin uso.
			

		Melastomataceae <i>Monochaetum pulchrum</i> Decne Descripción: Colecta: 74467	Totonaco de Zongozotla <i>xasnapapa lhaqsipi tawan</i> (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de flores morados, este es blanco. Usos: Antiguamente, se tenía la creencia, de que si los niños juegan con las flores de esta planta, provocaría irritación en los ojos, por ello se les prohibía tocar la planta.
			
		Melastomataceae <i>Miconia mexicana</i> (Bonpl.) Naudin Descripción: Colecta: 74468	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak ka:kiwin mujut</i> (falta analizar) Cuetzalan Nahuat <i>teswat</i> Usos: El fruto maduro es comestible. Nota: M. Gorostiza no comentó que el fruto es comestible.

		Orchidaceae <i>Bletia neglecta</i> Sosa Descripción: Colecta: 74469	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos:
		Rosaceae <i>Prunus</i> sp. Descripción: Colecta: 74470	Totonaco de Zongozotla <i>xuna kapulhi'</i> (falta analizar) Usos: El tallo se aprovecha como leña.
		Pteridaceae <i>Marattia weinmanniifolia</i> Liebm. Descripción: Colecta: 74471 Nota: Los de Zongozotla reconocen solamente un tipo. A. Sotelo de S. Juan Tahitic dice que hay dos, el otro tiene el interior del rizoma morado, éste es blanco. El rizoma es comestible,	Totonaco de Zongozotla <i>katama:lhiwat</i> (falta analizar) Usos: En la antigüedad, en situaciones de escasas y extrema pobreza, los pobladores se veían obligados a buscar este helecho y extraerle su rizoma para utilizarlo como alimento. El proceso inicia retirando la corteza del rizoma y posteriormente se hierva, una vez llegado la cocción total, se

		se hierve por un día completo, posterior-mente se mezcla con nixtamal y se muele para hacer tortillas.	hace una pasta y se mezcla con masa de maíz, para luego hacer tortillas. El fin del rizoma era aumentar el volumen de masa, para obtener más tortillas empleando poco maíz.
		Asteraceae <i>Roldana</i> sp. Descripción: Colecta: 74472	Totonaco de Zongozotla <i>qontsi miyak</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.
		Symplocaceae <i>Symplocos coccinea</i> Bonpl. Descripción: Colecta: 74473	Totonaco de Zongozotla <i>xtaknan kiwi'</i> (árbol verdoso) Usos: Se aprovecha el tallo como leña.

		Lauraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74474	Totonaco de Zongozotla <i>jayit kiwi'</i> (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos más pequeños y tiene el cáliz rojo. Usos: Anteriormente, el tallo se utilizaba en la elaboración de casas rústicas, además de que se utiliza como leña.
		Cyatheaceae <i>Cyathea fulva</i> (M. Martens & Galeotti) Fée Descripción: Colecta: 74475	Totonaco de Zongozotla <i>akxan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat pesma San Juan Tahitic sin nombre Tipos: Hay varios tipos, no especificados. Usos: El tallo se aprovecha como columna para casas rústicas y para la elaboración de artesanías talladas.
			

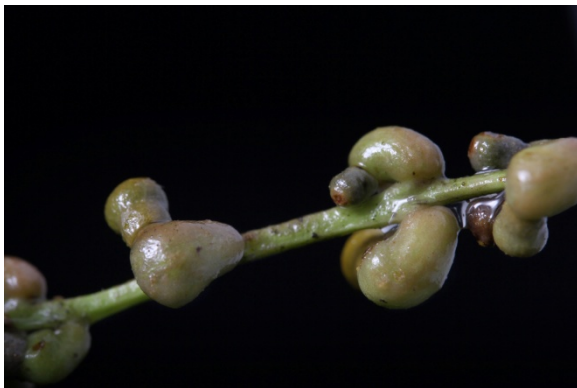
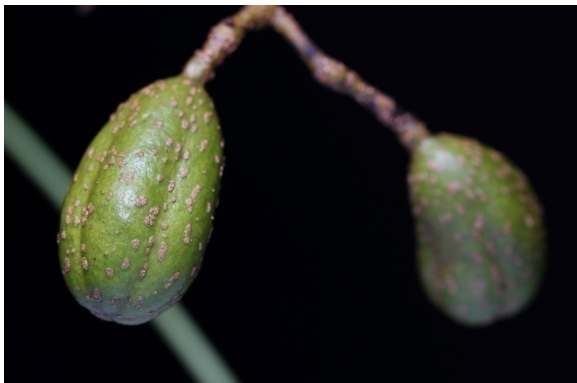
			Cyatheaceae <i>Cyathea fulva</i> (M. Martens & Galeotti) Fée Descripción: Colecta: 74476	Totonaco de Zongozotla <i>Ihtakuni akxan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre San Juan Tahitic sin nombre Tipos: Hay varios tipos, no especificados. Usos: El tallo se aprovecha como columna para casas rústicas y para cercas.
			Cyatheaceae <i>Cyathea divergens</i> var. <i>tuerckheimii</i> (Maxon) R.M. Tryon Descripción: Colecta: 74477	Totonaco de Zongozotla <i>akxan</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre San Juan Tahitic sin nombre Tipos: Hay varios tipos, no especificados. Usos: El tallo se aprovecha como columna para casas rústicas y para la elaboración de artesanías talladas.
			Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74478	Totonaco de Zongozotla <i>xasnapapa xpunimak nin</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (algodón de muerto blanco) Usos: Sin uso.

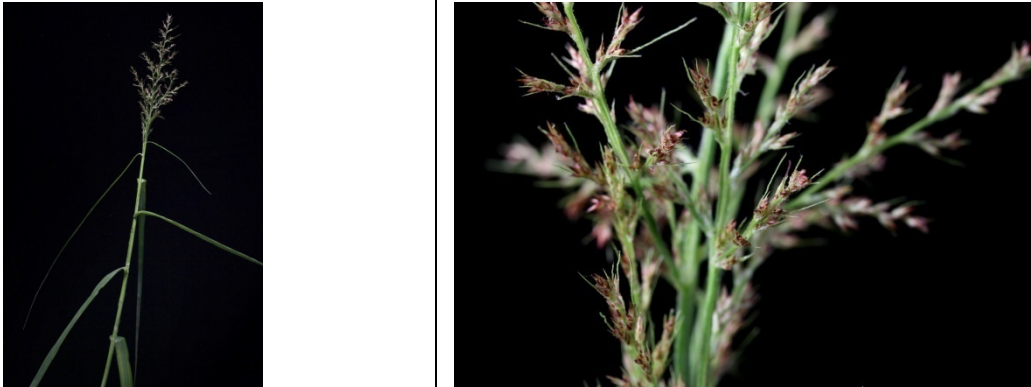
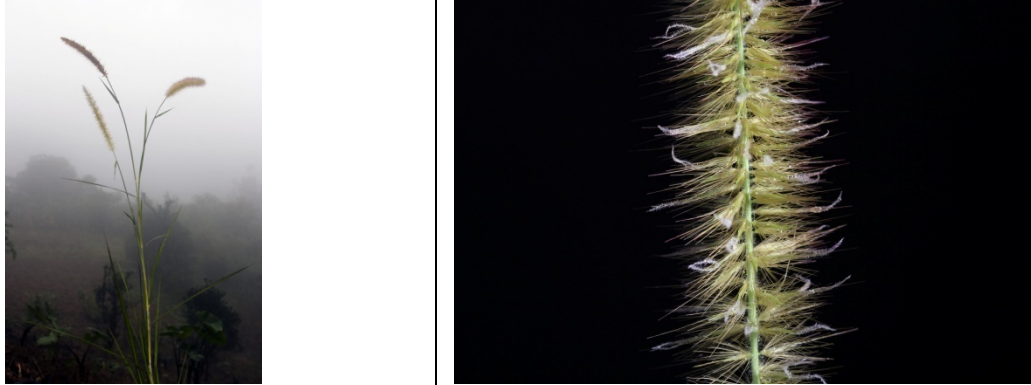
				Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74479	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
				Hypoxidaceae <i>Hypoxis</i> sp. Descripción: Colecta: 74480	Totonaco de Zongozotla <i>xtaqualha saqat</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.
				Fagaceae <i>Quercus polymorpha</i> Schltdl. & Cham. Descripción: Colecta: 74481	Totonaco de Zongozotla <i>kukut</i> (falta analizar) Tipos: Hay un solo tipo según los asesores. Usos: El tallo se aprovecha como leña.

			
		Salicaceae <i>Xylosma</i> cf. <i>flexuosa</i> (Kunth) Hemsl. Descripción: Colecta: 74482	Totonaco de Zongozotla <i>cha:taya'</i> Tipos: Hay 2 tipos, el otro es una planta grande Usos: Sin uso.
		Orchidaceae <i>Epidendrum veroscriptum</i> Hágstater Descripción: Colecta: 74483	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Se aprovecha como ornamento vivo para jardines

			
		Rosaceae ? Pendiente Descripción: Colecta: 74484	Totonaco de Zongozotla <i>cha:taya'</i> (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es un árbol de tres metros o más. Nota: Esta planta y el ejemplar "74482" son considerados como la misma especie. Usos: Sin uso.
		Asteraceae <i>Roldana</i> cf. <i>chapalensis</i> (S. Watson) H. Rob. & Brettell Descripción: Colecta: 74485	Totonaco de Zongozotla <i>xji:ni chichi'</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.

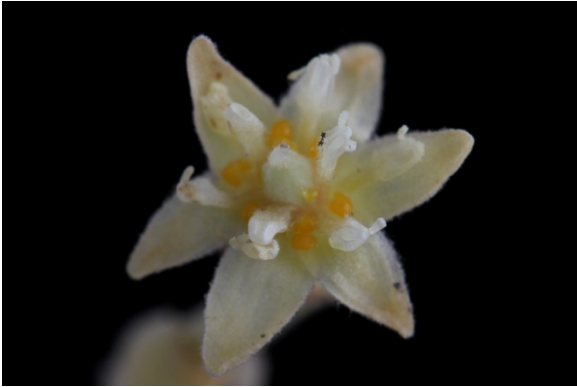
		Asteraceae <i>Leiboldia serrata</i> (D. Don) Gleason Descripción: Colecta: 74486	Totonaco de Zongozotla <i>qo:ntsi:ts</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.
		Begoniaceae <i>Begonia incarnata</i> Link & Otto Descripción: Colecta: 74487	Totonaco de Zongozotla <i>tsitsilhiki xkutni'</i> (planta agria de hoja picuda) Tipos: Hay 9 tipos, se distinguen por la forma de cada planta Usos: Comestible, se aprovechan únicamente las hojas, se utilizan para darle un toque ácido a las salsas, echando completamente las hojas, mientras este se encuentra hirviendo.
		Solanaceae <i>Solanum</i> cf. <i>appendiculatum</i> Dunal Descripción: Colecta: 74488	Totonaco de Zongozotla sin nombre (falta analizar) Usos: Sin uso.

		Loranthaceae <i>Struthanthus</i> sp. Descripción: Colecta: 74489	Totonaco de Zongozotla <i>lhi:watawanqa'</i> Cuetzalan Náhuat <i>tepalkat</i> Tipos: Según los asesores hay solamente un tipo. Usos: Medicinal, las hojas se utilizan para el tratamiento contra la gastritis y esofagitis, se prepara en forma de té (5 hojas/1 litro de agua).	
		Meliaceae <i>Cedrela odorata</i> L. Descripción: Colecta: 74490	Totonaco de Zongozotla <i>puksnan kiwi'</i> (árbol oloroso) Cuetzalan Náhuat <i>tio:kowit</i> Usos: El tallo se aprovecha para la elaboración de muebles, debido a que es considerado una madera preciosa	
			Cyperaceae <i>Scleria</i> sp. Descripción: Colecta: 74491	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuwi choqotno'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre San Juan Tahitic Náhuat <i>sakat</i> Usos: Sin uso.

			Cyperaceae <i>Scleria</i> sp. Descripción: Colecta: 74492	Totonaco de Zongozotla <i>choqotno'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre San Juan Tahitic Náhuat <i>sakat</i> Usos: Sin uso.
			Poaceae <i>Cenchrus</i> cf. <i>polystachios</i> (L.) Morrone (o <i>C. purpureus</i>) Descripción: Colecta: 74493	Totonaco de Zongozotla <i>paran saqat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuatl <i>merkeró:n</i> Usos: Se aprovecha como forraje para mulas y caballos.
			Sapotaceae <i>Casimiroa edulis</i> La Llave & Lex. Descripción: Colecta: 74494	Totonaco de Zongozotla <i>skukulhuja:k</i> (falta analizar) San Juan Tahitic Náhuat <i>ista:k tsapot</i> Usos: El fruto maduro es comestible, además las hojas se utilizan para tratar a las personas que padecen de elevada presión arterial en forma de té (2 hojas/1 litro).

		Urticaceae <i>Urtica chamaedryoides</i> Pursh Descripción: Colecta: 74495	Totonaco de Zongozotla <i>chilhix</i> (falta analizar) San Juan Tahitic Náhuat <i>tsi:tsika:s</i> Usos: Medicinal, se emplea para tratar la reumatoides, se puede aplicar de forma directa, las hojas se colocan en la zona afectada o también se puede machacar la planta y colocarla con apoyo de una venda.
		Apocynaceae <i>Oxypetalum cordifolium</i> (Vent.) Schltr. Descripción: Colecta: 74496	Totonaco de Zongozotla sin nombre Tipos: Un solo asesor dicho que hay 2 tipos, el otro es de fruto con espinas. Usos: Sin uso.
		Asteraceae <i>Elephantopus mollis</i> Kunth Descripción: Colecta: 74497	Totonaco de Zongozotla <i>lhipalhna tawan</i> (hierba escoba) Usos: La planta se emplea para realizar las labores de limpieza en el hogar como escoba.

		Crassulaceae <i>Bryophyllum delagoense</i> (Eckl. & Zeyh.) Druce Descripción: Colecta: 74498	Totonaco de Zongozotla <i>Ihkuyat xanat</i> (flor de fuego) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas anchas. Usos: Se aprovecha como ornamento para jardines.
			
		Lauraceae <i>Persea</i> cf. <i>americana</i> Mill. Descripción: Colecta: 74499	Totonaco de Zongozotla <i>kukutah (xatsitin)</i> (aguacate negro) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de frutos verdes, este es de fruto negros. Usos: El fruto maduro es comestible y es empleado para la elaboración de distintos platillos.

			
		Lauraceae <i>Persea</i> sp. Descripción: Colecta: 74500	Totonaco de Zongozotla <i>Ihpu (xatsitin)</i> (pahua negro) Tipos: Hay varios tipos, se diferencian por las características particulares de los frutos. Usos: El fruto maduro es comestible.
			

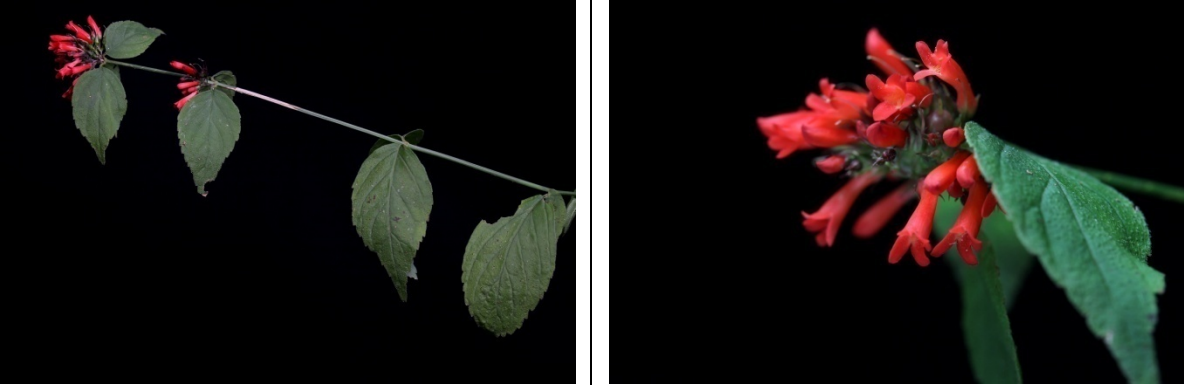
		Solanaceae xxx <i>Cestrum fasciculatum</i> (Schltdl.) Miers Descripción: Colecta: 74501	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			
		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74502	Totonaco de Zongozotla <i>ku:chaxa'</i> (falta analizar) Tipos: Hay solamente 1 tipo, aunque existen más plantas con el mismo nombre. Usos: Sin usos.

		Leguminosae <i>Vigna</i> sp. Descripción: Colecta: 74503	Totonaco de Zongozotla <i>xtaxwiki tsikts</i> (molleja de pájaro) Usos: Sin uso.
		Cyperaceae <i>Carex</i> sp. Descripción: Colecta: 74504	Totonaco de Zongozotla <i>chastutatu choqotno'</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.
		Leguminosae <i>Erythrina</i> sp. Descripción: Colecta: 74505	Totonaco de Zongozotla <i>lhaqa:talho'</i> (falta analizar) Tipos: Hay 7 tipos, se diferencian por el color y forma de la inflorescencia. Usos: Existe una creencia similar de que si se llega a utilizar el tallo de este árbol como leña, el que lo queme provocará que su gallina quede ciega de por vida. Se aprovecha como cerca viva para delimitar parcelas.

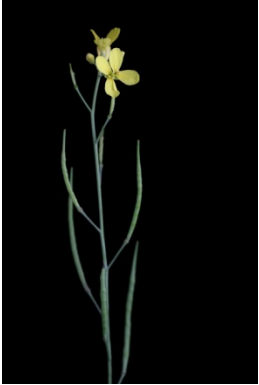
		Anacardiaceae <i>Rhus terebinthifolia</i> Schltdl. & Cham. Descripción: Colecta: 74506	Totonaco de Zongozotla <i>tasani miyak</i> (solamente uno de los tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.
			
		Malvaceae (ex Tiliaceae) <i>Heliocarpus</i> sp. Descripción: Colecta: 74507	Totonaco de Zongozotla <i>aqmuntsiya xunik</i> (falta analizar) San Juan Tahitic Náhuat xo:no:t Tipos: Hay 4 tipos, se diferencian por el color de las flores. Usos: Se aprovecha como leña.

  			Asparagaceae <i>Agave</i> sp. Descripción: Colecta: 74508	Totonaco de Zongozotla <i>su:yaʔ</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Tipos: Un asesor comentó que hay 2 tipos, el otro es de flores amarillentas, esta es verde. Otro asesor dijo que hay 2 tipos, el otro es de hojas grisáceas. Usos: Antiguamente, se extraía fibra para elaborar lasos de las hojas de esta planta.
 				
			Betulaceae <i>Ostrya virginiana</i> subsp. <i>guatemalensis</i> (H.J.P.Winkl.) A.E.Murray Descripción: Colecta: 74509	Totonaco de Zongozotla <i>xuaqpalh</i> (falta analizar) San Juan Tahitic Náhuat <i>tepe:i:li:t</i> Usos: Se aprovecha como leña y para la elaboración de cunas rústicas.

			
	Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74510	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos:	
			

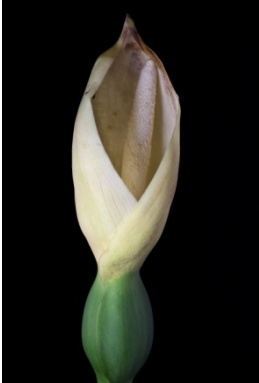
			Gesneriaceae <i>Kohleria spicata</i> (Kunth) Oerst. Descripción: Colecta: 74511	Totonaco de Zongozotla <i>xpuxtoq xkapa'</i> (bolso de garrapata) Tipos: Hay varios tipos que se diferencian por el color y forma de la flor. Usos: Sin uso.
			Plantaginaceae <i>Russelia</i> sp. Descripción: Colecta: 74512	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos:
			Polypodiaceae <i>Campyloneurum xalapense</i> Fée Descripción: Colecta: 74513	Totonaco de Zongozotla <i>qo:qo tawan</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para este helecho) (falta analizar) Tipos: Hay 3 tipos, uno es más grande y el otro es de color negro el envés de la hoja. Usos: Anteriormente, esta planta se utilizaba para hacer hablar a los niños, el ritual consistía en ir rompiendo poco a poco la hoja

			cerca de la boca del niño, mientras el instructor pronuncia frases cortas y sencillas, para que el menor intente repetirlo. Nota: El mismo uso se reporta de Hueyapan (náhuat)
		Rubiaceae <i>Chiococca</i> cf. <i>alba</i> (L.) Hitchc. Descripción: Colecta: 74514	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			

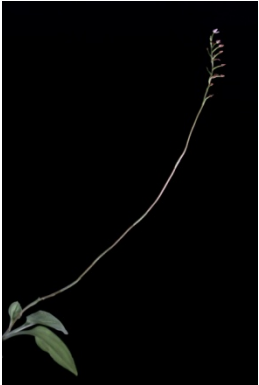
			Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74515	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			Brassicaceae <i>Brassica rapa</i> L. Descripción: Colecta: 74516	Totonaco de Zongozotla <i>ku:lhux</i> (falta analizar) Usos: Comestible, las hojas se provechan como condimento para distintos platillos.
			Malvaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74517	Totonaco de Zongozotla <i>lhipalhna tawan</i> (falta analizar) Usos: La planta se utiliza para realizar las labores de limpieza del hogar como escoba.

		Euphorbiaceae <i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd. ex Klotzsch Descripción: Colecta: 74518	Totonaco de Zongozotla <i>palhto xanat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>kwe:kwetaxo:chit</i> Usos: Se aprovecha como ornamento y como cerca viva para delimitar terrenos.
		Araceae <i>Xanthosoma violaceum</i> Schott Descripción: Colecta: 74519	Totonaco de Zongozotla <i>paxni kak kuxi pisis</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>metsonkilit</i> Tipos: Hay 5 tipos, se diferencian por el color y tamaños de las hojas. Usos: Comestible, se consumen únicamente las hojas, se comienza retirando todas las nervaduras más prominentes, posteriormente las hojas se hierven en una olla de barro, una vez cosidas se terminan de sazona con cacahuete molido, hojas de aguacate (estas pueden ser enteras o molidas) y hojas de <i>Arthrostemma primaevum</i> (Con nombre en totonaco <i>xkutni'</i>).
			

		Leguminosae <i>Rhynchosia</i> sp. Descripción: Colecta: 74520	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
		Onagraceae <i>Oenothera rosea</i> L'Hér. ex Ait. Descripción: Colecta: 74521	Totonaco de Zongozotla <i>qotanuya xanat</i> (flor de atardecer) Cuetzalan Náhuatl <i>nexokoli:lpah</i> Usos: Medicinal, se hierva la planta entera y se aplica en forma de baño, para tratar la inflamación muscular. Nota: M. Gorostiza agregó que es medicinal, las hojas se usan (solas o mezcladas con hojas de aguardiente) para desinflamar

			músculos.
		Araceae <i>Alocasia macrorrhizos</i> (L.) G. Don. Descripción: Colecta: 74522	Totonaco de Zongozotla <i>chawana paxni kak</i> (falta analizar) Tipos: Hay 5 tipos, se diferencia por el color y tamaño de las hojas. Usos: Se aprovecha como ornamento vivo para parques y jardines. Nota: M. Gorostiza agregó que las hojas tiernas se hierven, con el propósito de alimentar crías de pavo.
		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74523	Totonaco de Zongozotla <i>ku:chaxa'</i> (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) (falta analizar) Usos: Sin uso.

		Solanaceae <i>Solanum</i> cf. <i>erianthum</i> D. Don Descripción: Colecta: 74524	Totonaco de Zongozotla <i>xlhixtoq chat</i> o sin nombre (bastón de mujer) Tipos: Hay 2 tipos, el otro tienen espinas en el tallo. Un asesor dijo que solamente conoce la con espinas como <i>xlhixtoq chat</i>. Usos: Sin uso.
		Amaranthaceae <i>Iresine</i> sp. Descripción: Colecta: 74525	Totonaco de Zongozotla <i>xchalhukut chawalha'</i> (pata de guajolote) Tipos: Hay varios tipos que no se especifican. Usos: Sin uso.

				Begoniaceae <i>Begonia manicata</i> Brongn. ex F. Cels Descripción: Colecta: 74526	Totonaco de Zongozotla <i>pixtsatsoqo xkutni'</i> (planta agraia de cuello rojo) Cuetzalan Náhuatl <i>teko:seh</i> Tipos: Hay 7 tipos, se diferencian por el tamaño y color de cada planta, esta se distingue por tener estructuras rojizas en el envés de la hoja. Usos: Comestible, constituye uno de los ingredientes esenciales para la preparación de la comida típica del municipio de Zongozotla, se aprovecha únicamente el tallo, el proceso comienza, retirando la primera capa dérmica del tallo haciendo en trozos pequeños de 3-5 cm, posteriormente se hierbe en agua mezclada con cal o sal caliza (esto con el fin de quitarle lo agrio a los tallos), una vez listos se agregan al caldo de los frijoles enchilados y las hojas de <i>Kukzasan</i> (<i>Peperomia</i> sp.).
				Orchidaceae <i>Cranichis cochleata</i> Dressler Descripción: Colecta: 74527	Totonaco de Zongozotla <i>pahlomax xanat</i> (flor paloma) (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) Usos: Sin uso.

		Rubiaceae <i>Spermacoce</i> sp. Descripción: Colecta: 74528	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos:
			
		Leguminosae <i>Desmodium</i> sp. Descripción: Colecta: 74529	Totonaco de Zongozotla <i>snoqtay</i> (falta analizar) Tipos: Hay varios tipos que no se especifican. Usos: Sin uso.
			

				Orchidaceae <i>Cranichis cochleata</i> Dressler Descripción: Colecta: 74530	Totonaco de Zongozotla <i>pahlomax xanat</i> (flor paloma) (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) Tipos: <i>Los asesores piensan que este y el ejemplar "74527" se trata de la misma especie.</i> Usos: Se usa como ornamento para jardines.
					
				Malvaceae <i>Abutilon</i> sp. Descripción: Colecta: 74531	Totonaco de Zongozotla <i>xasananka ta:nchachu'</i> (falta analizar) Usos: La corteza del tallo de esta planta se aprovecha como laso para amarres.

		Asteraceae Pendiente Descripción: Colecta: 74532	Totonaco de Zongozotla sin nombre Tipos: Aunque hay un solo tipo, un asesor comentó que esta planta se parece a otro que tienen las hojas olorosas (<i>olor a mango</i>) Usos: Sin uso.
		Pteridaceae <i>Pteris orizabae</i> M. Martens & Galeotti Descripción: Colecta: 74533	Totonaco de Zongozotla <i>tankapa:s</i> (falta analizar) Tipos: Hay varios tipos pero no se especifican más. Usos: Sin uso.
			

		Calceolariaceae <i>Calceolaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74534	Totonaco de Zongozotla Xpuxtoq xu:tax (bolsa de judas) (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) Usos: Sin uso.
		Leguminosae <i>Erythrina</i> sp. Descripción: Colecta: 74535	Totonaco de Zongozotla <i>xasqawawa lhalhne'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre (nota que M. Gorostiza no lo clasifica con los <i>Erythrina</i>). Tipos: Hay 5 tipos que se diferencian por el color de las flores, esta es rosa. Usos: Comestible, se aprovechan las flores para preparar distintos platillos, se preparan con frijoles enchilados o refritos, además se pueden preparar capeados con huevo. Además, esta planta se utiliza como cerca viva para delimitar terrenos.

		Leguminosae <i>Erythrina</i> sp. Descripción: Colecta: 74536	Totonaco de Zongozotla <i>xasnapapa lhalhne'</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat sin nombre (nota que M. Gorostiza no lo clasifica con los <i>Erythrina</i>). Tipos: Hay 5 tipos que se diferencian por el color de las flores, esta es blanca. Usos: Comestible (véase entrada anterior).
		Plantaginaceae <i>Veronica persica</i> Poir. Descripción: Colecta: 74537	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
		Poaceae <i>Saccharum</i> sp. Descripción: Colecta: 74538	Totonaco de Zongozotla <i>cha:nkat</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>owat</i> Tipos: Hay 4 tipos, los otros son de tallo blanco, dos marrón y este es amarillo. Usos: El tallo es comestible, también se emplea para la fabricación de panela y aguardiente.

		Rutaceae <i>Citrus</i> sp. Descripción: Colecta: 74539	Totonaco de Zongozotla <i>xaxkuta lhaxax</i> (naranja agria) Cuetzalan Náhuat <i>chichi: kxokot</i> Usos: Medicinal, las hojas se preparan en té para combatir la fiebre (10 hojas/1 litro de agua). Nota: M. Gorostiza comenta que el fruto amargo se utiliza para calmar la fiebre.
		Euphorbiaceae <i>Euphorbia</i> sp. Descripción: Colecta: 74540	Totonaco de Zongozotla <i>tampunu xanat</i> (flor de fondo) o xalhak tsuwi palhtoh xanat (flor de fondo) Usos: Sin uso.
		Acanthaceae <i>Ruellia jussieuoides</i> Schltdl. & Cham. Descripción: Colecta: 74541	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Ornamento para jardines.

			Crassulaceae <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers. Descripción: Colecta: 74542	Totonaco de Zongozotla <i>Ihkuya:t xanat</i> (flor de fuego) Cuetzalan Náhuat <i>sese:kpahxiwit</i> Usos: Sin uso. Nota: M. Gorostiza comenta que en S.M. Tzinacapan es medicinal, para curar la fiebre.
			Commelinaceae <i>Tradescantia poelliae</i> D.R. Hunt Descripción: Colecta: 74543	Totonaco de Zongozotla <i>aqasmalh</i> (de hoja endeble) Cuetzalan Náhuat ma:talin Tipos: Hay varios tipos aunque no se especifica cuantos. Usos: Sin uso.
			Asteraceae <i>Pseudelephantopus spicatus</i> (Juss. ex Aubl.) C.F. Baker Descripción: Colecta: 74544	Totonaco de Zongozotla <i>ksimaqa:t chachaq</i> (lengua de sapo) Usos:

			Asteraceae <i>Lepidaploa tortuosa</i> (L.) H. Rob. Descripción: Colecta: 74545	Totonaco de Zongozotla xasnápapa ku:chaxa' (hierba tallo de milpa, blanco) Cuetzalan Náhuat wiwilakani Tipos: Hay 1 solo tipo aunque hay varias plantas con el mismo nombre. Usos: Anteriormente de esta planta se aprovechaba el tallo para arrear bestias de carga y como un lazo para amarrar exclusivamente leña.
			Asteraceae <i>Lepidaploa salzmännii</i> (DC.) H. Rob. Descripción: Colecta: 74546	Totonaco de Zongozotla xaspupuku ku:chaxa' (hierba tallo de milpa, azul) Cuetzalan Náhuat sin nombre Tipos: Hay 1 solo tipo aunque hay varias plantas con el mismo nombre. Usos: Sin uso.
			Cucurbitaceae Pendiente Descripción: Colecta: 74547	Totonaco de Zongozotla xpupa tsiya' (falta analizar) o Xaspupuku ku:chaxa' (hierba tallo de milpa azul) Tipos: Hay 1 solo tipo aunque hay varias plantas con el mismo nombre. Usos: Sin uso.

			
		Celastraceae (? <i>Zinowiewia integerrima</i>) Descripción: Colecta: 74548	Totonaco de Zongozotla <i>tsasnan kiwi'</i> (falta analizar) (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para este árbol) Cuetzalan Náhuat <i>chechelo:texokokowit</i> Usos: Se usa como leña.
			

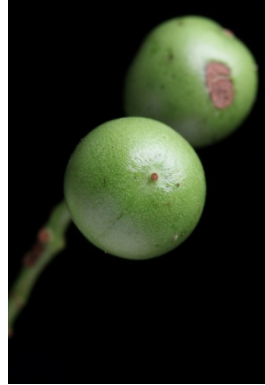
		Asteraceae <i>Mikania</i> sp. Descripción: Colecta: 74549	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tlhanka waku tawan</i> (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas más pequeñas. Usos: Sin uso.
		Polypodiaceae <i>Polypodium</i> sp. (cf. <i>Polypodium longepinnulatum</i> E. Fourn.) Descripción: Colecta: 74550	Totonaco de Zongozotla <i>tankapa:s</i> (falta analizar) Tipos: Hay varios tipos pero sin especificar. Usos: Sin uso.
		Malpighiaceae <i>Tetrapteryx</i> sp. Descripción: Colecta: 74551	Totonaco de Zongozotla <i>lhatut</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.

		Plantaginaceae <i>Veronica peregrina</i> L. Descripción: Colecta: 74552	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.	
			Brassicaceae <i>Lepidium</i> sp. Descripción: Colecta: 74553	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			Commelinaceae <i>Callisia multiflora</i> (M.Martens & Galeotti) Standl. Descripción: Las flores son aromáticas. Colecta: 74554	Totonaco de Zongozotla xasmuklh'lhani aqasmalh (de hoja endeble [aromático]) Usos: Sin uso.

			
		Cucurbitaceae <i>Cyclanthera</i> cf. <i>langaei</i> Cogn. Descripción: Colecta: 74555	Totonaco de Zongozotla <i>xkulhun</i> (falta analizar) Tipos: Hay varios tipos pero no se especifican. Usos: Comestible, se preparan las hojas y la punta de la planta en caldo, también se puede consumir crudo acompañado de tortillas.
			

			Begoniaceae <i>Begonia glabra</i> Aubl. Descripción: Colecta: 74556	Totonaco de Zongozotla <i>stalhanqa tawan (Lhaqa qawas)</i> (hoja transparente [cara de niño]) Tipos: Hay dos tipos, el otro es de flores rosas. Usos: Medicinal solo para varones, se aprovechan únicamente las hojas para tratar las ronchas provocadas por el sol o por hongos, se machan las hojas y se aplican directamente en la zona afectada.
			Begoniaceae <i>Begonia glabra</i> Aubl. Descripción: Colecta: 74557	Totonaco de Zongozotla <i>stalhanqa tawan (Lhaqa tsama:t)</i> (hoja transparente [cara de niña]) Tipos: Hay dos tipos, el otro es de flores blancas. Usos: Medicinal solo para varones, se aprovechan únicamente las hojas para tratar las ronchas provocadas por el sol o por hongos, se machan las hojas y se aplican directamente en la zona afectada.
			Sapindaceae <i>Sapindaceae</i> sp. Descripción: Colecta: 74558	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.

			
		Asteraceae <i>Neomirandea araliifolia</i> (Less.) R.M.King & H. Rob. Descripción: Colecta: 74559	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
		Meliaceae <i>Trichilia havanensis</i> Jacq. Descripción: Colecta: 74560	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.

					
				Euphorbiaceae <i>Gymnanthes cf. riparia</i> (Schltdl.) Klotzsch Descripción: Colecta: 74561	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
				Rosaceae <i>Prunus</i> sp. Descripción: Colecta: 74562	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.

			Selaginellaceae <i>Selaginella</i> sp. Descripción: Colecta: 74563	Totonaco de Zongozotla <i>xma:saqa lhuwa'</i> (nido de víbora/serpiente) Cuetzalan Náhuat <i>ichkapxiwit</i> Tipos: Hay solamente un tipo. Usos: Se tiene la creencia, que para prevenir el ataque de una garrapata al realizar recorridos en el monte, se ponga 12 plantas de este helecho en la bolsa del pantalón.
			Asteraceae <i>Hidalgoa pentamera</i> Sherff Descripción: Colecta: 74564	Totonaco de Zongozotla <i>xa:qewa lhuwa'</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.
				

			Geraniaceae <i>Geranium seemannii</i> Peyr. Descripción: Colecta: 74565	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
				
			Asteraceae <i>Sigesbeckia jorullensis</i> Kunth Descripción: Colecta: 74566	Totonaco de Zongozotla <i>chixi tawan</i> (hierba peluda) Usos: Se aprovecha como forraje para aves de corral, conejos y cerdos. Nota: Los asesores dudan si esta es una especie distinta o la misma que el ejemplar #74038.

			Polemoniaceae <i>Cobaea</i> sp. Descripción: Colecta: 74567	Totonaco de Zongozotla <i>kampa:nah xanat</i> (flor de campana) Usos:
		Acanthaceae <i>Justicia veracruzana</i> T.F. Daniel Descripción: Colecta: 74568	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.	
			Aspleniaceae <i>Asplenium harpeodes</i> Kunze Descripción: Colecta: 74569	Totonaco de Zongozotla <i>tankapa:s</i> (falta analizar) Usos: Sin uso.

		Rosaceae <i>Rubus</i> sp. Descripción: Colecta: 74570	Totonaco de Zongozotla <i>watsap</i> (falta analizar) Cuetzalan Náhuat <i>wa:tsalwits</i> Tipos: Hay 3 tipos, los otros dos son de flores y frutos más pequeños. Usos: El fruto maduro es comestible.
			Calceolariaceae <i>Calceolaria</i> sp. Descripción: Colecta: 74571 Totonaco de Zongozotla <i>tlhantana tawan (Ihaqa qawas)</i> (hierba pateadora [cara de niño]) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de tallo y hojas moradas, esta es completamente verde. Usos: Es medicinal, se utiliza como remedio cuando una mujer recibe una patada de alto impacto por un hombre. Se machaca la planta, después de triturar la planta se pone en agua y se deja reposar por una noche, la paciente se toma el extracto reposado en ayunas.
			Lythraceae <i>Cuphea</i> cf. <i>calaminthifolia</i> Schltdl. Descripción: Colecta: 74572 Totonaco de Zongozotla <i>aqaspalha xanat</i> (flor orejuda) Usos: Sin uso.

			
		Commelinaceae <i>Gibasis oaxacana</i> D.R.Hunt Descripción: Colecta: 74573	Totonaco de Zongozotla <i>xastalhanqa aqasmalh</i> (de hoja endeble [transparente]) Cuetzalan Náhuat sin nombre Usos: Comestible, se aprovechan únicamente las hojas, se puede preparar en forma de caldo, se hierbe en agua con sal al gusto, también se puede preparar en forma de tamal, se mezclan las hojas crudas con la masa y se envuelven en hojas de plátano o puede ser mesclado nuevamente con masa y hacerlo en forma de tortillas gruesas, una última preparación se hace asado, se envuelven las hojas en hojas de plátano y se ponen a asar en el comal.
			

		Araliaceae <i>Dendropanax arboreus</i> (L.) Decne. & Planch. Descripción: Colecta: 74574	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuwi kapa'</i> (falta analizar) Tipos: Hay 2 tipos, el otro es de hojas más grandes. Usos: Se aprovecha únicamente para leña.
			
		Capparaceae <i>Forchhammeria</i> sp. Descripción: Colecta: 74575	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin usos.
			

		Leguminosae <i>Dioclea</i> sp. Descripción: Colecta: 74576	Totonaco de Zongozotla <i>stapu miyak</i> (bejuco frijol) Tipos: Hay un solo tipo. Usos: En la antigüedad, el tallo se aprovechaba en la elaboración de casas rústicas como laso para realizar los amarres en cada esquina.
		Cucurbitaceae <i>Peponopsis adhaerens</i> Naudin Descripción: Colecta: 74577	Totonaco de Zongozotla <i>xuna:pup</i> (chayote amargo) Cuetzalan Náhuat <i>mohchi</i> Tipos: Hay un solo tipo. Nota: M. Gorostiza comentó que hay 2 tipos, el otro es de hojas y tallo pubescente. Usos: Medicinal, se utiliza para limpiar heridas, ronchas provocadas por hongos o por infección bacteriana, se ponen a hervir los frutos y con el extracto de estos, se aplica en la zona afectada.

		Capparaceae <i>? Morisonia</i> sp. Descripción: Colecta: 74578	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			
		Boraginaceae <i>Tournefortia</i> sp. Descripción: Colecta: 74579	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.

		Rubiaceae <i>Arachnothryx</i> cf. <i>pringlei</i> (Lorence) Borhidi Descripción: Colecta: 74580	Totonaco de Zongozotla sin nombre Cuetzalan Náhuat <i>Sa:wapahkowit</i> Usos: Sin uso. Nota: M. Gorostiza comenta que hay 2 tipos, el otro es de flores blancas. El tallo de éste, col. #74580, se usa para hacer artesanías.
			
		Aspleniaceae <i>Asplenium laetum</i> Sw. Descripción: Colecta: 74581	Totonaco de Zongozotla sin nombre Tipos: Hay varios tipos, sin especificar. Usos: Sin uso.

			
		Onagraceae <i>Fuchsia arborescens</i> Sims Descripción: Colecta: 74582	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			

		Annonaceae <i>Tridimeris hahniana</i> Baill. Descripción: Colecta: 74583	Totonaco de Zongozotla <i>pa:stapu kiwi'</i> (árbol riñón) (solamente uno de tres asesores tuvo un nombre para esta planta) Usos: Se aprovecha sólo como leña.
			
		Passifloraceae <i>Passiflora rugosissima</i> Killip Descripción: Colecta: 74584	Totonaco de Zongozotla <i>xpuxalhoqwat stayi'</i> (<i>Lhaka mi:tsi'</i>) (granada de ardilla [cara de gato]) Tipos: Hay varios tipos pero no se especifican. Usos: Sin uso.

			
		Solanaceae <i>Solandra</i> cf. <i>maxima</i> (Moc. & Sessé ex Dunal) P.S. Green Descripción: Colecta: 74585	Totonaco de Zongozotla <i>qa:xi xanat</i> (flor jícara) Usos: Existe una creencia, si las niñas juegan con las flores de esta planta, les crecerán los senos de manera exagerada.
		Commelinaceae <i>Callisia monandra</i> (Sw.) Schult. & Schult. f. Descripción: Colecta: 74586	Totonaco de Zongozotla <i>xastalhanqa aqasmalh</i> (de hoja endeble [transparente]) Usos: Aunque dos asesores no dan un uso, uno dice que es comestible. Se aprovechan únicamente las hojas, se puede preparar en forma de caldo, se hierbe en agua con sal al gusto, también se puede preparar en forma de tamal, se mezclan las hojas crudas con la masa y se envuelven en hojas de plátano o

			puede ser mesclado nuevamente con masa y hacerlo en forma de tortillas gruesas, una última preparación se hace asado, se envuelven las hojas en hojas de plátano y se ponen a asar en el comal.
		Apocynaceae <i>Gonolobus</i> sp. Descripción: Colecta: 74587	Totonaco de Zongozotla <i>maklhtaka:n</i> (de cuerpo filoso) Tipos: Hay 3 tipos, los otros dos son de tallo y hoja lisa, este es pubescente. Usos: Sin uso.
		Leguminosae <i>Desmodium</i> sp. Descripción: Colecta: 74588	Totonaco de Zongozotla xtamanqat (pegajoso) Tipos: Hay varios tipos que no se especifican. Usos: Sin uso.

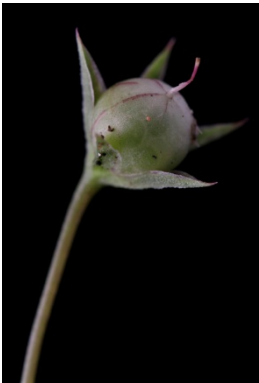
		Tovariaceae <i>Tovaripendula</i> Ruiz & Pav. Descripción: Colecta: 74589	Totonaco de Zongozotla sin nombre Usos: Sin uso.
			
		Leguminosae <i>Rhynchosia</i> sp. Descripción: Colecta: 74590	Totonaco de Zongozotla <i>xlhitampahchi mu:xni'</i> (faja de mono) Cuetzalan Náhuat <i>kwetaxkolmekat</i> Usos: Se tiene la creencia que las semillas de esta planta atraen el amor, el hombre o mujer que desee conseguir una pareja, deber cargar doce semillas en el bolso todos los días hasta que la persona indicada llegue.

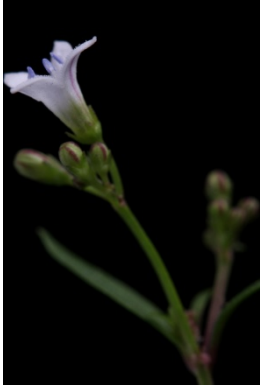
			
		Lauraceae <i>Litsea cf. glaucescens</i> Kunth Descripción: Colecta: 74591	Totonaco de Zongozotla <i>kuna:n tawan</i> Usos: Las hojas se aprovechan como especia para la elaboración de distintos platillos.
		Asteraceae <i>Bartlettina</i> sp. Colecta: 74592	Totonaco de Zongozotla <i>kas tawan</i> Usos: <i>Kas tawan</i> significa hierba de gas, proviene de las palabras, <i>kas</i> es una palabra inexistente del totonaco, surge del intento de decir la palabra "gas" y <i>tawa:n</i> hierba. Conocen un solo tipo de esta planta que crece a orilla de caminos. Planta medicinal, se emplea para aliviar dolores estomacales, abdominales y cólicos, las hojas se colocan directamente en la zona de dolor y se sujeta con una venda.

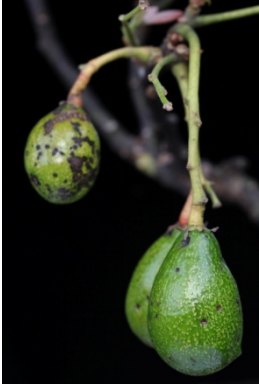
			Asteraceae <i>Barkleyanthus salicifolius</i> (Kunth) H. Rob & Brettell Colecta: 74593	Totonaco de Zongozotla <i>arenah tawan</i> Usos: <i>Arenah tawan</i> proviene de un intento de decir hierba de arena. Conocen un solo tipo de esta planta que crece en sitios húmedos y cerca de cuerpos de agua. Planta medicinal.
			Cactaceae <i>Opuntia</i> sp. Colecta: 74594	Totonaco de Zongozotla <i>a:xilh</i> Usos: <i>A:xilh</i> no tiene una interpretación. Conocen un tipo de esta planta que crece en sitios abiertos y rocosos. Comestible, se prepara guisado con verduras y carne.
			Araceae <i>Xanthosoma robustum</i> Schott Colecta: 74595	Totonaco de Zongozotla <i>xakilhchawana: paxni kak</i> Usos: <i>Xakilhchawana: paxni kak</i> no tiene una interpretación, sin embargo, proviene de <i>kilhni'</i> boca, <i>chawana'</i> que pica o provoca comezón, <i>paxni</i> puerco, cerdo y <i>kak</i> quelite o planta comestible. Crece entre los cafetales, no presenta ningún uso

		Asteraceae <i>Ageratum</i> sp. Colecta: 74596	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Sin uso.
		Acanthaceae <i>Justicia</i> sp. (sp. novo?) Colecta: 74597	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Sin uso.
			

			Malvaceae <i>Sidastrum paniculatum</i> (L.) Fryxell Colecta: 74598	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Sin uso.
			Asteraceae <i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg. Colecta: 74599	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Sin uso.

		Primulaceae <i>Lysimachia arvensis</i> (L.) U. Manns & Anderb. Colecta: 74600	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Sin uso.
			
		Pinaceae <i>Pinus chiapensis</i> (Martínez Andresen Colecta: 74601	Totonaco de Zongozotla <i>akxwat</i> Notas: <i>Akxwat</i> no tiene interpretación. Conocen un solo tipo de este árbol, sin embargo, son muchas especies las que se consideran con el mismo nombre, pensando que se trata del mismo individuo. Crece en sitios conservados y cafetales. El tallo se emplea principalmente para la elaboración de muebles.

		Pinaceae <i>Pinus patula</i> Schiede ex Schltdl. & Cham. Colecta: 74602	Totonaco de Zongozotla <i>xkija:t</i> Notas: <i>Xkija:t</i> no tiene interpretación. Conocen un solo tipo de este árbol, sin embargo, son muchas especies las que se consideran con el mismo nombre, pensando que se trata del mismo individuo. Crece en sitios conservados y cafetales. Es aprovechado para extracción de material para construcción y resina, las hojas se utilizan como ornato para eventos sociales.
			
		Plantaginaceae <i>Plantago major</i> L. Colecta: 74603	Totonaco de Zongozotla <i>pasma: tawan</i> Notas: <i>Pasma: tawan</i> significa hierba olote, proviene de las palabras <i>pasma'</i> olote y <i>tawa:n</i> hoja o hierba. Conocen un tipo de esta planta que crece a orilla de caminos, no presenta ningún aprovechamiento.
			
		Rubiaceae <i>Oldenlandia microtheca</i> (Schltdl. & Cham.) Steud. or <i>Mexotis latifolia</i> (M. Martens & Galeotti) Terrell & H. Rob. Colecta: 74604	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			

		Araceae <i>Arisaema macrospatum</i> Benth. Colecta: 74605	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Conocen un solo tipo de esta planta que crece en suelos húmedos bajo sombra, no presenta ningún uso.
		Asteraceae <i>Bartlettina</i> sp. Colecta: 74606	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Conocen un solo tipo de esta planta que crece en sitios húmedos o cerca de cuerpos de agua, no presenta ningún uso.
		Lauraceae <i>Persea</i> sp. Colecta: 74607	Totonaco de Zongozotla <i>kukutah</i> (<i>xtakch</i>) Notas: <i>Kukutah</i> (<i>xtakch</i>) se interpreta como aguacate verde, proviene de las palabras <i>kukutah</i> aguacate y <i>xtakne'</i> verde. Conocen dos tipos de este árbol, el otro es de frutos negros, este es verde. Crece principalmente en cafetales. El fruto maduro es comestible.

			Campanulaceae <i>Triodanis perfoliata</i> (L.) Nieuwl. subsp. <i>perfoliata</i> Colecta: 74608	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			Asteraceae <i>Bartlettina</i> sp. Colecta: 74609	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>xpu:qa:nat</i> <i>chawalha'</i> Notas: <i>Xpu:qa:nat chawalha'</i> se interpreta como excremento de guajolote, proviene de las palabras <i>pu:qa:nat</i> excremento y <i>chawalha'</i> guajolote. Conocen un solo tipo de esta planta que crece a orilla de caminos, no presenta ningún uso.
			Asteraceae <i>Ageratina</i> sp. Colecta: 74610	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

	Asteraceae <i>Ageratina</i> cf. <i>areolaris</i> (DC.) Gage ex B.L.Turner Colecta: 74611	Totonaco de Zongozotla <i>ka:j</i> Notas: <i>Ka:j</i> no tiene interpretación. Conocen un solo tipo de esta planta que crece en el monte. El tallo, por su característica hueca, se emplea para entubar agua, usado como una especie de manguera que alcanza varios metros de longitud.
 		
	Asteraceae <i>Alloispermum</i> cf. <i>integrifolium</i> (DC.) H. Rob. Colecta: 74612	Totonaco de Zongozotla Notas: <i>Tlhaqtlha tawan</i> significa hierba elote, proviene de <i>tlhaqtlha'</i> elote y <i>tawa:n</i> hierba. Conocen un solo tipo de esta planta que crece en la milpa, cafetales y orilla de caminos, aunque hay otras plantas que reciben el mismo nombre. Se aprovecha como forraje para cerdos, caballos y mulas.

			
		Portulacaceae <i>Portulaca oleracea</i> L. Colecta: 74613	Totonaco de Zongozotla <i>xpulh</i> Notas: <i>Xpulh</i> no tiene interpretación. Conocen un tipo de esta planta que crece en sitios rocosos y húmedos. Comestible, se prepara guisado con verduras y carne.
		Orchidaceae <i>Prosthechea varicosa</i> (Bateman ex Lindl.) W.E. Higgins Colecta: 74614	Totonaco de Zongozotla <i>aktsu: tsama:t xanat</i> Notas: <i>Aktsu: tsama:t xanat</i> significa flor niña, proviene de las palabras, <i>aktsu:w</i> pequeño, chico, <i>tsama:t</i> niña, mujer joven y <i>xanat</i> flor. Conocen un tipo de esta planta que crece en paredes rocosas en zonas conservadas, se emplea como ornato vivo para jardines.

		Orchidaceae <i>Notylia barkeri</i> Lindl. Colecta: 74615	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
		Orchidaceae <i>Maxillaria variabilis</i> Bateman ex Lindl. Colecta: 74616	Totonaco de Zongozotla <i>xasananka maqapa: noqx xanat</i> Notas: <i>Xasananka maqapa: noqx xanat</i> se interpreta como flor de manos cruzadas amarilla, proviene de las palabras <i>sananka'</i> amarillo, <i>maqapa: noqx</i> de manos cruzados y <i>xanat</i> flor. Conocen varios tipos de esta planta que crece sobre árboles y rocas en zonas conservadas, se aprovecha como ornamento vivo para jardines.
			

		Begoniaceae <i>Begonia</i> sp. Colecta: 74617	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			
		Cactaceae <i>Disocactus ackermannii</i> (Haw.) Ralf Bauer Colecta: 74618	Totonaco de Zongozotla <i>ta:ji xanat</i> Notas: <i>Ta:ji xanat</i> significa flor rayo, proviene de las palabras <i>ta:jin</i> rayo y <i>xanat</i> flor. Conocen varios tipos de esta planta que crece sobre árboles y rocas en sitios conservados, se distinguen por el color de la flor, se aprovecha como ornamento vivo para jardines.

			
		Asteraceae <i>Podachaenium eminens</i> (Lag.) Sch. Bip. Colecta: 74619	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			

		Iridaceae <i>Sisyrinchium</i> sp. Colecta: 74620	Totonaco de Zongozotla <i>xtaqalha saqat</i> Notas: <i>Xtaqalha saqat</i> significa zacate aplastado, proviene de las palabras <i>xtaqalha'</i> aplastado y <i>saqat</i> zacate. Conocen varios tipos de esta planta que crece a orilla de caminos, no presenta ningún uso.
		Salicaceae <i>Salix humboldtiana</i> Willd. Colecta: 74621	Totonaco de Zongozotla <i>makastaka:t</i> Notas: <i>Makastaka:t</i> significa postrado, proviene de <i>makastakah</i> postrado. Conocen un tipo de este árbol que crece a orilla de ríos, se aprovecha solo como leña.
		Bignoniaceae <i>Dolichandra quadrivalvis</i> (Jacq.) L.G. Lohmann Colecta: 74622	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

		Boraginaceae <i>Tournefortia</i> sp. Colecta: 74623	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
		Phytolaccaceae <i>Trichostigma octandrum</i> (L.) H. Walter Colecta: 74624	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
		Lythraceae <i>Heimia salicifolia</i> (Kunth) Link Colecta: 74625	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

		Lamiaceae <i>Clerodendrum bungei</i> Steud. Colecta: 74626	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			
		Apiaceae <i>Eryngium foetidum</i> L. Colecta: 74627	Totonaco de Zongozotla <i>Ihtakuni kulhantoh</i> I o <i>stranjero kulhantoh</i> Notes: <i>Lhtakuni kulhantoh</i>/<i>Stranjero kulhantoh</i> el primer nombre se interpreta como cilantro espinoso y el segundo como cilantro extranjero, las personas lo conocen con estos nombres, al parecer <i>Stranjero kulhantoh</i> es el nombre más popular dado a esta planta. Conocen un solo tipo de

					esta planta que crece entre los cafetales y orilla de caminos, no presenta ningún uso.
				Asteraceae <i>Eclipta prostrata</i> (L.) L. Colecta: 74628	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
					

				Acanthaceae <i>Ruellia blechum</i> L. Colecta: 74629	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
				Orchidaceae <i>Prosthechea michuacana</i> (Lex.) W.E.Higgins Colecta: 74630	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
					

		Orchidaceae <i>Oncidium sphacelatum</i> Lindl. Colecta: 74631	Totonaco de Zongozotla <i>mayo:h xanat</i> Notas: <i>Mayo:h xanat</i> se interpreta como flor de mayo, proviene de <i>ma:yoh</i> surge del intento de pronunciar mayo y <i>xanat</i> flor. Conocen un tipo de esta planta que crece sobre árboles en sitios abiertos y conservados, probablemente pueda tratarse de más de una especie. Se emplea como ornamento vivo para jardines.
			
		Plantaginaceae <i>Mecardonia procumbens</i> (Mill.) Small Colecta: 74632	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			

La leyenda del Akalhukut

“Hace muchos años, cuando en el municipio de Zongozotla aún no existían medios de comunicación, y las autoridades necesitaban comunicar o realizar alguna petición al distrito de Tetela de Ocampo, se delegaba a una persona para realizar dicho trabajo. El mensajero tenía que ir a pie hasta el destino, cruzando veredas y lugares solitarios, durando la travesía un aproximado de siete horas, una vez realizado la entrega del mensaje, este tenía que regresar por los mismos caminos. Sin embargo, al estar a unos cinco kilómetros antes de arribar al municipio, caía la noche y se tenía que regresar apoyado de una linterna. Y es en este punto, donde ocurría lo insólito, muchos no culminaban su recorrido. Al no haber regresado a su casa, las esposas reportaban el suceso y todo el pueblo salía a buscarle, dándose cuenta de que el mensajero había sido asesinado. Después de varios sucesos repetitivos, prepararon una emboscada, para saber quién o qué era el responsable de tales actos, eligieron a una persona para que realizara el recorrido completo, y cuando caía la noche los pobladores se encontraban ocultos en el punto en donde ocurrían los siniestros. Cuando el mensajero estaba llegando al lugar, salió una criatura del bosque en forma de hombre pero con gigantescos cuernos, cuando intento arremeter contra el mensajero, todos los pobladores atacaron con machetes y antorchas encendidas, capturando al responsable de los asesinatos, lo arrastraron hasta el centro del municipio en donde lo quemaron vivo, al siguiente día, en el lugar donde cayeron las cenizas apareció por primera vez una planta de hojas lanceoladas aserradas en forma de cuernos (*Yucca* sp.). Y actualmente castigan a este demonio mutado en forma de planta, cultivándolo en el borde de las parcelas, lejos de donde este pueda provocar más daños.”



Asparagaceae

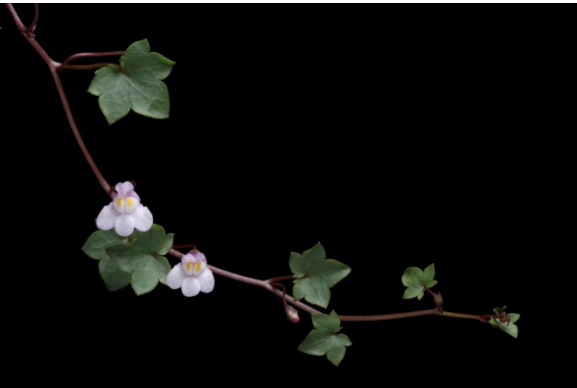
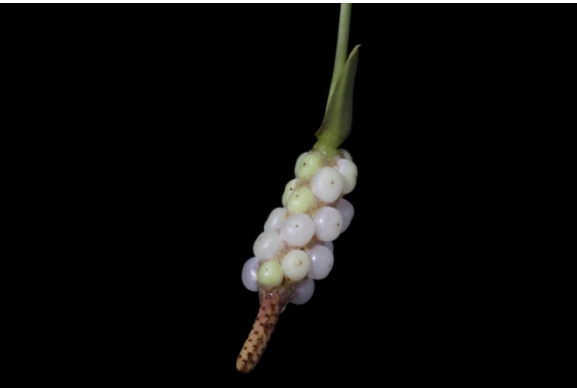
Yucca sp.

Colecta: 74633

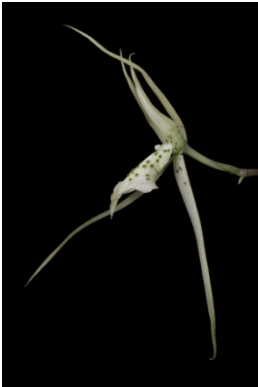
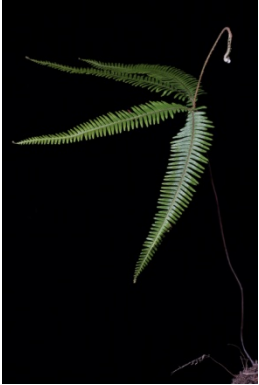
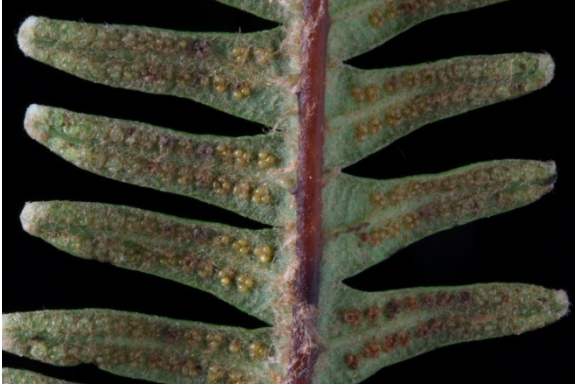
Totonaco de Zongozotla

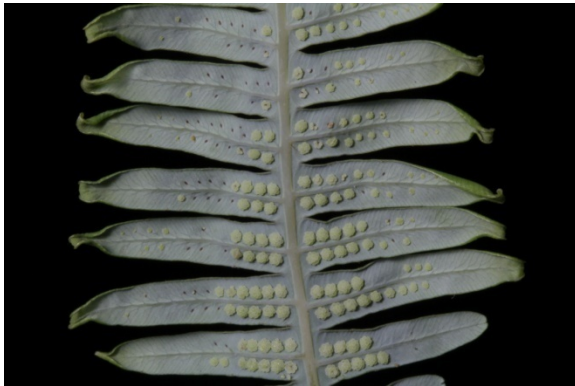
akalhukut

Notas: *Akalkukut* no tiene un significado como tal, sin embargo, se compone de las palabras *aka:n* nuca y *lhukut* hueso. Conocen un solo tipo de esta planta que crece en laderas rocosas y cafetales. La inflorescencia de esta planta es comestible, se hierven únicamente los tépalos y posteriormente se prepara con huevo, carne o en caldo. La planta se emplea como lindero para terrenos y parcelas. Además, representa una parte importante del legado histórico del municipio en forma de leyenda.

		Plantaginaceae <i>Cymbalaria muralis</i> P.Gaertn., B.Mey. & Scherb. Colecta: 74634	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			
		Araceae <i>Anthurium scandens</i> (Aubl.) Engl. Colecta: 74635	Totonaco de Zongozotla <i>maqtawalha tawan</i> Notas: <i>Maqtawalha tawan</i> significa hierba que posa, proviene de las palabras <i>maqtawalha'</i> que posa, que se aloja y <i>tawa:n</i> hoja o hierba. Conocen un tipo de esta planta, aunque existen muchas más que reciben el mismo nombre, por lo regular casi todas son plantas parásitas. Crece sobre árboles en sitios bajo sombra, no presenta ningún uso.

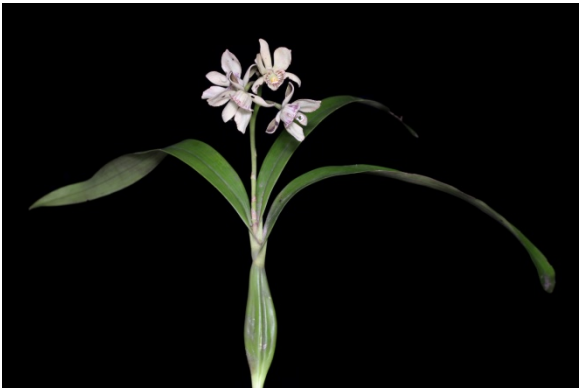
		Begoniaceae <i>Begonia fischeri</i> Schrank Colecta: 74636	Totonaco de Zongozotla <i>xkutni'</i> Notas: <i>Xkutni'</i> se interpreta como planta agria, proviene de la palabra <i>xkut</i> agrio. Conocen varios tipos de esta planta que crece en sitios húmedos o cerca de cuerpos de agua, se diferencian por las características del tallo y hojas, no presenta ningún uso.
			
		Orchidaceae <i>Brassia verrucosa</i> Bateman ex Lindl. Colecta: 74637	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

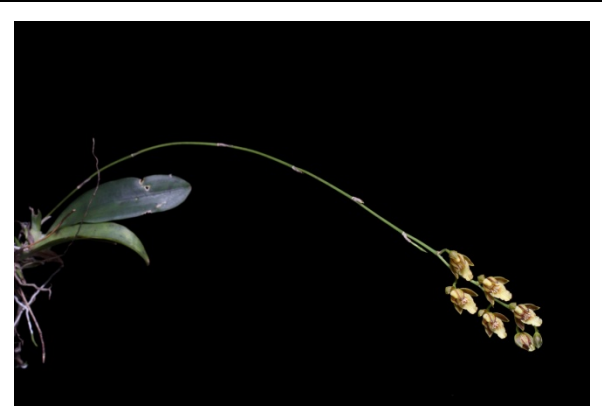
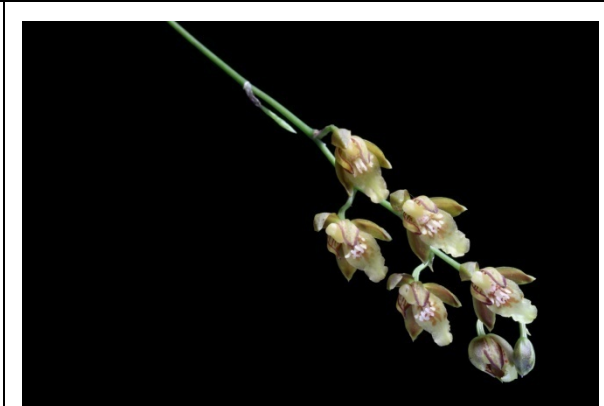
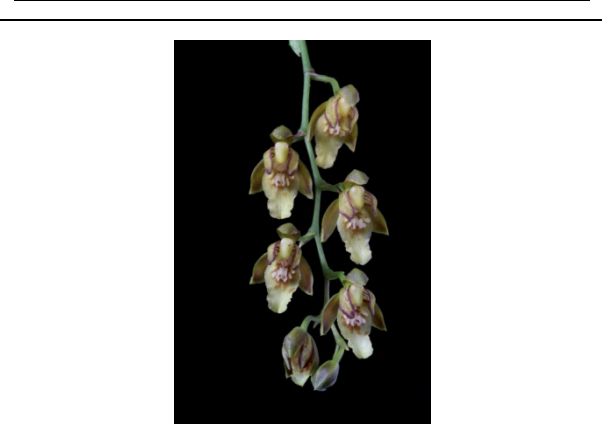
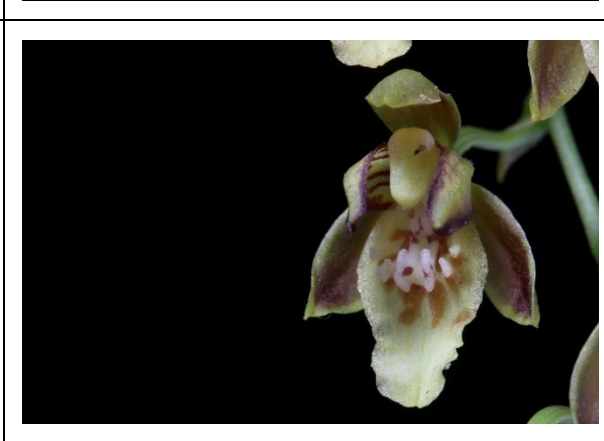
				
			Gleicheniaceae <i>Sticherus</i> sp. Colecta: 74638	Totonaco de Zongozotla <i>cha:maqsasat</i> Notas: <i>Cha:maqsasat</i> no tiene interpretación. Conocen un tipo de esta planta que crece a orilla de caminos, se emplea el tallo para la elaboración de jaulas rústicas.
				

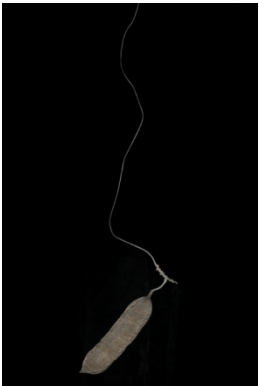
					Gleicheniaceae <i>Gleichenella pectinata</i> (Willd.) Ching Colecta: 74639	Totonaco de Zongozotla <i>cha:maqsasat</i> Notas: <i>Cha:maqsasat</i> no tiene interpretación. Conocen un tipo de esta planta que crece a orilla de caminos, se emplea el tallo para la elaboración de jaulas rústicas.
						
					Brassicaceae <i>Nasturtium officinale</i> W.T. Aiton Colecta: 74640	Totonaco de Zongozotla <i>peroh kak</i> Notas: <i>Peroh kak</i> no tiene interpretación. Conocen un tipo de esta planta que crece a orilla de ríos y arroyos, las hojas son comestibles, se preparar guisadas o en caldo.

		Lamiaceae <i>Plectranthus scutellarioides</i> (L.) R.Br. Colecta: 74641	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Conocen un tipo de esta planta que crece en sitios abiertos, no presenta ningún uso.
		Orchidaceae <i>Dichaea glauca</i> (Sw.) Lindl. Colecta: 74642	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Conocen un tipo de esta planta que crece sobre árboles en sitios conservados, se emplea como ornamento vivo para jardines.
			

		Loranthaceae <i>Cladocolea</i> sp. Colecta: 74643	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>lhi:watawanqa'</i> Notas: <i>Lhi:watawanqa'</i> no tiene interpretación. Conocen un tipo de esta planta parásita de árboles, no presenta ningún uso.
		Orchidaceae <i>Prosthechea cretacea</i> (Dressler & G.E.Pollard) W.E.Higgins Colecta: 74644	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			

		Orchidaceae <i>Prosthechea radiata</i> (Lindl.) W.E. Higgins Colecta: 74645	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			
		Orchidaceae <i>Ornithocephalus inflexus</i> Lindl. Colecta: 74646	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

		Orchidaceae <i>Leochilus carinatus</i> (Knowles & Westc.) Lindl. Colecta: 74647	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			
		Piperaceae <i>Peperomia peltilimba</i> C.DC. ex Trel. Colecta: 74648	Totonaco de Zongozotla <i>xalhak tsuwi kuksasan</i> Notas: <i>Xalhak tsuwi kuksasan</i> se interpreta como quelite de zorrillo pequeño, proviene de las palabras <i>xalhak</i> los, de, <i>aktsu:w</i> pequeño, chico, <i>kak</i> quelite o planta comestible y <i>sasan</i> zorrillo. Conocen dos tipos de esta planta que crece sobre paredes rocosas y árboles en sitios de mucha humedad, la otra es de hojas más grandes. Esta planta es comestible, se aprovechan únicamente las

					hojas, esta planta constituye uno de los ingredientes principales de la comida tradicional del municipio de Zongozotla, se prepara con frijoles enchilados y tallos de distintas especies de <i>Xkutni'</i> (<i>Begonia</i> spp.).
				Leguminosae <i>Mucuna</i> sp. Colecta: 74649	Totonaco de Zongozotla <i>qolhompi:p</i> Notas: <i>Qolhompi:p</i> no tiene interpretación. Conocen dos tipos de esta planta que crece sobre árboles en zonas conservadas, el otro es de frutos grandes. Las semillas se emplean para la elaboración de artesanías.
					

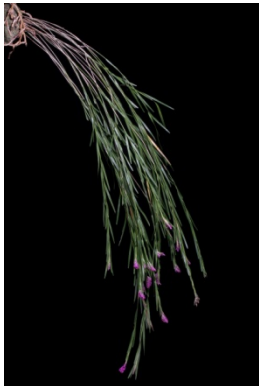
				Leguminosae <i>Dioclea</i> sp. Colecta: 74650	Totonaco de Zongozotla <i>stapu: miya:k</i> Notas: <i>Stapu: miya:k</i> se interpreta como bejuco frijol, proviene de <i>stap</i> frijol y <i>miya:k</i> bejuco. Conocen un tipo de esta planta que crece sobre árboles en zonas conservadas. En la antigüedad, el tallo se aprovechaba en la elaboración de casas rústicas como laso para realizar los amarres en cada esquina.
				Lauraceae <i>Beilschmiedia</i> cf. <i>mexicana</i> (Mez) Kostermans Colecta: 74651	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
					

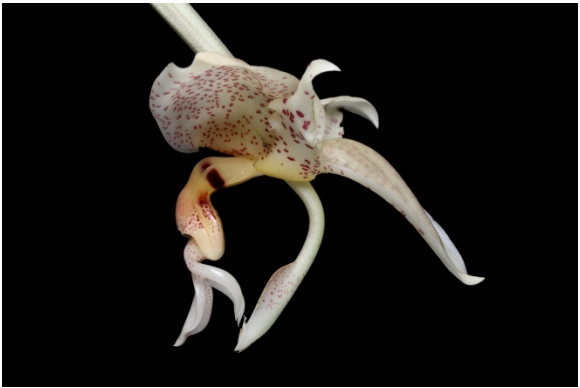
		Orchidaceae <i>Oncidium incurvum</i> Barker ex Lindl. Colecta: 74652	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			
			
			
		Asteraceae <i>Leiboldia</i> sp. Colecta: 74653	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>qontsi:ts</i> Notas: Un asesor comentó que conoce un tipo de esta planta que crece a orilla de ríos, no presenta ningún uso.

			
		Araceae <i>Spathiphyllum cochlearispathum</i> Schott Colecta: 74654	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
		Orchidaceae <i>Malaxis histionantha</i> (Link) Garay & Dunst. Colecta: 74655	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

			
		Styracaceae <i>Styrax</i> sp. Colecta: 74656	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			

			Orchidaceae <i>Gongora galeata</i> (Lindl.) Rchb.f. Colecta: 74657	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			Lamiaceae <i>Cornutia pyramidata</i> L. Colecta: 74658	Totonaco de Zongozotla sin nombre o <i>a:xku:t kiwi'</i> Notas: Un asesor comentó que <i>A:xku:t kiwi'</i> se interpreta como árbol tabaco, proviene de las palabras, <i>a:xku:t</i> es el nombre que recibe el tabaco y <i>kiwi'</i> es árbol. Conocen un tipo de este árbol, aunque hay otros que reciben el mismo nombre, se les llama de la misma manera por la similitud de las hojas.
			Asteraceae <i>Parthenium hysterophorus</i> L. Colecta: 74659	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

			Orchidaceae <i>Isochilus</i> cf. <i>major</i> Schlecht. & Cham. Colecta: 74660	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			Orchidaceae <i>Stanhopea tigrina</i> Bateman Colecta: 74661	Totonaco de Zongozotla <i>tsinkulho pa:tax</i> Notas: <i>Tsinkulho pa:tax</i> se interpreta como patito agachado, proviene de las palabras <i>tsinkilhahwa'</i> agachado, encogido y <i>pa:tax</i> surge del intento de pronunciar pato. Conocen un tipo de esta planta que crece sobre árboles en sitios conservados, se aprovecha como ornato vivo para jardines. También, gran parte de la gente lo llama <i>Talhaqa:n</i>, que significa máscara, el nombre lo recibe debido a que la flor presenta una apariencia similar a esta.

		Orchidaceae <i>Stanhopea dodsoniana</i> Salazar & Soto Arenas Colecta: 74662	Totonaco de Zongozotla <i>tsinkulho pa:tax</i> Notas: <i>Tsinkulho pa:tax</i> se interpreta como patito agachado, proviene de las palabras <i>tsinkilhahwa'</i> agachado, encogido y <i>pa:tax</i> surge del intento de pronunciar pato. Conocen un tipo de esta planta que crece sobre árboles en sitios conservados, se aprovecha como ornato vivo para jardines.
			
		Orchidaceae <i>Epidendrum cardiochilum</i> L.O.Williams Colecta: 74663	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

		Hypericaceae <i>Vismia baccifera</i> (L.) Triana & Planchon subsp. <i>baccifera</i> Colecta: 74664	Totonaco de Zongozotla sin nombre of <i>saqsin kiwi'</i> Notas: Un asesor de tres (S. López Cano) tenía un nombre para este
		Orchidaceae <i>Epidendrum melistangum</i> Hágsater Colecta: 74665	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
			

		Dioscoraceae <i>Dioscorea</i> sp. Colecta: 74666	Totonaco de Zongozotla <i>lhi:chaqana: miya:k</i> Notas: <i>Lhi:chaqana: miya:k</i> se interpreta como bejuco de jabón, proviene de las palabras, <i>lhi:chaqan</i> jabón y <i>miya:k</i> bejuco. Conocen dos tipos de esta planta que crece a orilla de caminos, el otro es de hojas más pequeñas. Las raíces se aprovechan como sustituto de jabón para lavar ropa.
		Alstroemeriaceae <i>Bomarea edulis</i> (Tussac) Herb. Colecta: 74667	Totonaco de Zongozotla <i>xtanchiwix mi:tsi'</i> o sin nombre Notas: <i>Xtanchiwix mi:tsi'</i> se interpreta como gónadas de gato, <i>tanchiwix</i> gónadas y <i>mi:tsi'</i> gato (a). Conocen un tipo de esta planta que crece a orilla de caminos, no presenta ningún uso.
		Leguminosae <i>Calliandra tergemina</i> (L.) Benth. Colecta: 74668	Totonaco de Zongozotla <i>tsatsan</i> Notas: <i>Tsatsan</i> no tiene una interpretación. Conocen dos tipos de este arbusto, el otro es de flores rojas, este es de color rosa con blanco. Crece a orilla de caminos y se aprovecha como leña.

		Heliconiaceae <i>Heliconia</i> sp. Colecta: 74669	Totonaco de Zongozotla <i>xasananka lhi:wa:pan</i> Notas: <i>Xasananka lhi:wa:pan</i> se interpreta como macana amarilla, proviene de las palabras <i>sananka</i> amarillo y <i>lhi:wa:pan</i> era un accesorio de los bailarines de la danza de los aztecas, que representaba una macana o espada antigua, el cual tiene apariencia a la inflorescencia de esta planta. Conocen dos tipos, el otro es de brácteas rojas, esta es amarilla. Se aprovecha como ornamento para decoración en las fiestas locales.
		Acanthaceae <i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims Colecta: 74670	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Conocen un tipo de esta planta que crece sobre las herbáceas, se emplea como ornamento vivo para jardines.

				Marantaceae <i>Maranta</i> sp. Colecta: 74671	Totonaco de Zongozotla <i>matso:q</i> Notas: <i>Matso:q</i> no tiene interpretación. Conocen dos tipos de esta planta que crece entre cafetales, el otro no tiene raíces en forma de camotes, este si lo presenta. Las raíces modificadas se consumen hervidas. Falta coleccionar: El otro <i>matso:q</i>.
				Poaceae Pendiente Colecta: 74672	Totonaco de Zongozotla <i>qa:ti:t</i> Notas: <i>Qa:ti:t</i> no tiene interpretación. Conocen un tipo de esta planta que crece a orilla de ríos, el tallo se emplea en la construcción de casas rústicas y cabañas.
				Polypodiaceae <i>Lophosoria quadripinnata</i> (J.F. Gmel.) C. Chr. Colecta: 74673	Totonaco de Zongozotla <i>tanqosmi:t</i> Notas: <i>Tanqosmi:t</i> no tiene interpretación. Conocen un tipo de esta planta que crece en sitios perturbados, las hojas se emplean para techar casas y viveros.

						
					Orchidaceae <i>Epidendrum diffusum</i> Sw. Colecta: 74674	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.
					Orchidaceae <i>Gongora galeata</i> (Lindl.) Rchb.f. Colecta: 74675	Totonaco de Zongozotla sin nombre Notas: Se desconoce esta planta.

			
		Lauraceae <i>Persea</i> cf. <i>palleescens</i> (Mez) Lorea-Hern. Colecta: 74676	Totonaco de Zongozotla <i>xkukutah tsi:ya'</i> Notas: <i>Xkukutah tsi:ya'</i> se interpreta como aguacate de ratón, proviene de las palabras <i>kukutah</i> aguacate y <i>tsi:ya'</i> ratón. Conocen un tipo de este árbol de frutos verdes diminutos, crece en el monte y cafetales, su nombre se debe a que los ratones de campo consumen sus frutos. Se emplea como leña y, algunas personas lo consumen al madurar ya que tiene un sabor similar al aguacate comercial.
			

	Aristolochiaceae <i>Aristolochia</i> cf. <i>variifolia</i> Duch. Colecta: 74677	Totonaco de Zongozotla <i>tlhantana: tawan</i> Notas: <i>Tlhantana: tawan</i> se interpreta como hierba pateadora, proviene de <i>tlhantana'</i> pateador (a) y <i>tawa:n</i> hoja. Conocen dos tipos de esta planta que crece a orilla de cuerpos de agua, el otro es de tallo verde, esta es completamente morado. Medicinal, se utiliza como remedio cuando un hombre recibe una patada de alto impacto por un mujer. Se machaca la planta, después de triturar la planta se pone en agua y se deja reposar por una noche, el paciente se toma el extracto reposado en ayunas.
---	---	---

